

国立長寿医療研究センターフットケア尺度(NCGG-FCS)は、高齢糖尿病患者のセルフフットケア達成レベルを評価することを目的として作成したもので、信頼性・妥当性が認証されています(文献)。NDGG-FCSには、スクリーニング目的で使用するショートバージョン(NCGG-FCS-OD)としっかり評価するためのロングバージョン(NCGG-FCS-ODL)があります。いずれも合計得点が高いほどセルフフットケアができていると評価します。なお質問内容は変更することはできません。フットケアの場面で広くご活用頂ければ幸いです。

NCGG-FCS-OD

この質問は、ご本人とご本人と共におられるご家族様へおたずねします。以下の質問を読んでもっともあてはまるところに○を付けてください。毎日を基本に考えてみてください。						
	5	4	3	2	1	
1	毎日自分の肌に触れて確認する	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
2	痛みや違和感なくとも毎日足を見て切り傷やひっかき傷、みずぶくれ、赤み、あるいはかさつきがないかチェックできる	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
3	足を洗った後に、趾(足の指)の間の水分を拭き取って乾かすことができる	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
4	足の爪を自分でまっすぐにきりそろえることができる	必ずできる	だいたいできる	どちらともいえない	あまりできない	できない
5	足の向き、態勢を調整して爪切りができる	できる	ややできる	どちらともいえない	あまりできない	できない
6	特に傷を作らないように気をつけている	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
7	糖尿病のため、どんな小さな傷でも手当をしている	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
8	自分にできないことを代わりに行ってくれる人がいる	近くにいつもいる	だれかいる	どちらともいえない	あまりいない	いない
9	家族との交流が毎日ある	毎日	週に5日	週に3日	週に1日	週に0日

NCGG-FCS-ODL

この質問は、ご本人と本人と共におられるご家族様へおたずねします。以下の質問を読んでもっともあてはまるところに○を付けてください。毎日を基本に考えてみてください。						
	5	4	3	2	1	
1	足を洗った後に、趾(足の指)の間の水分を拭き取って乾かすことができる	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
2	足のマッサージの方法を知っている	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
3	毎日自分の肌に触れて確認する	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうでない	そうでない
4	痛みや違和感なくとも毎日足を見て切り傷やひっかき傷、みずぶくれ、赤み、あるいはかさつきがないかチェックできる	知っている	少し知っている	どちらともいえない	あまり知らない	知らない
5	低刺激な洗剤や保湿剤を使用している	よく見る	見る	なんとなく見る	ついていたら見る	見ない
6	1日1回は指の間、足のチェックを毎日している	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
7	生活の一部として足のケアができる	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
8	指示があれば、足にローションを指示どおりに継続してぬることができる	必ずできる	だいたいできる	どちらともいえない	あまりできない	できない
9	足をテーマにしたテレビがあればみる	近くにいつもいる	だれかいる	どちらともいえない	あまりいない	いない
10	足の爪を自分でまっすぐにきりそろえることができる	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
11	足の向き、態勢を調整して爪切りができる	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
12	足のうおめやたごがどのような状態になったら、目の細いやずりで削ったらよいかわかる	そうではない	あまりそうではない	どちらともいえない	ややそうである	そうである
13	関節などの痛みへの調整ができる	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
14	足の爪がどのような状態になったら爪切りを医療者(医師・看護師)などに頼んだらよいか自分で判断できる	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
15	特に傷を作らないように気をつけている	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
16	糖尿病のため、どんな小さな傷でも手当をしている	そうである	ややそうである	どちらともいえない	あまりそうではない	そうではない
17	指示されれば(室内を含み)歩く前に必ず靴下と靴(室内ならルームシューズ)をはくことができる	できる	ややできる	どちらともいえない	あまりできない	できない
18	入浴の際、湯船に足を入れる前に、お湯の温度が確認できる	できる	ややできる	どちらともいえない	あまりできない	できない
19	家族との交流が毎日ある	毎日	週に5日	週に3日	週に1日	週に0日
20	自分にできないことを代わりに行ってくれる人がいる	毎日	週に5,5日	週に3,3日	週に1,1日	週に1日
21	周りの人からの支援はストレスに感じる	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日
22	糖尿病のために必要な自己管理をする気持ちの余裕がある	毎日	週に5,6日	週に3,4日	週に1,2日	週に0日

文献) Sable-Morita S, et al. Development and Testing of the Foot Care Scale for Older Japanese Diabetic Patients. Int J Low Extrem Wounds. 2021;4:15347346211045033.