

みんなで歩こう！
(世界アルツハイマー月間)



有健（ゆうけん）さん

認知症×フレイル ウォーク！



丁子（ちょうじ）さん

認知症・フレイルに関するクイズを解きながら
予防の知識を深め、研究に役立てる募金をしよう。

(注：募金は、当日は行いません。長寿医療研究センターのホームページなど
からお願いします。詳しくは、当日、お知らせします。)

日時：9月15日（土） 10時～16時

場所：あいち健康の森 公園
(あいち健康プラザ西口を出てすぐの広場)

(少雨決行、本降りの場合は健康プラザでクイズなど行います。)



どなたでも、無料で参加できます。(申込不要)
開催時間中、いつでもお越しください。

先着500名の方にオリジナルタオル・スポーツ飲料・地元の
和菓子をプレゼントします。

問い合わせ：国立長寿医療研究センター
電話 0562-46-2311





Q & A

Q なぜ、この時期なのですか？

A 毎年、9月21日の「世界アルツハイマー・デー」を中心に、9月は「世界アルツハイマー月間」とされています。国立長寿医療研究センターでは、今年から、これに合わせて、「認知症 × フレイルウォーク！」を始めることにしました。

Q どれくらい歩くの？

A 池の周りを1 km弱です。所要時間は、約30分です。

Q フレイルって何？

A 加齢とともに足腰など体の機能が衰えて、介護が必要な状態に近くなることをフレイルといいます。

Q 募金って必須？

A 必須ではありません。当日は行いません。ご協力いただける方は、当日、お知らせする方法で、インターネットなどからお願いします。

Q 募金は何に使われるの？

A いただいた募金は、「認知症治療薬の開発」など認知症患者さんとその家族のための研究、「フレイル予防」の研究に役立たせていただきます。

Q イラストのゆるキャラの名前の由来は？

A 「ちょうじゅけん」の「ちょうじ（丁子）」「ゆけん（有健）」から。「丁子（漢方）」は「認知症の創薬」を、「有健」は「健康が有る」を表しています。詳しくは会場で……

お問い合わせ

国立長寿医療研究センター

住所：〒474-8511 愛知県大府市森岡町7丁目430番地

電話：0562-46-2311（代表）

（受付時間 午前9時～午後5時）