

「肥満・メタボ外来 & 減量入院プログラム」開設・進捗報告！！

肥満は、**糖尿病**などの生活習慣病のみならず、がんや心血管疾患などの発症リスクを高めます。最近の報告では日本の成人男性の**33.0%**、女性の**22.3%**が肥満であるといわれています。そこで、当院では2025年6月から肥満・メタボ外来（火曜日午前）と減量入院プログラムを開始しました。今回は、その内容と効果をご紹介します!! 減量入院では多職種連携で「5kgの減量」に成功!

治療について

- ▶ **食事療法**：管理栄養士による適切な食事指導
- ▶ **運動療法**：理学療法士による簡単なエクササイズ指導
- ▶ **薬物療法**：適応のある方には肥満症治療薬の処方も可能
- ▶ **減量入院**：上記の治療を入院しながら実施

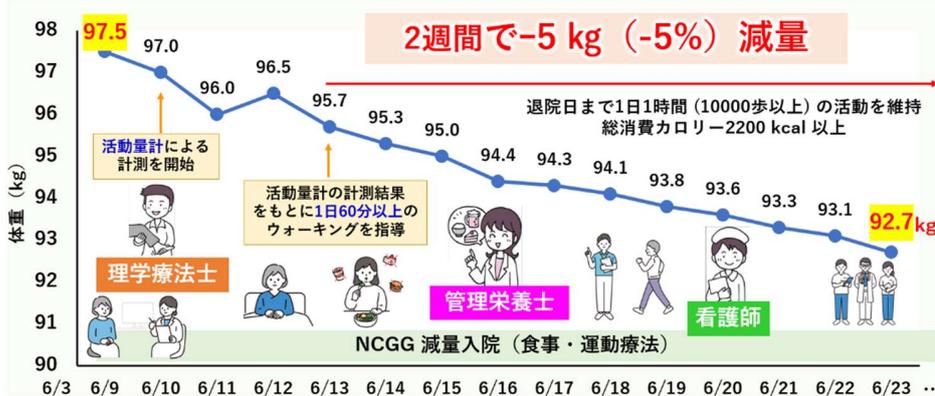
2週間または短期（3泊4日）のコースを選択可能



医師・看護師・管理栄養士・理学療法士など多職種によるチーム医療体制

治療の効果

チーム医療で劇的に減量成功（59歳女性）



2週間の減量入院で5kg減量し、
血糖・脂質代謝・肝機能指標も改善

肥満と関連する健康障害

- ① 2型糖尿病
- ② 脂質異常症
- ③ 高血圧
- ④ 高尿酸血症・痛風
- ⑤ 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症
- ⑥ 脳梗塞：一過性脳虚血発作
- ⑦ 非アルコール性脂肪性肝疾患
- ⑧ 月経異常、女性不妊
- ⑨ 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
- ⑩ 運動器疾患（変形性関節症など）
- ⑪ 肥満関連腎臓病

ご興味があれば主治医にご相談ください。

* 紹介する症例は臨床試験の一部を紹介したもので、全ての症例が同様の結果を示すわけではありません