

「国立長寿医療研究センター・ 老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査

第1次-第7次調査参加者に対する 「健康と日常生活の調査」(郵送調査2)

2017年(平成29年)10月実施

I. 調査の目的と概要

急速に進行する高齢社会において、高齢期の健康寿命延伸は重要な課題である。高齢期の健康を考える上で、老化の進行過程や老化要因、老年病の発症要因などを明らかにする基礎医学研究の意義は極めて高い。「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究(NILS-LSA)」は、正常な老化の進行過程を経時的に観察し、記録することを目的として行われている研究プロジェクトである。

今回の調査は、国立長寿医療研究センターのある愛知県大府市および知多郡東浦町の地域住民(観察開始時年齢40歳から79歳)からの無作為抽出者を対象としたNILS-LSAの第1次調査(1997年11月-2000年4月)-第7次調査(2010年7月-2012年7月)総参加者3,983名の、現在の健康状態と日常生活を郵送調査法により把握することを目的とした。2017年10月に現在の健康状態を問う自記式質問票による郵送調査を実施した。3,983名のうち、住民基本台帳または家族からの連絡により死亡を把握した者、追跡調査への不参加の申し出があった者等を除く2,464名に調査票を郵送し、1,916名から回答を得た(回収率:77.8%)。回答者1,916名の性・年齢階級別人数を表1に示す。回答者1,916名以外の548名の内訳は、死亡4名、宛先不明4名、認知症を理由とした辞退(ご家族からのお申し出)2名、未回答538名であった。

なお、本調査は「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」を遵守し、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターにおける倫理・利益相反委員会での研究実施の承認を受けた上で実施した。

回収した調査票の性・年齢群別の記述統計量を以下に示す。

表1. 郵送調査回答者の性・年齢階級別人数

	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80-89歳	90歳以上	計
男性	56	223	271	233	167	10	960
女性	61	229	238	251	160	17	956
計	117	452	509	484	327	27	1916

II. NILS-LSA「健康と日常生活の調査」(郵送調査2)

[調査項目]

1. 健康状態や生活習慣

- 1) 既往歴・現病歴
- 2) 自覚的健康度
- 3) 喫煙の有無
- 4) 飲酒習慣
- 5) 簡易フレイル・インデックス
- 6) 健康関連QOL尺度(SF-36、身体機能)
- 7) 過去1年間の運動習慣
- 8) 外出する頻度
- 9) 過去1年間の転倒歴
- 10) 体重
- 11-A) 老研式活動能力指標(TMIG-IC)
- 11-B) JST版活動能力指標(JST-IC)
- 12) 他の人からの介助が必要な日常動作
- 13) 要介護認定

2. 現在の生活環境

- 1) 結婚状況
- 2) 世帯状況

3. 現在の就労と経済状態

1) 就業状況

2) 家族の年収合計

3) 経済状態満足度

4. 主観的幸福感

1) 生活満足度尺度K (LSI-K)

1. 健康状態や生活習慣

1) 既往歴・現病歴

1-1-1) 脳血管障害・脳卒中（脳梗塞、脳血栓、脳出血）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	55	98.2	219	98.6	263	98.1	213	92.2	139	84.8	8	80.0	897	94.3
	女性	60	100.0	228	100.0	233	97.9	233	92.8	148	93.1	15	88.2	917	96.2
	計	115	99.1	447	99.3	496	98.0	446	92.5	287	88.9	23	85.2	1814	95.3
治療中	男性	1	1.8	1	0.5	2	0.7	4	1.7	8	4.9	1	10.0	17	1.8
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.8	8	3.2	6	3.8	0	0.0	16	1.7
	計	1	0.9	1	0.2	4	0.8	12	2.5	14	4.3	1	3.7	33	1.7
以前治療した	男性	0	0.0	2	0.9	3	1.1	13	5.6	17	10.4	1	10.0	36	3.8
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.8	8	3.2	5	3.1	2	11.8	17	1.8
	計	0	0.0	2	0.4	5	1.0	21	4.4	22	6.8	3	11.1	53	2.8
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	0	0.0	0	0.0	4	0.2

1-1-2) 高血圧

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	51	91.1	170	76.6	154	57.0	127	55.5	76	46.1	5	50.0	583	61.2
	女性	57	95.0	204	89.5	175	73.5	135	54.0	69	43.7	7	41.2	647	68.0
	計	108	93.1	374	83.1	329	64.8	262	54.7	145	44.9	12	44.4	1230	64.6
治療中	男性	1	1.8	39	17.6	95	35.2	91	39.7	71	43.0	5	50.0	302	31.7
	女性	2	3.3	20	8.8	50	21.0	99	39.6	83	52.5	10	58.8	264	27.8
	計	3	2.6	59	13.1	145	28.5	190	39.7	154	47.7	15	55.6	566	29.7
以前治療した	男性	2	3.6	2	0.9	10	3.7	10	4.4	14	8.5	0	0.0	38	4.0
	女性	0	0.0	2	0.9	7	2.9	10	4.0	6	3.8	0	0.0	25	2.6
	計	2	1.7	4	0.9	17	3.3	20	4.2	20	6.2	0	0.0	63	3.3
治療せず	男性	2	3.6	11	5.0	11	4.1	1	0.4	4	2.4	0	0.0	29	3.0
	女性	1	1.7	2	0.9	6	2.5	6	2.4	0	0.0	0	0.0	15	1.6
	計	3	2.6	13	2.9	17	3.3	7	1.5	4	1.2	0	0.0	44	2.3

1-1-3) 狭心症・心筋梗塞

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	55	98.2	218	98.6	249	92.6	208	90.4	135	82.8	9	90.0	874	92.1
	女性	60	100.0	227	99.6	232	97.5	232	93.5	137	87.3	13	76.5	901	95.0
	計	115	99.1	445	99.1	481	94.9	440	92.1	272	85.0	22	81.5	1775	93.6
治療中	男性	1	1.8	3	1.4	14	5.2	14	6.1	23	14.1	1	10.0	56	5.9
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.8	8	3.2	17	10.8	2	11.8	29	3.1
	計	1	0.9	3	0.7	16	3.2	22	4.6	40	12.5	3	11.1	85	4.5
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	4	1.5	7	3.0	4	2.5	0	0.0	15	1.6

	女性	0	0.0	1	0.4	2	0.8	7	2.8	3	1.9	1	5.9	14	1.5
	計	0	0.0	1	0.2	6	1.2	14	2.9	7	2.2	1	3.7	29	1.5
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	1	0.6	0	0.0	4	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	1	5.9	4	0.4
	計	0	0.0	0	0.0	4	0.8	2	0.4	1	0.3	1	3.7	8	0.4

1-1-4) 脂質異常症（高脂血症）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	50	89.3	182	82.7	209	77.4	191	83.4	135	84.4	10	100.0	777	82.2
	女性	58	96.7	195	86.3	161	67.6	167	67.9	129	83.8	14	87.5	724	77.0
	計	108	93.1	377	84.5	370	72.8	358	75.4	264	84.1	24	92.3	1501	79.6
治療中	男性	4	7.1	24	10.9	38	14.1	32	14.0	15	9.4	0	0.0	113	12.0
	女性	1	1.7	13	5.8	59	24.8	66	26.8	20	13.0	2	12.5	161	17.1
	計	5	4.3	37	8.3	97	19.1	98	20.6	35	11.1	2	7.7	274	14.5
以前治療した	男性	1	1.8	2	0.9	8	3.0	0	0.0	4	2.5	0	0.0	15	1.6
	女性	1	1.7	4	1.8	9	3.8	5	2.0	3	1.9	0	0.0	22	2.3
	計	2	1.7	6	1.3	17	3.3	5	1.1	7	2.2	0	0.0	37	2.0
治療せず	男性	1	1.8	12	5.5	15	5.6	6	2.6	6	3.8	0	0.0	40	4.2
	女性	0	0.0	14	6.2	9	3.8	8	3.3	2	1.3	0	0.0	33	3.5
	計	1	0.9	26	5.8	24	4.7	14	2.9	8	2.5	0	0.0	73	3.9

1-1-5) 糖尿病

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	54	96.4	212	95.5	235	87.0	185	80.1	139	85.3	8	80.0	833	87.5
	女性	59	98.3	215	94.3	223	93.7	215	86.7	137	87.8	16	100.0	865	91.4
	計	113	97.4	427	94.9	458	90.2	400	83.5	276	86.5	24	92.3	1698	89.5
治療中	男性	2	3.6	9	4.1	29	10.7	40	17.3	22	13.5	1	10.0	103	10.8
	女性	1	1.7	13	5.7	13	5.5	30	12.1	17	10.9	0	0.0	74	7.8
	計	3	2.6	22	4.9	42	8.3	70	14.6	39	12.2	1	3.8	177	9.3
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.5	6	2.2	2	0.9	2	1.2	1	10.0	12	1.3
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.2
	計	0	0.0	1	0.2	7	1.4	2	0.4	3	0.9	1	3.8	14	0.7
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	0	0.0	0	0.0	4	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	1	0.6	0	0.0	5	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.5	1	0.3	0	0.0	9	0.5

1-1-6) 骨粗鬆症

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	54	96.4	212	95.5	235	87.0	185	80.1	139	85.3	8	80.0	833	87.5
	女性	59	98.3	215	94.3	223	93.7	215	86.7	137	87.8	16	100.0	865	91.4
	計	113	97.4	427	94.9	458	90.2	400	83.5	276	86.5	24	92.3	1698	89.5
治療中	男性	2	3.6	9	4.1	29	10.7	40	17.3	22	13.5	1	10.0	103	10.8
	女性	1	1.7	13	5.7	13	5.5	30	12.1	17	10.9	0	0.0	74	7.8
	計	3	2.6	22	4.9	42	8.3	70	14.6	39	12.2	1	3.8	177	9.3
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.5	6	2.2	2	0.9	2	1.2	1	10.0	12	1.3
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.2
	計	0	0.0	1	0.2	7	1.4	2	0.4	3	0.9	1	3.8	14	0.7
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	0	0.0	0	0.0	4	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	1	0.6	0	0.0	5	0.5
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.5	1	0.3	0	0.0	9	0.5

なし	男性	37	66.1	168	75.7	215	80.2	179	77.8	135	83.9	10	100.0	744	78.6
	女性	52	88.1	190	83.7	190	79.8	189	76.2	108	70.1	10	62.5	739	78.5
	計	89	77.4	358	79.7	405	80.0	368	77.0	243	77.1	20	76.9	1483	78.5
治療中	男性	1	1.8	0	0.0	2	0.7	5	2.2	1	0.6	0	0.0	9	1.0
	女性	1	1.7	2	0.9	2	0.8	6	2.4	9	5.8	1	6.3	21	2.2
	計	2	1.7	2	0.4	4	0.8	11	2.3	10	3.2	1	3.8	30	1.6
以前治療した	男性	17	30.4	54	24.3	49	18.3	45	19.6	24	14.9	0	0.0	189	20.0
	女性	6	10.2	35	15.4	45	18.9	53	21.4	36	23.4	5	31.3	180	19.1
	計	23	20.0	89	19.8	94	18.6	98	20.5	60	19.0	5	19.2	369	19.5
治療せず	男性	1	1.8	0	0.0	2	0.7	1	0.4	1	0.6	0	0.0	5	0.5
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.9	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.6	0	0.0	7	0.4

1-1-11) 認知症

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	56	100.0	222	100.0	269	100.0	223	97.0	150	93.2	10	100.0	930	98.1
	女性	60	100.0	228	100.0	237	100.0	243	99.2	153	98.1	14	87.5	935	99.3
	計	116	100.0	450	100.0	506	100.0	466	98.1	303	95.6	24	92.3	1865	98.7
治療中	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.2	9	5.6	0	0.0	14	1.5
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.9	2	12.5	6	0.6
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.3	12	3.8	2	7.7	20	1.1
以前治療した	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	1.2	0	0.0	4	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	2	0.6	0	0.0	5	0.3

1-1-12) 腎疾患(慢性腎臓病)

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
なし	男性	55	98.2	219	98.6	263	97.4	223	97.0	154	96.3	10	100.0	924	97.5
	女性	59	98.3	226	99.1	229	97.0	242	98.0	150	96.8	16	100.0	922	97.9
	計	114	98.3	445	98.9	492	97.2	465	97.5	304	96.5	26	100.0	1846	97.7
治療中	男性	1	1.8	2	0.9	5	1.9	2	0.9	4	2.5	0	0.0	14	1.5
	女性	1	1.7	1	0.4	4	1.7	3	1.2	0	0.0	0	0.0	9	1.0
	計	2	1.7	3	0.7	9	1.8	5	1.0	4	1.3	0	0.0	23	1.2
以前治療した	男性	0	0.0	1	0.5	0	0.0	4	1.7	1	0.6	0	0.0	6	0.6
	女性	0	0.0	1	0.4	3	1.3	1	0.4	5	3.2	0	0.0	10	1.1
	計	0	0.0	2	0.4	3	0.6	5	1.0	6	1.9	0	0.0	16	0.8
治療せず	男性	0	0.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	1	0.6	0	0.0	4	0.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	2	0.4	2	0.4	1	0.3	0	0.0	5	0.3

1-2) 自覚的健康度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
非常に良い	男性	3	5.4	22	9.9	16	6.0	13	5.7	7	4.2	0	0.0	61	6.4
	女性	7	11.5	8	3.5	12	5.1	9	3.6	8	5.1	0	0.0	44	4.6
	計	10	8.5	30	6.6	28	5.6	22	4.6	15	4.7	0	0.0	105	5.5
良い	男性	32	57.1	88	39.5	117	44.0	87	38.0	41	24.8	3	30.0	368	38.8
	女性	23	37.7	99	43.2	72	30.4	66	26.5	31	19.7	4	23.5	295	31.1

	計	55	47.0	187	41.4	189	37.6	153	32.0	72	22.4	7	25.9	663	34.9
普通	男性	19	33.9	107	48.0	114	42.9	116	50.7	93	56.4	4	40.0	453	47.7
	女性	30	49.2	112	48.9	140	59.1	155	62.2	94	59.9	12	70.6	543	57.2
	計	49	41.9	219	48.5	254	50.5	271	56.7	187	58.1	16	59.3	996	52.4
悪い	男性	2	3.6	5	2.2	18	6.8	12	5.2	22	13.3	3	30.0	62	6.5
	女性	1	1.6	10	4.4	13	5.5	19	7.6	24	15.3	1	5.9	68	7.2
	計	3	2.6	15	3.3	31	6.2	31	6.5	46	14.3	4	14.8	130	6.8
非常に悪い	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	2	1.2	0	0.0	5	0.5
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	2	0.6	0	0.0	5	0.3

1-3) 喫煙の有無

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
以前から吸わない	男性	25	44.6	91	40.8	75	27.9	73	31.6	42	25.5	3	30.0	309	32.4
	女性	55	90.2	203	89.0	206	87.3	238	96.0	155	98.1	15	88.2	872	92.0
	計	80	68.4	294	65.2	281	55.6	311	64.9	197	61.0	18	66.7	1181	62.1
やめた	男性	23	41.1	91	40.8	143	53.2	140	60.6	108	65.5	7	70.0	512	53.7
	女性	3	4.9	20	8.8	23	9.7	8	3.2	3	1.9	2	11.8	59	6.2
	計	26	22.2	111	24.6	166	32.9	148	30.9	111	34.4	9	33.3	571	30.0
現在吸っている	男性	8	14.3	41	18.4	51	19.0	18	7.8	15	9.1	0	0.0	133	13.9
	女性	3	4.9	5	2.2	7	3.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	17	1.8
	計	11	9.4	46	10.2	58	11.5	20	4.2	15	4.6	0	0.0	150	7.9

1-4) 飲酒習慣

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日飲む	男性	19	33.9	85	38.1	120	44.6	106	46.1	44	26.5	2	20.0	376	39.4
	女性	4	6.6	35	15.4	26	11.0	12	4.8	9	5.7	0	0.0	86	9.1
	計	23	19.7	120	26.6	146	28.9	118	24.6	53	16.4	2	7.7	462	24.3
時々飲む (月に1回以上)	男性	25	44.6	95	42.6	84	31.2	58	25.2	39	23.5	3	30.0	304	31.9
	女性	24	39.3	83	36.4	58	24.5	40	16.1	35	22.2	2	12.5	242	25.5
	計	49	41.9	178	39.5	142	28.1	98	20.5	74	22.8	5	19.2	546	28.7
飲まない	男性	12	21.4	43	19.3	65	24.2	66	28.7	83	50.0	5	50.0	274	28.7
	女性	33	54.1	110	48.2	153	64.6	197	79.1	114	72.2	14	87.5	621	65.4
	計	45	38.5	153	33.9	218	43.1	263	54.9	197	60.8	19	73.1	895	47.0

1-5) 簡易フレイル・インデックス

1-5-1) 簡易フレイル・インデックス：体重減少

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	14	25.0	38	17.2	51	19.1	22	9.6	19	11.4	2	22.2	146	15.4
	女性	15	26.3	41	18.1	30	12.7	17	6.9	24	15.4	3	17.6	130	13.8
	計	29	25.7	79	17.6	81	16.1	39	8.2	43	13.3	5	19.2	276	14.6
非該当	男性	42	75.0	183	82.8	216	80.9	206	90.4	148	88.6	7	77.8	802	84.6
	女性	42	73.7	186	81.9	206	87.3	229	93.1	132	84.6	14	82.4	809	86.2
	計	84	74.3	369	82.4	422	83.9	435	91.8	280	86.7	21	80.8	1611	85.4

1-5-2) 簡易フレイル・インデックス：歩行速度低下

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	12	21.4	65	29.4	80	30.0	113	49.6	116	69.9	7	77.8	393	41.5

	女性	14	24.6	55	24.2	87	37.0	120	48.6	121	77.1	14	82.4	411	43.7
	計	26	23.0	120	26.8	167	33.3	233	49.1	237	73.4	21	80.8	804	42.6
非該当	男性	44	78.6	156	70.6	187	70.0	115	50.4	50	30.1	2	22.2	554	58.5
	女性	43	75.4	172	75.8	148	63.0	127	51.4	36	22.9	3	17.6	529	56.3
	計	87	77.0	328	73.2	335	66.7	242	50.9	86	26.6	5	19.2	1083	57.4

1-5-3) 簡易フレイル・インデックス：低身体活動

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	24	42.9	124	56.1	104	39.0	69	30.3	56	34.1	7	77.8	384	40.6
	女性	32	56.1	138	60.8	120	50.8	94	38.2	68	43.6	9	52.9	461	49.1
	計	56	49.6	262	58.5	224	44.5	163	34.4	124	38.8	16	61.5	845	44.9
非該当	男性	32	57.1	97	43.9	163	61.0	159	69.7	108	65.9	2	22.2	561	59.4
	女性	25	43.9	89	39.2	116	49.2	152	61.8	88	56.4	8	47.1	478	50.9
	計	57	50.4	186	41.5	279	55.5	311	65.6	196	61.3	10	38.5	1039	55.1

1-5-4) 簡易フレイル・インデックス：記憶力低下

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	3	5.4	13	5.9	14	5.3	17	7.5	21	12.9	1	11.1	69	7.3
	女性	2	3.5	10	4.4	7	3.0	19	7.8	22	14.0	4	23.5	64	6.8
	計	5	4.4	23	5.1	21	4.2	36	7.7	43	13.4	5	19.2	133	7.1
非該当	男性	53	94.6	208	94.1	252	94.7	210	92.5	142	87.1	8	88.9	873	92.7
	女性	55	96.5	217	95.6	229	97.0	224	92.2	135	86.0	13	76.5	873	93.2
	計	108	95.6	425	94.9	481	95.8	434	92.3	277	86.6	21	80.8	1746	92.9

1-5-5) 簡易フレイル・インデックス：疲労感

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
該当	男性	6	10.7	31	14.0	21	7.9	28	12.4	28	17.1	2	22.2	116	12.3
	女性	6	10.5	33	14.5	26	11.1	34	13.9	43	27.6	2	12.5	144	15.4
	計	12	10.6	64	14.3	47	9.4	62	13.2	71	22.2	4	16.0	260	13.8
非該当	男性	50	89.3	190	86.0	246	92.1	198	87.6	136	82.9	7	77.8	827	87.7
	女性	51	89.5	194	85.5	209	88.9	211	86.1	113	72.4	14	87.5	792	84.6
	計	101	89.4	384	85.7	455	90.6	409	86.8	249	77.8	21	84.0	1619	86.2

1-5-6) フレイル判定 (Yamada and Arai (2015) に基づき算出)

※上記5項目中いずれも該当しない者をロバスト、1～2項目該当する者をプレフレイル、3項目以上該当する者をフレイルとした

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ロバスト	男性	17	30.4	54	24.4	98	36.8	87	38.7	30	18.8	1	11.1	287	30.6
	女性	15	26.3	48	21.1	66	28.2	71	29.6	22	14.6	1	6.3	223	24.1
	計	32	28.3	102	22.8	164	32.8	158	34.0	52	16.7	2	8.0	510	27.4
プレフレイル	男性	34	60.7	144	65.2	147	55.3	107	47.6	102	63.8	5	55.6	539	57.5
	女性	36	63.2	156	68.7	149	63.7	150	62.5	89	58.9	11	68.8	591	63.9
	計	70	61.9	300	67.0	296	59.2	257	55.3	191	61.4	16	64.0	1130	60.7
フレイル	男性	5	8.9	23	10.4	21	7.9	31	13.8	28	17.5	3	33.3	111	11.8
	女性	6	10.5	23	10.1	19	8.1	19	7.9	40	26.5	4	25.0	111	12.0
	計	11	9.7	46	10.3	40	8.0	50	10.8	68	21.9	7	28.0	222	11.9

1-6) 健康関連QOL尺度 (SF-36、身体機能)、正座の困難度

1-6-1) SF-36 : 激しい活動、例えば一生けんめい走る、重い物を持ち上げる、激しいスポーツをするなど

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	1	1.8	17	7.7	41	15.4	64	28.2	85	51.5	6	66.7	214	22.6
	女性	8	14.0	29	12.8	47	20.0	97	39.4	88	56.1	12	70.6	281	29.9
	計	9	8.0	46	10.3	88	17.5	161	34.0	173	53.7	18	69.2	495	26.3
少し難しい	男性	20	35.7	95	43.0	142	53.2	138	60.8	72	43.6	1	11.1	468	49.5
	女性	18	31.6	102	44.9	139	59.1	129	52.4	62	39.5	4	23.5	454	48.3
	計	38	33.6	197	44.0	281	56.0	267	56.4	134	41.6	5	19.2	922	48.9
ぜんぜん難しくない	男性	35	62.5	109	49.3	84	31.5	25	11.0	8	4.8	2	22.2	263	27.8
	女性	31	54.4	96	42.3	49	20.9	20	8.1	7	4.5	1	5.9	204	21.7
	計	66	58.4	205	45.8	133	26.5	45	9.5	15	4.7	3	11.5	467	24.8

1-6-2) SF-36 : 適度の活動、例えば家や庭のそうじをする、1～2時間散歩するなど

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	2	0.7	7	3.1	15	9.0	1	11.1	25	2.6
	女性	0	0.0	1	0.4	4	1.7	8	3.3	24	15.4	5	31.3	42	4.5
	計	0	0.0	1	0.2	6	1.2	15	3.2	39	12.1	6	24.0	67	3.6
少し難しい	男性	4	7.1	11	5.0	23	8.6	46	20.4	55	32.9	5	55.6	144	15.2
	女性	5	8.8	18	7.9	29	12.3	59	24.1	64	41.0	4	25.0	179	19.1
	計	9	8.0	29	6.5	52	10.4	105	22.3	119	36.8	9	36.0	323	17.2
ぜんぜん難しくない	男性	52	92.9	210	95.0	242	90.6	173	76.5	97	58.1	3	33.3	777	82.1
	女性	52	91.2	208	91.6	202	86.0	178	72.7	68	43.6	7	43.8	715	76.4
	計	104	92.0	418	93.3	444	88.4	351	74.5	165	51.1	10	40.0	1492	79.3

1-6-3) SF-36 : 少し重い物を持ち上げたり、運んだりする（例えば買い物袋など）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	1	0.5	1	0.4	6	2.6	11	6.7	1	11.1	20	2.1
	女性	0	0.0	1	0.4	3	1.3	8	3.3	24	15.5	5	29.4	41	4.4
	計	0	0.0	2	0.4	4	0.8	14	3.0	35	10.9	6	23.1	61	3.2
少し難しい	男性	1	1.8	8	3.6	18	6.7	35	15.4	54	32.7	5	55.6	121	12.8
	女性	7	12.3	20	8.8	34	14.4	68	27.8	71	45.8	7	41.2	207	22.1
	計	8	7.1	28	6.3	52	10.3	103	21.8	125	39.1	12	46.2	328	17.4
ぜんぜん難しくない	男性	55	98.2	212	95.9	248	92.9	187	82.0	100	60.6	3	33.3	805	85.1
	女性	50	87.7	206	90.7	199	84.3	169	69.0	60	38.7	5	29.4	689	73.5
	計	105	92.9	418	93.3	447	88.9	356	75.3	160	50.0	8	30.8	1494	79.3

1-6-4) SF-36 : 階段を数階上までのぼる

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	1	0.5	1	0.4	5	2.2	21	12.7	1	11.1	29	3.1
	女性	1	1.8	3	1.3	4	1.7	11	4.5	28	18.1	3	17.6	50	5.3
	計	1	0.9	4	0.9	5	1.0	16	3.4	49	15.3	4	15.4	79	4.2
少し難しい	男性	4	7.1	16	7.2	43	16.1	56	24.7	52	31.5	5	55.6	176	18.6
	女性	7	12.3	29	12.8	47	19.9	75	30.5	58	37.4	7	41.2	223	23.8
	計	11	9.7	45	10.0	90	17.9	131	27.7	110	34.4	12	46.2	399	21.2
ぜんぜん難しくない	男性	52	92.9	204	92.3	223	83.5	166	73.1	92	55.8	3	33.3	740	78.3
	女性	49	86.0	195	85.9	185	78.4	160	65.0	69	44.5	7	41.2	665	70.9
	計	101	89.4	399	89.1	408	81.1	326	68.9	161	50.3	10	38.5	1405	74.6

1-6-5) SF-36 : 階段を1階上までのぼる

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	9	5.4	0	0.0	11	1.2
	女性	1	1.8	0	0.0	1	0.4	3	1.2	22	14.5	2	12.5	29	3.1
	計	1	0.9	0	0.0	1	0.2	5	1.1	31	9.7	2	8.0	40	2.1
少し難しい	男性	0	0.0	5	2.3	13	4.9	23	10.1	43	25.9	5	55.6	89	9.4
	女性	0	0.0	8	3.5	9	3.8	35	14.3	38	25.0	7	43.8	97	10.4
	計	0	0.0	13	2.9	22	4.4	58	12.3	81	25.5	12	48.0	186	9.9
ぜんぜん難しくない	男性	56	100.0	216	97.7	254	95.1	202	89.0	114	68.7	4	44.4	846	89.4
	女性	56	98.2	219	96.5	226	95.8	206	84.4	92	60.5	7	43.8	806	86.5
	計	112	99.1	435	97.1	480	95.4	408	86.6	206	64.8	11	44.0	1652	88.0

1-6-6) SF-36 : 体を前に曲げる、ひざまずく、かがむ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	1	0.5	7	2.6	9	3.9	14	8.4	0	0.0	31	3.3
	女性	0	0.0	3	1.3	9	3.8	10	4.1	24	15.6	4	23.5	50	5.3
	計	0	0.0	4	0.9	16	3.2	19	4.0	38	11.9	4	15.4	81	4.3
少し難しい	男性	3	5.4	24	10.9	34	12.7	42	18.4	64	38.6	5	55.6	172	18.2
	女性	5	8.8	21	9.3	30	12.7	60	24.5	49	31.8	8	47.1	173	18.5
	計	8	7.1	45	10.0	64	12.7	102	21.6	113	35.3	13	50.0	345	18.3
ぜんぜん難しくない	男性	53	94.6	196	88.7	226	84.6	177	77.6	88	53.0	4	44.4	744	78.6
	女性	52	91.2	203	89.4	197	83.5	175	71.4	81	52.6	5	29.4	713	76.2
	計	105	92.9	399	89.1	423	84.1	352	74.4	169	52.8	9	34.6	1457	77.4

1-6-7) SF-36 : 1キロメートル以上歩く

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	1	1.8	1	0.5	1	0.4	9	3.9	25	15.2	1	12.5	38	4.0
	女性	1	1.8	2	0.9	9	3.8	12	4.9	37	23.9	4	25.0	65	7.0
	計	2	1.8	3	0.7	10	2.0	21	4.4	62	19.4	5	20.8	103	5.5
少し難しい	男性	3	5.4	11	5.0	20	7.5	32	14.0	42	25.5	7	87.5	115	12.2
	女性	2	3.5	20	8.8	34	14.5	52	21.2	46	29.7	7	43.8	161	17.2
	計	5	4.4	31	6.9	54	10.8	84	17.8	88	27.5	14	58.3	276	14.7
ぜんぜん難しくない	男性	52	92.9	209	94.6	246	92.1	187	82.0	98	59.4	0	0.0	792	83.8
	女性	54	94.7	205	90.3	192	81.7	181	73.9	72	46.5	5	31.3	709	75.8
	計	106	93.8	414	92.4	438	87.3	368	77.8	170	53.1	5	20.8	1501	79.8

1-6-8) SF-36 : 数百メートル以上歩く

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とても難しい	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	19	11.5	0	0.0	22	2.3
	女性	0	0.0	0	0.0	4	1.7	8	3.3	24	15.8	4	25.0	40	4.3
	計	0	0.0	0	0.0	4	0.8	11	2.3	43	13.6	4	16.0	62	3.3
少し難しい	男性	1	1.8	4	1.8	8	3.0	16	7.1	33	20.0	5	55.6	67	7.1
	女性	1	1.8	6	2.6	10	4.3	24	9.8	31	20.4	2	12.5	74	7.9
	計	2	1.8	10	2.2	18	3.6	40	8.5	64	20.2	7	28.0	141	7.5
ぜんぜん難しくない	男性	55	98.2	216	98.2	258	97.0	205	91.5	113	68.5	4	44.4	851	90.5
	女性	56	98.2	221	97.4	221	94.0	214	87.0	97	63.8	10	62.5	819	87.8
	計	111	98.2	437	97.8	479	95.6	419	89.1	210	66.2	14	56.0	1670	89.2

毎日1回以上	男性	53	94.6	211	94.6	236	87.1	176	75.9	96	58.2	4	40.0	776	81.1
	女性	54	90.0	196	85.6	177	74.7	169	67.6	59	37.3	6	37.5	661	69.6
	計	107	92.2	407	90.0	413	81.3	345	71.6	155	48.0	10	38.5	1437	75.4
2～3日に1回程度	男性	1	1.8	8	3.6	30	11.1	41	17.7	43	26.1	1	10.0	124	13.0
	女性	6	10.0	28	12.2	56	23.6	68	27.2	67	42.4	5	31.3	230	24.2
	計	7	6.0	36	8.0	86	16.9	109	22.6	110	34.1	6	23.1	354	18.6
1週間に1回程度	男性	2	3.6	4	1.8	5	1.8	12	5.2	17	10.3	4	40.0	44	4.6
	女性	0	0.0	5	2.2	4	1.7	13	5.2	27	17.1	2	12.5	51	5.4
	計	2	1.7	9	2.0	9	1.8	25	5.2	44	13.6	6	23.1	95	5.0
ほとんど外出しない	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	9	5.5	1	10.0	13	1.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.2	3	18.8	8	0.8
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	14	4.3	4	15.4	21	1.1

1-9) 過去1年間の転倒歴

1-9-1) 過去1年間の転倒経験

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あり	男性	11	19.6	19	8.6	30	11.1	48	20.7	49	29.9	4	40.0	161	16.9
	女性	6	10.0	44	19.2	40	16.9	60	23.9	66	41.3	7	43.8	223	23.4
	計	17	14.7	63	14.0	70	13.8	108	22.4	115	35.5	11	42.3	384	20.1
なし	男性	45	80.4	203	91.4	241	88.9	184	79.3	115	70.1	6	60.0	794	83.1
	女性	54	90.0	185	80.8	197	83.1	191	76.1	94	58.8	9	56.3	730	76.6
	計	99	85.3	388	86.0	438	86.2	375	77.6	209	64.5	15	57.7	1524	79.9

1-9-2) 過去1年間の転倒回数（転倒経験者のみ）

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		2.7	3.0	9	2.1	2.5	19	1.6	0.8	27	1.8	1.1	48	2.1	1.4	47	3.5	4.4	4	2.0	1.7	154
女性		1.4	0.5	5	1.5	0.7	43	1.9	1.9	39	1.4	0.6	58	1.7	1.0	63	1.8	0.4	6	1.6	1.1	214
計		2.2	2.5	14	1.7	1.5	62	1.8	1.5	66	1.6	0.9	106	1.9	1.2	110	2.5	2.7	10	1.8	1.4	368

1-10) 体重 (kg)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		70.3	11.4	55	68.4	8.9	223	65.7	8.7	271	62.7	8.8	232	59.2	7.4	164	51.8	6.5	8	64.6	9.4	953
女性		54.6	7.9	57	53.9	9.5	228	53.8	9.3	235	51.8	7.9	247	48.2	7.3	159	42.0	4.4	15	52.2	8.9	941
計		62.3	12.5	112	61.1	11.7	451	60.2	10.7	506	57.1	9.9	479	53.8	9.2	323	45.4	7.0	23	58.5	11.0	1894

1-11-A) 老研式活動能力指標 (TMIG-IC)

1-11-A-1) 老研式活動能力指標 総得点 (13項目、得点可能範囲0-13)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		12.0	1.6	56	12.0	1.1	218	12.0	1.2	265	11.9	1.9	223	11.3	2.4	156	9.9	1.5	8	11.9	1.7	926
女性		12.1	1.1	59	12.3	0.9	226	12.3	1.2	233	12.3	1.3	242	11.3	2.6	145	8.3	4.3	16	12.1	1.7	921
計		12.0	1.4	115	12.2	1.1	444	12.1	1.2	498	12.1	1.6	465	11.3	2.5	301	8.8	3.6	24	12.0	1.7	1847

1-11-A-2) 老研式活動能力指標 下位尺度1：手段の自立 (5項目、得点可能範囲0-5)

		40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
		平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性		5.0	0.2	56	5.0	0.2	223	4.9	0.3	271	4.7	0.8	229	4.4	1.2	164	4.8	0.4	10	4.8	0.7	953

男性	2.0	1.4	55	1.8	1.4	222	2.1	1.4	267	2.1	1.6	225	1.4	1.5	159	0.3	0.5	8	1.9	1.5	936
女性	2.1	1.5	60	2.0	1.4	228	1.9	1.5	231	1.7	1.5	244	1.1	1.4	153	0.4	0.5	17	1.7	1.5	933
計	2.1	1.5	115	1.9	1.4	450	2.1	1.4	498	1.9	1.5	469	1.3	1.4	312	0.3	0.5	25	1.8	1.5	1869

1-12) 他の人からの介助が必要な日常動作

1-12-1) 入浴

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	55	98.2	221	99.1	270	99.6	229	98.3	157	94.0	10	100.0	942	98.1
	女性	61	100.0	229	100.0	237	99.6	247	98.4	151	94.4	12	70.6	937	98.0
	計	116	99.1	450	99.6	507	99.6	476	98.3	308	94.2	22	81.5	1879	98.1
介助必要	男性	1	1.8	2	0.9	1	0.4	4	1.7	10	6.0	0	0.0	18	1.9
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.6	9	5.6	5	29.4	19	2.0
	計	1	0.9	2	0.4	2	0.4	8	1.7	19	5.8	5	18.5	37	1.9

1-12-2) ベッドへの上がり下り、布団に寝る・起き上がる

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	56	100.0	221	99.1	270	99.6	230	98.7	164	98.2	9	90.0	950	99.0
	女性	61	100.0	229	100.0	236	99.2	248	98.8	156	97.5	15	88.2	945	98.8
	計	117	100.0	450	99.6	506	99.4	478	98.8	320	97.9	24	88.9	1895	98.9
介助必要	男性	0	0.0	2	0.9	1	0.4	3	1.3	3	1.8	1	10.0	10	1.0
	女性	0	0.0	0	0.0	2	0.8	3	1.2	4	2.5	2	11.8	11	1.2
	計	0	0.0	2	0.4	3	0.6	6	1.2	7	2.1	3	11.1	21	1.1

1-12-3) 椅子に座る、椅子から立つ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	56	100.0	221	99.1	270	99.6	229	98.3	161	96.4	9	90.0	946	98.5
	女性	61	100.0	229	100.0	237	99.6	248	98.8	157	98.1	16	94.1	948	99.2
	計	117	100.0	450	99.6	507	99.6	477	98.6	318	97.2	25	92.6	1894	98.9
介助必要	男性	0	0.0	2	0.9	1	0.4	4	1.7	6	3.6	1	10.0	14	1.5
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	1.2	3	1.9	1	5.9	8	0.8
	計	0	0.0	2	0.4	2	0.4	7	1.4	9	2.8	2	7.4	22	1.1

1-12-4) 室内を歩く

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	56	100.0	222	99.6	270	99.6	230	98.7	160	95.8	9	90.0	947	98.6
	女性	61	100.0	229	100.0	238	100.0	248	98.8	155	96.9	16	94.1	947	99.1
	計	117	100.0	451	99.8	508	99.8	478	98.8	315	96.3	25	92.6	1894	98.9
介助必要	男性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.3	7	4.2	1	10.0	13	1.4
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.2	5	3.1	1	5.9	9	0.9
	計	0	0.0	1	0.2	1	0.2	6	1.2	12	3.7	2	7.4	22	1.1

1-12-5) 着替え

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
介助不要	男性	56	100.0	221	99.1	270	99.6	229	98.3	158	94.6	9	90.0	943	98.2
	女性	61	100.0	229	100.0	237	99.6	247	98.4	156	97.5	14	82.4	944	98.7
	計	117	100.0	450	99.6	507	99.6	476	98.3	314	96.0	23	85.2	1887	98.5

要支援 1	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	27.3	1	100.0	7	23.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	8	22.9	2	20.0	14	25.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	28.6	14	24.6	3	27.3	21	24.4
要支援 2	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	4	18.2	0	0.0	6	20.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	14.3	18	51.4	4	40.0	24	42.9
	計	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	21.4	22	38.6	4	36.4	30	34.9
要介護 1	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	7	31.8	0	0.0	8	26.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	17.1	1	10.0	7	12.5
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	13	22.8	1	9.1	15	17.4
要介護 2	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	0	0.0	3	10.0
	女性	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	3	8.6	1	10.0	6	10.7
	計	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	6	10.5	1	9.1	9	10.5
要介護 3	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	1	4.5	0	0.0	4	13.3
	女性	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	計	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	21.4	1	1.8	0	0.0	5	5.8
要介護 4	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	3.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	2	3.6
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	18.2	3	3.5
要介護 5	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	3.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	2	3.6
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0	3	3.5

2. 現在の生活環境

2-1) 結婚状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
結婚歴なし	男性	5	8.9	18	8.1	8	3.0	3	1.3	0	0.0	0	0.0	34	3.6
	女性	6	9.8	14	6.1	3	1.3	4	1.6	2	1.3	0	0.0	29	3.1
	計	11	9.4	32	7.1	11	2.2	7	1.5	2	0.6	0	0.0	63	3.3
既婚 (内縁関係を含む)	男性	51	91.1	193	87.3	245	90.7	205	88.7	146	88.5	7	77.8	847	89.0
	女性	53	86.9	199	86.9	199	84.0	183	74.7	54	35.8	1	7.1	689	73.5
	計	104	88.9	392	87.1	444	87.6	388	81.5	200	63.3	8	34.8	1536	81.3
別居 (単身赴任などの、 生活の便宜上の別居 は除く)	男性	0	0.0	3	1.4	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	6	0.6
	女性	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	0	0.0	4	0.9	3	0.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0	8	0.4
離婚	男性	0	0.0	5	2.3	7	2.6	3	1.3	1	0.6	0	0.0	16	1.7
	女性	2	3.3	12	5.2	15	6.3	6	2.4	5	3.3	0	0.0	40	4.3
	計	2	1.7	17	3.8	22	4.3	9	1.9	6	1.9	0	0.0	56	3.0
死別	男性	0	0.0	2	0.9	8	3.0	19	8.2	18	10.9	2	22.2	49	5.1
	女性	0	0.0	3	1.3	19	8.0	52	21.2	90	59.6	13	92.9	177	18.9
	計	0	0.0	5	1.1	27	5.3	71	14.9	108	34.2	15	65.2	226	12.0

2-2) 世帯状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしている	男性	3	5.4	11	5.0	16	5.9	13	5.6	10	6.0	2	22.2	55	5.8
	女性	2	3.3	6	2.6	20	8.4	37	14.9	49	31.6	6	35.3	120	12.6
	計	5	4.3	17	3.8	36	7.1	50	10.4	59	18.4	8	30.8	175	9.2
夫婦ふたりで 暮らしている	男性	7	12.5	52	23.6	129	47.6	142	61.2	101	60.8	4	44.4	435	45.6
	女性	9	14.8	50	21.8	106	44.5	124	49.8	30	19.4	1	5.9	320	33.7
	計	16	13.7	102	22.7	235	46.2	266	55.3	131	40.8	5	19.2	755	39.7
それ以外	男性	46	82.1	157	71.4	126	46.5	77	33.2	55	33.1	3	33.3	464	48.6
	女性	50	82.0	173	75.5	112	47.1	88	35.3	76	49.0	10	58.8	509	53.6
	計	96	82.1	330	73.5	238	46.8	165	34.3	131	40.8	13	50.0	973	51.1

3. 現在の就労と経済状態

3-1) 現在の就業状況

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
無職	男性	0	0.0	0	0.0	73	27.1	160	69.9	140	87.5	9	100.0	382	40.4
	女性	1	1.7	3	1.3	21	8.9	65	26.4	93	60.8	13	86.7	196	20.9
	計	1	0.9	3	0.7	94	18.6	225	47.4	233	74.4	22	91.7	578	30.7
主夫又は主婦	男性	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	1.3	1	0.6	0	0.0	6	0.6
	女性	9	15.0	43	18.8	100	42.4	127	51.6	48	31.4	1	6.7	328	34.9
	計	9	7.8	43	9.5	102	20.2	130	27.4	49	15.7	1	4.2	334	17.7
正規雇用（正社員など）	男性	51	91.1	189	84.8	62	23.0	7	3.1	3	1.9	0	0.0	312	33.0
	女性	10	16.7	44	19.2	11	4.7	2	0.8	1	0.7	0	0.0	68	7.2
	計	61	52.6	233	51.5	73	14.5	9	1.9	4	1.3	0	0.0	380	20.2
非正規雇用（パート、アルバイト、契約社員、派遣社員など）	男性	0	0.0	5	2.2	78	29.0	28	12.2	4	2.5	0	0.0	115	12.2
	女性	37	61.7	123	53.7	78	33.1	31	12.6	1	0.7	0	0.0	270	28.8
	計	37	31.9	128	28.3	156	30.9	59	12.4	5	1.6	0	0.0	385	20.4
その他（自営業、農林漁業など）	男性	5	8.9	29	13.0	54	20.1	31	13.5	12	7.5	0	0.0	131	13.8
	女性	3	5.0	16	7.0	26	11.0	21	8.5	10	6.5	1	6.7	77	8.2
	計	8	6.9	45	10.0	80	15.8	52	10.9	22	7.0	1	4.2	208	11.0

3-2) 家族の年収合計

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
150万円未満	男性	0	0.0	3	1.4	9	3.5	10	4.5	4	2.7	1	12.5	27	3.0
	女性	3	5.6	5	2.3	7	3.1	16	7.1	19	16.0	2	16.7	52	6.1
	計	3	2.8	8	1.8	16	3.3	26	5.8	23	8.6	3	15.0	79	4.5
150万円～249万円	男性	0	0.0	2	0.9	26	10.0	22	9.8	33	22.3	1	12.5	84	9.2
	女性	1	1.9	12	5.4	26	11.6	39	17.3	28	23.5	5	41.7	111	13.0
	計	1	0.9	14	3.2	52	10.8	61	13.6	61	22.8	6	30.0	195	11.0
250万円～349万円	男性	0	0.0	4	1.8	43	16.6	72	32.1	44	29.7	3	37.5	166	18.1
	女性	2	3.7	13	5.9	43	19.2	55	24.4	20	16.8	1	8.3	134	15.7
	計	2	1.8	17	3.8	86	17.8	127	28.3	64	24.0	4	20.0	300	16.9
350万円～449万円	男性	3	5.5	14	6.3	37	14.3	40	17.9	19	12.8	1	12.5	114	12.5
	女性	1	1.9	22	10.0	34	15.2	44	19.6	17	14.3	1	8.3	119	13.9
	計	4	3.7	36	8.1	71	14.7	84	18.7	36	13.5	2	10.0	233	13.2
450万円～549万円	男性	6	10.9	16	7.2	29	11.2	19	8.5	14	9.5	2	25.0	86	9.4
	女性	8	14.8	18	8.1	31	13.8	23	10.2	8	6.7	1	8.3	89	10.4
	計	14	12.8	34	7.7	60	12.4	42	9.4	22	8.2	3	15.0	175	9.9
550万円～649万円	男性	3	5.5	15	6.8	19	7.3	19	8.5	6	4.1	0	0.0	62	6.8
	女性	8	14.8	18	8.1	23	10.3	10	4.4	8	6.7	0	0.0	67	7.8
	計	11	10.1	33	7.5	42	8.7	29	6.5	14	5.2	0	0.0	129	7.3
650万円～749万円	男性	9	16.4	21	9.5	25	9.7	7	3.1	8	5.4	0	0.0	70	7.7
	女性	6	11.1	20	9.0	10	4.5	9	4.0	3	2.5	0	0.0	48	5.6
	計	15	13.8	41	9.3	35	7.2	16	3.6	11	4.1	0	0.0	118	6.7
750万円～849万円	男性	11	20.0	28	12.7	19	7.3	9	4.0	5	3.4	0	0.0	72	7.9
	女性	7	13.0	27	12.2	11	4.9	1	0.4	4	3.4	0	0.0	50	5.8
	計	18	16.5	55	12.4	30	6.2	10	2.2	9	3.4	0	0.0	122	6.9
850万円～999万円	男性	7	12.7	33	14.9	14	5.4	11	4.9	5	3.4	0	0.0	70	7.7
	女性	7	13.0	19	8.6	11	4.9	8	3.6	5	4.2	0	0.0	50	5.8
	計	14	12.8	52	11.8	25	5.2	19	4.2	10	3.7	0	0.0	120	6.8
1000万円～1999万円	男性	15	27.3	79	35.7	34	13.1	15	6.7	8	5.4	0	0.0	151	16.5
	女性	11	20.4	59	26.7	27	12.1	16	7.1	5	4.2	2	16.7	120	14.0
	計	26	23.9	138	31.2	61	12.6	31	6.9	13	4.9	2	10.0	271	15.3
2000万円以上	男性	1	1.8	6	2.7	4	1.5	0	0.0	2	1.4	0	0.0	13	1.4

女性	0	0.0	8	3.6	1	0.4	4	1.8	2	1.7	0	0.0	15	1.8
計	1	0.9	14	3.2	5	1.0	4	0.9	4	1.5	0	0.0	28	1.6

3-3) 経済状態満足度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳～89歳		90歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大変満足している	男性	3	5.4	21	9.4	30	11.1	21	9.2	22	13.8	0	0.0	97	10.2
	女性	10	16.9	40	17.5	30	12.8	38	15.6	28	18.8	8	53.3	154	16.6
	計	13	11.3	61	13.5	60	11.9	59	12.5	50	16.2	8	33.3	251	13.4
やや満足している	男性	23	41.1	88	39.5	86	31.9	86	37.6	53	33.1	2	22.2	338	35.7
	女性	17	28.8	56	24.6	69	29.5	84	34.4	59	39.6	4	26.7	289	31.1
	計	40	34.8	144	31.9	155	30.8	170	35.9	112	36.2	6	25.0	627	33.4
どちらでもない	男性	14	25.0	66	29.6	91	33.7	70	30.6	52	32.5	5	55.6	298	31.5
	女性	16	27.1	63	27.6	84	35.9	87	35.7	36	24.2	3	20.0	289	31.1
	計	30	26.1	129	28.6	175	34.7	157	33.2	88	28.5	8	33.3	587	31.3
あまり満足していない	男性	13	23.2	37	16.6	42	15.6	44	19.2	27	16.9	2	22.2	165	17.4
	女性	13	22.0	54	23.7	43	18.4	28	11.5	21	14.1	0	0.0	159	17.1
	計	26	22.6	91	20.2	85	16.9	72	15.2	48	15.5	2	8.3	324	17.3
全く満足していない	男性	3	5.4	11	4.9	21	7.8	8	3.5	6	3.8	0	0.0	49	5.2
	女性	3	5.1	15	6.6	8	3.4	7	2.9	5	3.4	0	0.0	38	4.1
	計	6	5.2	26	5.8	29	5.8	15	3.2	11	3.6	0	0.0	87	4.6

4. 主観的幸福感

4-1) 生活満足度尺度K(LSI-K)

4-1-1) LSI-K 総得点 (9項目、得点可能範囲0-9)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.2	2.1	53	5.2	2.0	216	5.5	2.1	258	5.4	2.3	212	4.9	2.4	153	3.4	2.4	10	5.2	2.2	902
女性	5.7	2.1	58	5.2	2.2	221	5.1	2.1	222	5.3	2.4	230	4.7	2.5	145	4.4	2.2	13	5.1	2.3	889
計	5.4	2.1	111	5.2	2.1	437	5.3	2.1	480	5.3	2.3	442	4.8	2.5	298	4.0	2.3	23	5.2	2.2	1791

4-1-2) LSI-K 下位尺度1: 人生全体についての満足感 (4項目、得点可能範囲0-4)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.6	1.1	53	1.7	1.2	218	2.0	1.3	261	2.1	1.2	216	2.0	1.4	157	1.4	1.3	10	1.9	1.3	915
女性	2.1	1.2	59	1.8	1.2	221	1.8	1.2	227	2.1	1.3	232	2.1	1.3	149	2.1	1.3	14	2.0	1.3	902
計	1.9	1.2	112	1.8	1.2	439	1.9	1.2	488	2.1	1.3	448	2.1	1.3	306	1.8	1.3	24	1.9	1.3	1817

4-1-3) LSI-K 下位尺度2: 心理的安定 (3項目、得点可能範囲0-3)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.9	1.0	54	1.9	0.9	220	1.9	1.0	265	1.9	1.0	219	1.8	1.0	157	1.2	1.0	10	1.9	1.0	925
女性	2.1	0.9	59	1.8	1.0	227	1.8	1.0	231	1.7	1.0	245	1.6	1.0	152	1.7	1.0	15	1.7	1.0	929
計	2.0	0.9	113	1.8	1.0	447	1.9	1.0	496	1.8	1.0	464	1.7	1.0	309	1.5	1.0	25	1.8	1.0	1854

4-1-4) LSI-K 下位尺度3: 老いについての評価 (2項目、得点可能範囲0-2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳～89歳			90歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.7	0.6	53	1.6	0.7	221	1.6	0.6	267	1.4	0.7	226	1.1	0.8	158	0.8	0.8	10	1.5	0.7	935
女性	1.5	0.6	60	1.6	0.6	227	1.5	0.7	235	1.4	0.8	247	1.0	0.8	155	0.6	0.6	15	1.4	0.7	939
計	1.6	0.6	113	1.6	0.6	448	1.6	0.7	502	1.4	0.7	473	1.0	0.8	313	0.7	0.7	25	1.4	0.7	1874

「国立長寿医療研究センター・老化に関する長期縦断疫学研究」追跡調査結果の利用につき管理者の許諾を得ずに、当サイト内のあらゆる画像や文章などの情報を無断転載することは著作権侵害にあたる行為のため禁止します。

