

# 長寿NST ニュースレター

## NSTリンクナース会 セミナー報告 ～口腔ケアについて～

昨年の9月よりNSTリンクナース会が発足しました。今年の7月からは、リンクナースとして毎週水曜日14:30～NSTのラウンドへ参加しています。まだまだ未熟ですが、NSTメンバーとして院内の患者さんの栄養改善に努めていきたいと考えています。

高齢者の患者様の入院が多い当院では、栄養や摂食・嚥下障害についての問題は重要となっています。特に脳梗塞などの摂食・嚥下に影響を及ぼす疾患がなくても、高齢になるだけで摂食・嚥下に問題が生じることは皆さんもご承知かと思います。私たち、NSTリンクナース会では毎月各病棟から1件ずつ口腔ケアや摂食・嚥下障害の事例を検討しています。事例検討するなかで、口腔ケアに目が届いていないのではないかなんな声がメンバーの中から上がりました。確かに口腔内の衛生環境が悪くても命にすぐかわることではないのかもしれませんが。複雑な業

務におわれ、最初に忘れて最後に思い出す口腔ケアになっていないでしょうか。口腔内が汚染されていると、齦や歯周病になることは当たり前ですが口腔内の細菌による誤嚥性肺炎、心内膜炎等の感染症、細菌が発生する毒素による糖尿病など関連があると言われています。

そこで今回NSTリンクナース会としても、もう一度口腔ケアを見直し患者様の口の中をきれいにして、誤嚥性肺炎の予防や美味しく食事を召し上がっていただくことを目標として6月28日に口腔ケアのセミナーを開催しました。きれいな口は何故必要なのか先に述べました誤嚥性肺炎等の感染症の予防だけではなく、口腔内がきれいだと様々なメリットがあります。当たり前ですが、デメリットは一つもありません。

口腔ケアのセミナーでは、口腔内の解剖・口腔ケアの必要性・当院の角先生が開発された「5分

できる口腔ケア」参考にして作成したDVDをみて口腔ケアについて学びました。その後さらに、実際に看護師同士でペアになり、お互いに口腔ケアを行いました。実際に口腔ケアを介助されている患者様を体験しました。スポンジブラシで口腔内を清拭された時のくすぐったさ、歯ブラシでブラッシングされた時の歯肉への刺激に対する違和感など体験しました。講義では口腔ケアの重要性を再認識していただけたのではないのでしょうか。

今年度は、もう一度セミナーを予定しています。内容は未定ですが、皆さんの興味に持てる内容をチームメンバーで模索して、楽しく口腔ケアや摂食・嚥下について学んでいきたいと考えています。

またNSTのリンクナースとして、ラウンド・カンファレンスに参加するとともに病棟では頼りになるリンクナースとして活躍していきたいと考えています。

今後とも、宜しくお願いします。

### －案内－

第21回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会

日時：2015年9月11日（金）・12日（土）／場所：国立京都国際会館

第2回日本サルコペニア・フレイル研究会研究発表会

日時：2015年10月4日（日）／場所：伊藤国際学術研究センター

第31回日本静脈経腸栄養学会学術集会

日時：2016年2月25日（木）・26日（金）／場所：福岡国際会議場



リンクナース会 セミナー風景