

平成 22 年度厚生労働省老人保健事業推進費等
補助金（老人保健健康増進等事業分）

介護予防事業の推進に関する調査研究事業

事業実施報告書

平成 23 年 3 月

独立行政法人 国立長寿医療研究センター

二次用事業のプログラム参加について

医師の判断を求める場合の基準に関する調査研究

研究班

主任研究者：鈴木隆雄（国立長寿医療研究センター所長）

協力研究者：辻 一郎（東北大学大学院医学系研究科 社会医学系
公衆衛生学分野）

芳賀 博（桜美林大学大学院 老年学）

古名丈人（札幌医科大学 保健医学部理学療法分野）

吉田英世（東京都健康長寿医療センター）

金 憲経（ 同 上 ）

大渕修一（ 同 上 ）

島田裕之（国立長寿医療研究センター）

目 次

I はじめに

II 調査概要

1) 調査対象

2) 調査方法

III 調査結果

1) 基本チェックリスト

2) 新基本チェックリスト新項目（追加部分）

3) 二次予防対象者における新項目解答状況

IV 考察－効果的利用法（アルゴリズム）の開発－

V 資料

I はじめに

平成 18 年度より開始された改正介護予防保険法においては、特に予防重視型システムへの転換がはかられ、新予防給付の創設および地域支援事業の創設がされた。介護予防事業では、特に生活機能が低下し、要支援・要介護状態となるリスクの高い高齢者、すなわち「特定高齢者」の把握と介護予防ケアマネジメントが導入され、効果的な介護予防が期待される枠組を設定したところである。

このような介護予防事業においては、効果的に特定高齢者を選定し、さらに介護予防プログラムの判定によって適切なサービス事業を提供されるために「基本チェックリスト」が作成され、活用されることとなった。

介護予防事業、特に「基本チェックリスト」を用いた特定高齢者施策は、改正法施行後ほぼ 4 年を経過したが、当初想定されたよりも十分に機能しているとは言い難い状況である。基本チェックリストの実施、特定高齢者の候補者の選定、基本健診における要医療と要介護予防の判定区分、さらには地域包括支援センターでの介護予防マネジメントの実施などいくつかの問題点も指摘されている。このような背景のもと、厚生労働省は平成 22 年 8 月 6 日に介護予防事業の見直しに関する告示改正を行ったが、そのなかで特定高齢者施策の簡素化等については以下の内容での通知改正となった。「介護予防事業については、例えば対象者の選定方法を健診に代えて高齢者のニーズを把握するための調査を活用する方法に見直すなど、事業の効率化、充実を図ることとする。」

従ってこれまでの健診に基づく特定高齢者候補者の生活機能評価に関する部分を代替しより効率的な対応を実施するために、「基本チェックリスト」に生活機能評価に関わる項目を追加することとなった。特に、運動器関連プログラムの参加にあたって、管理すべき疾患のある者については、新たな基本チェックリストによって医師の確認が必要と考えられる標準的な基準策定することが求められる。

本研究事業では、二次予防に係る対象者の決定について、これまでの基本チェックリストに新たに管理すべき疾患や病態あるいはニーズ把握に関する項目を追加し、より効果的・効率的な運用を目的として、地域での実態調査を通じて追加すべき項目の適否や判断基準の策定を目的として実施された。

Ⅱ 調査概要

1) 調査対象

介護予防事業の見直しによる、疾病管理や安全管理あるいはニーズ把握のための新たな基本チェックリストの作成にあたり、以下の全国 4 区市町村に協力を頂き、約 1,000 人規模の悉皆調査を実施した。その結果の概要は表 1 に示されるとおりである。

表 1：「新基本チェックリストに関する調査」

	北海道 美唄市	北海道 福島町	群馬県 嬬恋村	東京都 豊島区	合計
対象者数 (要支援・要介護者は除いている)	915	1,626	880	903	4,324
回答者数	798	1,533	766	758	3,855
回答率 (%)	87.2	94.3	87.0	83.9	89.2

2) 調査方法

調査方法は 1) 新基本チェックリストの作成(追加項目)に関する検討をまず行ない原案を作成した。次いで 2) 悉皆調査を依頼した市区町村に対し、「新基本チェックリスト」の他に「調査の手引き」、「調査協力依頼分」等を作成し、平成 23 年 10 月～11 月にかけて各自治体において調査を実施した。(関係書類は別添参照)。

Ⅲ 調査結果

1) 基本チェックリスト部分

基本チェックリスト（問 1～問 25）に関する解答状況を表 2 に示す。解答率は問 12（体格指数：BMI）を除くと 97.5～99.8%であるが、問 12 は 92.4%となっている。今回の分析対象者数は表 1 に示すように 3,855 名であるが、全ての問に解答した者は、3,217 名（83.5%）であった。この完全解答者（3,217 名）において、現行基準による特定高齢者候補者の抽出法による二次予防事業対象者は 1,003 名（ $1,003/3,217=31.2\%$ ）となっている。

2) 基本チェックリスト新項目（追加項目）

平成 22 年 8 月 6 日の通知により健診部分の見直しが行なわれ、生活機能評価に関する新たな評価方法とニーズ把握として基本チェックリストに新たな項目（問 A・C）が試案として追加された。

今回の全対象者（3,855 名）における新項目部分の解答状況を表 3 に示す。重複回答あるいは無回答などの無効回答率は 1.1～3.3%、平均 2%程度である。健診に基づく生活機能評価と直接に関連する問 A、B、C において「はい」と解答した者（要医療管理／要安全管理の可能性のある高齢者）の割合は以下のとおりである。

問 27（この 3 ヶ月間で 1 週間以上の入院）	・ ・ 4.2%
問 28（かかりつけ医からの制限）	・ ・ ・ ・ ・ 8.0%
問 29（1：心臓発作／脳卒中）	・ ・ ・ ・ ・ 1.4%
（2：重い高血圧）	・ ・ ・ ・ ・ 7.0%
（3：重い糖尿病）	・ ・ ・ ・ ・ 2.8%
（4：心電図異常）	・ ・ ・ ・ ・ 5.0%
（5：ひどい息切れ）	・ ・ ・ ・ ・ 11.1%
（6：急性腰痛・膝痛）	・ ・ ・ ・ ・ 21.1%

以上の結果から「この 1 ヶ月以内での急性の腰痛、膝痛の存在」（21.1%）以外は、最大見積って 10%程度となっている。

またニーズ調査項目（問 D）における二次予防事業を受けたという希望者の割合は運動器機能向上が 58.4%と最も高く、次いでうつ予防・閉じこもり予防が 56.3%であり、最も低い割合は口腔機能向上の 33.0%であった。

3) 二次予防事業対象者（現行基準による）における新項目解答状況

今回の調査では完全解答者（3,217 名）中 31.2%（1,003 名）が現行基準による二次予防事業対象者に該当していたが、この該当者における生活機能評価に関連する新項目の解答状況を表 4 に示す。主な結果は以上のとおりである。尚、介護予防事業における基本チェックリストを用いた二次予防事業対象者の選定にあたっては、その運用上、聴取できなかった項目（すなわち空欄となっている項目）は該当項目とみなして実施されているが、今回の完全回答者との間に大きな差はないと考えられ、分析を行った。

表 4

	二次予防対象者（％）		
	「はい」	「いいえ」	「わからない」
問 A（3 ヶ月間で一週間以上の入院）	7.6	91.6	—
問 B（かかりつけ医からの制限）	13.6	85.1	—
問 C（1：心臓発作／脳卒中）	2.4	97.3	—
（2：重い高血圧）	10.1	68.2	20.4
（3：重い糖尿病）	5.5	84.7	9.1
（4：心電図異常）	7.6	80.1	11.8
（5：ひどい息切れ）	22.6	76.4	—
（6：急性腰痛／膝痛）	36.3	62.4	—

IV 考察－効果的利用法（アルゴリズム）の開発－

○介護予防事業の見直しに関する平成 22 年 8 月 6 日の通知により、二次予防事業対象者の把握あるいは選定方法に関して、従来の介護予防健診による生活機能評価の方策に必ずしもこだわらないことが定められた。その結果、従来の基本チェックリストに新たに生活機能評価、特に疾病管理や運動器機能向上を目的としたサービスプログラム提供時の安全管理の視点から評価すべき項目を追加する必要性が生じた。今回の調査研究事業から、地域住民の悉皆調査により、基本チェックリスト及び新たに追加された（生活機能評価関連）項目における解答状況、および二次予防対象者における状況が明らかにされている。

それらの主要な特徴は以下の 3 点にまとめられる。

1. 全対象者において問 A、B、C におけるハイリスク高齢者はおよそ 10%以内である（問 C-6 急性腰痛・膝痛を除く）。
2. 二次予防対象者においては、同様のハイリスク高齢者の割合はおよそ 20%以内と増加する。また「わからない」を加えるとおよそ 30%へと増加する。
3. 二次予防対象者における絶対的な医療管理の必要と考えられる問 A（入院）および問 B（制限）の必要な者は各々 7.6%、13.6%であり、慎重な対応を必要とする者（問 C-1～4）は重い高血圧（「はい」＋「わからない」）30.5%および心電図異常（「はい」＋「わからない」）29.4%と約 30%となっている。

○二次予防対象者（1,003 名）においてまったく問 A-C に該当しない者、すなわち介護予防事業に導入可能な者は 29.7%（298 名）であった。さらに問 A または問 B における「はい」と答えた絶対的医療管理必要者および問 C：1～4 の慎重な対応必要者と考えられる者の組み合わせと各々の人数（%）を表 6 に示す。表に示されるように問 A、問 B または問 C-1 で「はい」と解答した者は 15.1%、問 A または問 B で「はい」であり、理由が「その他」、問 C：2～4 で「はい」または「わからない」は 38.2%である。

○基本チェックリスト新項目を用いた、二次予防事業対象者における生活機能評価に基づく効率的・効果的疾病管理と安全管理に関する（ハイリスク）高齢者の選定方法について以下のような試案を提案する（フローチャート参照）

1. 絶対的医療管理の必要な者：15.1%
 - ①問 A または問 B 該当者・・・13.9%
 - ②問 C-1 該当者・・・・・・・1.2%
2. 慎重な対応（かかりつけ医への問い合わせ、あるいは地域包括支援センター等で

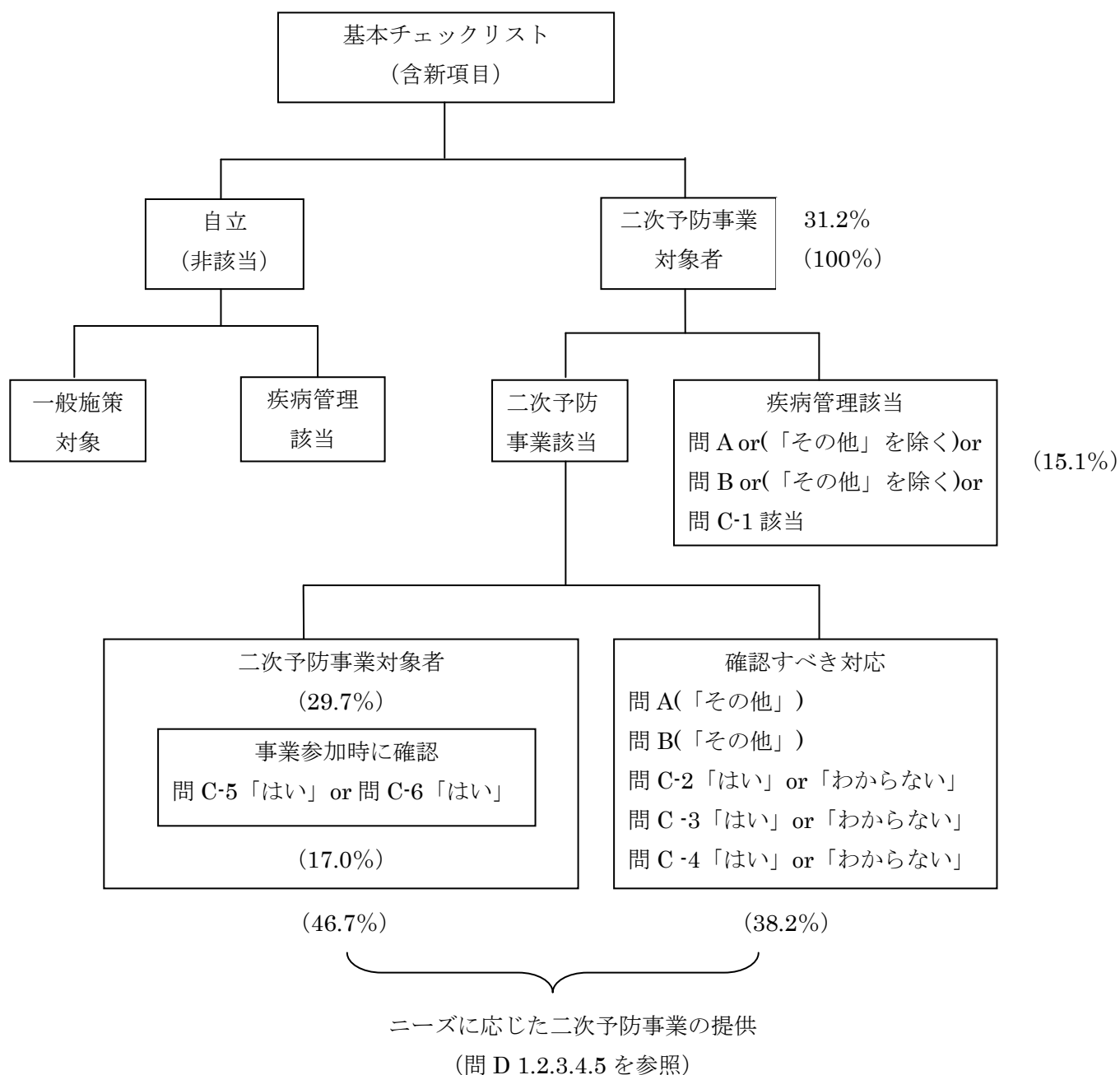
該当部分の確認) の必要な者 : 38.2%

3. 該当者と十分な話し合いと理解を得ることを必要とする者 :

問 C-5 該当者 10.6%

問 C-6 該当者 6.5%

図 1 : フローチャート



二次予防対象者の選定に向けた（新）基本チェックリストに関する 調査ご協力のお願い

厚生労働省が現在実施しております平成 22 年度老人保健健康増進等事業では、介護予防事業の一部見直しに伴い、介護予防サービスのより効果的な運用を目的といたしまして、新しい基本チェックリストに関する調査を実施することとなりました。

この調査では、全国 5 ヶ所程度の地区を選定し、その地区在住の（要介護状態の方は除く）65 歳以上の方全員に回答をお願いしております。あなた様におかれましては是非この調査票の記入をお願いいたします。約 1 週間後に調査員がお訪ねし、調査票の回収に伺いますので記入漏れ等がないことをご確認の上お渡してください。

なお、ご記入いただきました調査票につきましては、厳重に取り扱い、また、集計はデータ全体として集計いたしますので、個人情報が入外部に漏れる心配はまったくありません。以上のご趣旨をご理解のうえ、何卒調査にご協力くださいますよう、お願いいたします。

厚生労働省老人保健健康増進等事業
研究代表者 鈴木隆雄
(国立長寿医療研究センター 研究所長)

(連絡先)

I D 番号 _____

氏 名 _____

(男 性 女 性)

生年月日 明治、大正、昭和 年 月 日 (歳)

基本チェックリスト

I D 番号

No.	質問項目	回 答 (いずれかに○を お付け下さい)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	身長 c m 体重 k g (BMI)(注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

(注) BMI (＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合に該当とする

- A) この3ヶ月間で1週間以上にわたる入院をしましたか?・・・はい いいえ
その理由は何ですか? 当てはまる項目に○を付けてください。
() 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)
() 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)
() 糖尿病、呼吸器疾患などのため
() 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため
() その他()
- B) あなたはかかりつけの医師等から「運動を含む日常生活を制限」されていますか?
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・はい いいえ
その理由は何ですか? 当てはまる項目に○を付けてください。
() 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)、
() 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)
() 糖尿病、呼吸器疾患などのため
() 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため
() その他()
- C) 以下のご質問にお答えください(「はい」、「いいえ」、または「わからない」に○)
○この6ヶ月以内に心臓発作または脳卒中を起こしましたか?・・・はい いいえ
○重い高血圧(収縮期血圧 180mmHg 以上、拡張期血圧 110mmHg 以上)が
ありますか・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ はい いいえ わからない
○糖尿病で目が見えにくくなったり、腎機能が低下、あるいは低血糖発作などが
あると指摘されていますか?・・・・・・・・・・・・・・はい いいえ わからない
○この1年間で心電図に異常があるといわれましたか?・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・はい いいえ わからない
○家事や買い物あるいは散歩などでひどく息切れを感じますか?・・・はい いいえ
○この1ヶ月以内に急性な腰痛、膝痛などの痛みが発生し、今も続いていますか?
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・はい いいえ
- D) あなたは自分の身体を丈夫にし、張りのある生活を送るための取り組みに興味がありますか?
①足腰の衰えを予防するための取り組みをしてみたい。 ①はい ②いいえ
②口の機能や肺炎の予防のための取り組みをしてみたい。 ①はい ②いいえ
③栄養と体力の改善のための取り組みをしてみたい。 ①はい ②いいえ
④認知症予防のために脳機能を高める取り組みをしてみたい。 ①はい ②いいえ
⑤気のあった人たちと仲間づくりをしてみたい。 ①はい ②いいえ

基本チェックリストに関する調査 市町村の手引き

厚生労働省 平成 22 年度老人保健健康増進等事業による

1. 市町村が実施する事項
 - ・本調査事業のために市町村にお願いする事項は、調査対象地区の選定、調査対象者名簿の作成、調査員への説明、調査対象者からの問い合わせへの対応、調査票の管理です。
2. 調査対象地区の選定
 - ・65 歳以上の男女 700-1, 000 名程度が居住する地区を選定して下さい。
3. 調査対象者名簿の作成
 - ・当該地区に居住する（要介護認定者を除く）65 歳以上の男女全員を対象としますので、住民基本台帳(平成 22 年 8 月 1 日現在)をもとに対象者名簿を作成して下さい。その様式は問いませんので、各自の使いやすいものを作して下さい。
 - ・名簿は、以下の情報を含むものとします。氏名、性、生年月日、住所、ID 番号。
 - ・ID 番号は、調査票の管理および翌年以降の再調査のために必要となるものです。調査対象者に対する ID 番号（各市町村とも 1 番から始まる）の付与は、各市町村で行なって下さい。調査事務局からは、調査票と封筒および郵送に関わる切手等をお送りします。
 - ・調査対象者名簿は厳重に保管して下さい。名簿を厚生労働省や調査事務局に提供することは禁じられています（これにより、個人情報の流用を防ぎます。）
4. 調査員への説明
 - ・各調査員に調査の趣旨・目的・方法などを説明して下さい。特に調査時における個人情報の保護については厳重にご指導下さい。
5. 調査対象者からの問い合わせに対する対応
 - ・調査対象者から問い合わせがあった場合に備えて、調査票の封筒に貴市町村の問い合わせ先（部署名・電話番号）を印刷またはラベル貼付させていただきます。

6. 調査票の管理と返送

- ・調査が終了しましたら、回収した調査票すべてを一括して下記まで宅配便（着払い）にてお送り下さい。その際、別添の「回収状況に関する報告書」に該当する数値をご記入のうえ、同封して下さい。
- ・調査終了は本年 11 月 30 日を目途としておりますが、具体的な日程につきましては事務局までご相談下さい。

[送付先] 〒474-8511 愛知県大府市森岡町源吾 35 Tel0562-46-2311

表2 基本チェックリスト回答 (n=3,855)

	「0」回答		「1」回答		「8;重複回答」		「9;無回答」		計
問1 バスや電車で1人で外出していますか	2948	76.5%	875	22.7%	5	0.1%	27	0.7%	3855
問2 日用品の買い物をしていますか	3405	88.3%	430	11.2%	12	0.3%	8	0.2%	3855
問3 預貯金の出し入れをしていますか	3184	82.6%	642	16.7%	17	0.4%	12	0.3%	3855
問4 友人の家を訪ねていますか	2996	77.7%	834	21.6%	5	0.1%	20	0.5%	3855
問5 家族や友人の相談にのっていますか	3224	83.6%	577	15.0%	8	0.2%	46	1.2%	3855
問6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	2539	65.9%	1288	33.4%	6	0.2%	22	0.6%	3855
問7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3184	82.6%	657	17.0%	6	0.2%	8	0.2%	3855
問8 15分位続けて歩いていますか	3179	82.5%	638	16.5%	16	0.4%	22	0.6%	3855
問9 この1年間に転んだことがありますか	2887	74.9%	935	24.3%	8	0.2%	25	0.6%	3855
問10 転倒に対する不安は大きいですか	2146	55.7%	1646	42.7%	6	0.2%	57	1.5%	3855
問11 6ヶ月間で2～3kg以上体重減少がありましたか	2950	76.5%	807	20.9%	1	0.0%	97	2.5%	3855
問13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	2780	72.1%	1049	27.2%	3	0.1%	23	0.6%	3855
問14 お茶や汁物等でむせることがありますか	3116	80.8%	713	18.5%	3	0.1%	23	0.6%	3855
問15 口の渇きが気になりますか	2950	76.5%	846	21.9%	9	0.2%	50	1.3%	3855
問16 週に1回以上は外出していますか	3187	82.7%	615	16.0%	7	0.2%	46	1.2%	3855
問17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	2807	72.8%	1000	25.9%	3	0.1%	45	1.2%	3855
問18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか	3165	82.1%	664	17.2%	5	0.1%	21	0.5%	3855
問19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	3518	91.3%	324	8.4%	5	0.1%	8	0.2%	3855
問20 今日が何月何日かわからない時がありますか	3052	79.2%	770	20.0%	5	0.1%	28	0.7%	3855
問21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	3208	83.2%	571	14.8%	8	0.2%	68	1.8%	3855
問22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	3373	87.5%	435	11.3%	3	0.1%	44	1.1%	3855
問23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	2742	71.1%	1083	28.1%	7	0.2%	23	0.6%	3855
問24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	3091	80.2%	719	18.7%	5	0.1%	40	1.0%	3855
問25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	2899	75.2%	922	23.9%	3	0.1%	31	0.8%	3855
	「0」18.5以上		「1」18.5未満		-	-	「9;無回答」		
問12 BMI	3329	86.4%	232	6.0%	-	-	294	7.6%	3855

表 3 基本チェックリスト新項目回答 (n=3,855)

	「0;いいえ」		「1;はい」		「8;重複回答」		「9;無回答」		計		
問A この3ヶ月間で1週間以上にわたる入院をしましたか	3640	94.4%	163	4.2%	2	0.1%	50	1.3%	3855		
※問A付問 「はい」の方;その理由は何ですか。(複数回答)	「0;いいえ」		「1;はい」		計						
問A_1 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)	147	90.2%	16	9.8%	163						
問A_2 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)	137	84.0%	26	16.0%	163						
問A_3 糖尿病、呼吸器疾患などのため	139	85.3%	24	14.7%	163						
問A_4 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため	140	85.9%	23	14.1%	163						
問A_5 その他	82	50.3%	81	49.7%	163						
	「0;いいえ」		「1;はい」		「8;重複回答」		「9;無回答」		計		
問B あなたはかかりつけ医師等から「運動を含む日常生活を制限」されていますか	3449	89.5%	308	8.0%	2	0.1%	96	2.5%	3855		
※問B付問 「はい」の方;その理由は何ですか。(複数回答)	「0;いいえ」		「1;はい」		計						
問B_1 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)	257	83.4%	51	16.6%	308						
問B_2 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)	215	69.8%	93	30.2%	308						
問B_3 糖尿病、呼吸器疾患などのため	197	64.0%	111	36.0%	308						
問B_4 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため	232	75.3%	76	24.7%	308						
問B_5 その他	257	83.4%	51	16.6%	308						
問C 以下のご質問にお答えください	「0;いいえ」		「1;はい」		「2;わからない」		「8;重複回答」		「9;無回答」		計
問C_1 この6ヶ月以内に心臓発作または脳卒中を起こしましたか	3759	97.5%	53	1.4%	—	—	2	0.1%	41	1.1%	3855
問C_2 重い高血圧(収縮期180mmHg以上、拡張期血圧110mmHg以上)がありますか	2791	72.4%	268	7.0%	698	18.1%	9	0.2%	89	2.3%	3855
問C_3 糖尿病で目が見えなくなったり、腎機能が低下、あるいは低血糖発作などがあると指摘されていますか	3419	88.7%	109	2.8%	262	6.8%	7	0.2%	58	1.5%	3855
問C_4 この1年間で心電図に異常があると指摘されていますか	3215	83.4%	191	5.0%	386	10.0%	5	0.1%	58	1.5%	3855
問C_5 家事や買い物あるいは散歩などでひどく息切れを感じますか	3358	87.1%	429	11.1%	—	—	4	0.1%	64	1.7%	3855
問C_6 この1ヶ月以内に急性の腰痛、膝痛などの痛みが発生し、今も続いていますか	2961	76.8%	812	21.1%	—	—	5	0.1%	77	2.0%	3855
	「1;はい」		「2;いいえ」		「8;重複回答」		「9;無回答」		計		
問D_1 足腰を強くする取り組みをしてみたい	2251	58.4%	1516	39.3%	3	0.1%	85	2.2%	3855		
問D_2 物をかんたんに飲んだりする機能を高めるための取り組みをしてみたい	1272	33.0%	2455	63.7%	3	0.1%	125	3.2%	3855		
問D_3 栄養状態の改善のための取り組みをしてみたい	1486	38.5%	2243	58.2%	2	0.1%	124	3.2%	3855		
問D_4 認知症予防のための脳機能を高める取り組みをしてみたい	1891	49.1%	1859	48.2%	3	0.1%	102	2.6%	3855		
問D_5 気のあった人たちと仲間づくりをしてみたい	2172	56.3%	1572	40.8%	9	0.2%	102	2.6%	3855		

表 4 二次予防事業対象者（現行基準）

該当有無別の問 A～問 C の回答

※ 問1～問20の完全回答者 3217名 について集計

二次予防事業対象者 1003名／3217名（31.2%）

		「0;いいえ」	「1;はい」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問A この3ヶ月間で1週間以上にわたる入院をしましたか	二次予防事業対象者(－)	2140 96.7%	58 2.6%	1 0.0%	15 0.7%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	919 91.6%	76 7.6%	1 0.1%	7 0.7%	1003
	計	3059 95.1%	134 4.2%	2 0.1%	22 0.7%	3217

※問A付問 二次予防事業対象者(＋)のうち「はい」の方;その理由は何ですか。(複数回答)	「0;いいえ」	「1;はい」	計
問A.1 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)	68 89.5%	8 10.5%	76
問A.2 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)	64 84.2%	12 15.8%	76
問A.3 糖尿病、呼吸器疾患などのため	62 81.6%	14 18.4%	76
問A.4 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため	65 85.5%	11 14.5%	76
問A.5 その他	38 50.0%	38 50.0%	76

		「0;いいえ」	「1;はい」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問B あなたはかかりつけ医師等から「運動を含む日常生活を制限」されていますか	二次予防事業対象者(－)	2062 93.1%	125 5.6%	2 0.1%	25 1.1%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	854 85.1%	136 13.6%	0 0.0%	13 1.3%	1003
	計	2916 90.6%	261 8.1%	2 0.1%	38 1.2%	3217

※問B付問 二次予防事業対象者(＋)のうち「はい」の方;その理由は何ですか。(複数回答)	「0;いいえ」	「1;はい」	計
問B.1 重い高血圧、脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)	115 84.6%	21 15.4%	136
問B.2 心臓病(不整脈、心不全、狭心症、心筋梗塞)	93 68.4%	43 31.6%	136
問B.3 糖尿病、呼吸器疾患などのため	92 67.6%	44 32.4%	136
問B.4 骨粗鬆症や骨折、関節症などによる痛みのため	95 69.9%	41 30.1%	136
問B.5 その他	114 83.8%	22 16.2%	136

		「0;いいえ」	「1;はい」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.1 この6ヶ月以内に心臓発作または脳卒中を起こしましたか	二次予防事業対象者(－)	2187 98.8%	18 0.8%	2 0.1%	7 0.3%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	976 97.3%	24 2.4%	0 0.0%	3 0.3%	1003
	計	3163 98.3%	42 1.3%	2 0.1%	10 0.3%	3217

		「0;いいえ」	「1;はい」	「2;わからない」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.2 重い高血圧(収縮期180mmHg以上、拡張期血圧110mmHg以上)がありますか	二次予防事業対象者(－)	1725 77.9%	125 5.6%	335 15.1%	6 0.3%	23 1.0%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	684 68.2%	101 10.1%	205 20.4%	2 0.2%	11 1.1%	1003
	計	2409 74.9%	226 7.0%	540 16.8%	8 0.2%	34 1.1%	3217

		「0;いいえ」	「1;はい」	「2;わからない」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.3 糖尿病で目が見えなくなったり、腎機能が低下、あるいは低血糖発作などがあると指摘されていますか	二次予防事業対象者(－)	2055 92.8%	38 1.7%	101 4.6%	3 0.1%	17 0.8%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	850 84.7%	55 5.5%	91 9.1%	2 0.2%	5 0.5%	1003
	計	2905 90.3%	93 2.9%	192 6.0%	5 0.2%	22 0.7%	3217

		「0;いいえ」	「1;はい」	「2;わからない」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.4 この1年間で心電図に異常があると指摘されていますか	二次予防事業対象者(－)	1928 87.1%	81 3.7%	184 8.3%	3 0.1%	18 0.8%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	803 80.1%	76 7.6%	118 11.8%	1 0.1%	5 0.5%	1003
	計	2731 84.9%	157 4.9%	302 9.4%	4 0.1%	23 0.7%	3217

		「0;いいえ」	「1;はい」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.5 家事や買い物あるいは散歩などでひどく息切れを感じますか	二次予防事業対象者(－)	2075 93.7%	117 5.3%	4 0.2%	18 0.8%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	766 76.4%	227 22.6%	0 0.0%	10 1.0%	1003
	計	2841 88.3%	344 10.7%	4 0.1%	28 0.9%	3217

		「0;いいえ」	「1;はい」	「8;重複回答」	「9;無回答」	計
問C.6 この1ヶ月以内に急性の腰痛、膝痛などの痛みが発生し、今も続いていますか	二次予防事業対象者(－)	1891 85.4%	302 13.6%	4 0.2%	17 0.8%	2214
	二次予防事業対象者(＋)	626 62.4%	364 36.3%	1 0.1%	12 1.2%	1003
	計	2517 78.2%	666 20.7%	5 0.2%	29 0.9%	3217

表 5 二次予防事業対象者の新項目別

新項目	人数	%
問A 3ヶ月間で1週間以上の入院「はい」(除;その他)	151	15.1%
問B かかりつけ医からの制限「はい」(除;その他)		
問C-1 心臓発作/脳卒中「はい」		
問A 3ヶ月間で1週間以上の入院「はい」(その他)	383	38.2%
問B かかりつけ医からの制限「はい」(その他)		
問C-2 重症高血圧 「はい」または「わからない」		
問C-3 重症糖尿病 「はい」または「わからない」		
問C-4 心電図異常 「はい」または「わからない」		
問C-5 ひどい息切れ「はい」	171	17.0%
問C-6 急性腰痛/膝痛「はい」		
該当なし	298	29.7%
計	1003	100.0%

表 6

二次予防事業対象者(+)の問A、問B、問C-1～問C-6回答一覧

	問A 入院 「はい」 (除;その他)	問B 制限 「はい」 (除;その他)	問C-1 心臓発作 脳卒中 「はい」	問A 入院 「はい」 (その他)	問B 制限 「はい」 (その他)	問C-2 重症高血圧 「はい」 「わからない」	問C-3 重症糖尿病 「はい」 「わからない」	問C-4 心電図異常 「はい」 「わからない」	問C-5 ひどい 息切れ 「はい」	問C-6 急性腰痛、 膝痛 「はい」	人数	%	人数	%
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	298	29.7%	298	29.7%
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	106	10.6%	106	10.6%
3	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	35	3.5%		
4	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	30	3.0%	65	6.5%
5	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	34	3.4%		
6	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	10	1.0%		
7	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	11	1.1%		
8	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	6	0.6%	61	6.1%
9	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	13	1.3%		
10	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	6	0.6%		
11	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	4	0.4%		
12	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	5	0.5%		
13	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	4	0.4%		
14	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	5	0.5%		
15	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	2	0.2%		
16	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	1	0.1%	40	4.0%
17	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	80	8.0%		
18	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	50	5.0%		
19	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	12	1.2%		
20	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	20	2.0%		
21	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	10	1.0%		
22	-	-	-	-	-	○	-	○	-	○	9	0.9%		
23	-	-	-	-	-	○	-	○	○	-	3	0.3%		
24	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	5	0.5%		
25	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	9	0.9%		
26	-	-	-	-	-	○	○	-	-	○	8	0.8%		
27	-	-	-	-	-	○	○	-	○	-	2	0.2%		
28	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○	5	0.5%		
29	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	9	0.9%		
30	-	-	-	-	-	○	○	○	-	○	9	0.9%		
31	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	7	0.7%		
32	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	8	0.8%	246	24.5%
33	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	4	0.4%		
34	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	3	0.3%		
35	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	1	0.1%		
36	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	1	0.1%		
37	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	1	0.1%		
38	-	-	-	-	○	○	-	-	○	○	1	0.1%		
39	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	12	1.2%		
40	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	3	0.3%		
41	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	1	0.1%		
42	-	-	-	○	-	-	-	-	○	○	1	0.1%		
43	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	1	0.1%		
44	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	1	0.1%		
45	-	-	-	○	-	○	-	○	○	○	1	0.1%		
46	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-	1	0.1%		
47	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	1	0.1%		
48	-	-	-	○	○	-	-	-	○	-	1	0.1%		
49	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	1	0.1%		
50	-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	1	0.1%	36	3.6%
51	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	3	0.3%		
52	-	-	○	-	-	-	-	-	○	○	1	0.1%		
53	-	-	○	-	-	-	-	○	○	-	1	0.1%		
54	-	-	○	-	-	-	○	-	○	○	1	0.1%		
55	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	1	0.1%		
56	-	-	○	-	-	○	-	-	○	-	1	0.1%		
57	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	1	0.1%		
58	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	1	0.1%		
59	-	-	○	-	-	○	○	○	○	○	2	0.2%	12	1.2%

表 6

二次予防事業対象者(+)の問A、問B、問C-1～問C-6回答一覧

	問A 入院 「はい」 (除;その他)	問B 制限 「はい」 (除;その他)	問C-1 心臓発作 脳卒中 「はい」	問A 入院 「はい」 (その他)	問B 制限 「はい」 (その他)	問C-2 重症高血圧 「はい」 「わからない」	問C-3 重症糖尿病 「はい」 「わからない」	問C-4 心電図異常 「はい」 「わからない」	問C-5 ひどい 息切れ 「はい」	問C-6 急性腰痛、 膝痛 「はい」	人数	%	人数	%	
60	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	18	1.8%			
61	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	9	0.9%			
62	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	6	0.6%			
63	-	○	-	-	-	-	-	-	○	○	4	0.4%			
64	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	4	0.4%			
65	-	○	-	-	-	-	-	○	-	○	3	0.3%			
66	-	○	-	-	-	-	-	○	○	○	2	0.2%			
67	-	○	-	-	-	-	○	-	-	-	3	0.3%			
68	-	○	-	-	-	-	○	-	○	-	1	0.1%			
69	-	○	-	-	-	-	○	-	○	○	1	0.1%			
70	-	○	-	-	-	-	○	○	-	-	1	0.1%			
71	-	○	-	-	-	-	○	○	-	○	3	0.3%			
72	-	○	-	-	-	-	○	○	○	-	1	0.1%			
73	-	○	-	-	-	-	○	○	○	○	1	0.1%			
74	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	2	0.2%			
75	-	○	-	-	-	○	-	-	-	○	3	0.3%			
76	-	○	-	-	-	○	-	-	○	-	2	0.2%			
77	-	○	-	-	-	○	-	-	○	○	5	0.5%			
78	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	4	0.4%			
79	-	○	-	-	-	○	-	○	-	○	1	0.1%			
80	-	○	-	-	-	○	-	○	○	-	3	0.3%			
81	-	○	-	-	-	○	○	-	-	-	2	0.2%			
82	-	○	-	-	-	○	○	-	-	○	1	0.1%			
83	-	○	-	-	-	○	○	-	○	○	2	0.2%			
84	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	1	0.1%			
85	-	○	-	-	-	○	○	○	-	○	1	0.1%			
86	-	○	-	-	-	○	○	○	○	-	4	0.4%			
87	-	○	-	-	-	○	○	○	○	○	2	0.2%			
88	-	○	-	○	-	-	-	-	○	○	1	0.1%			
89	-	○	-	○	-	-	-	○	○	-	1	0.1%			
90	-	○	-	○	-	-	-	○	○	○	1	0.1%			
91	-	○	-	○	-	-	○	-	-	○	1	0.1%			
92	-	○	-	○	-	-	○	-	○	-	1	0.1%			
93	-	○	-	○	-	○	-	-	-	-	1	0.1%			
94	-	○	-	○	-	○	-	-	-	○	1	0.1%			
95	-	○	-	○	-	○	-	-	○	○	1	0.1%			
96	-	○	-	○	-	○	○	○	○	○	1	0.1%			
97	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	1	0.1%			
98	-	○	○	-	-	-	-	○	-	-	1	0.1%			
99	-	○	○	-	-	○	-	○	○	○	1	0.1%			
100	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0.3%			
101	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○	2	0.2%			
102	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	1	0.1%			
103	○	-	-	-	-	-	-	○	-	○	2	0.2%			
104	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-	1	0.1%			
105	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○	1	0.1%			
106	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	1	0.1%			
107	○	-	-	-	-	-	○	○	○	○	1	0.1%			
108	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	1	0.1%			
109	○	-	-	-	-	○	-	-	-	○	1	0.1%			
110	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	1	0.1%			
111	○	-	-	-	-	○	○	-	○	○	1	0.1%			
112	○	-	-	-	○	-	-	-	-	○	1	0.1%			
113	○	-	○	-	-	-	-	-	-	○	1	0.1%			
114	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0.3%			
115	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	1	0.1%			
116	○	○	-	-	-	-	○	-	-	○	2	0.2%			
117	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	1	0.1%			
118	○	○	-	-	-	-	○	○	○	○	1	0.1%			
119	○	○	-	-	-	○	○	-	○	○	1	0.1%			
120	○	○	-	-	-	○	○	○	○	-	2	0.2%			
121	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	1	0.1%			
122	○	○	○	-	-	-	-	○	-	-	1	0.1%			
123	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-	1	0.1%			
124	○	○	○	-	-	-	-	○	○	○	1	0.1%			
125	○	○	○	-	-	-	○	-	-	○	1	0.1%			
126	○	○	○	-	-	-	○	○	-	-	1	0.1%			
127	○	○	○	-	-	○	-	○	-	-	2	0.2%	139	13.9%	
												1003	100.0%	1003	100.0%