

長寿医療研究開発費 平成28年度 総括研究報告（総合報告及び年度報告）

特発性正常圧水頭症のシャント手術効果を予測するサロゲートマーカーの
解明、および、治療手法の開発（26-11）

主任研究者 文堂 昌彦 国立長寿医療研究センター 脳神経外科 部長

研究要旨

3年間全体について

特発性正常圧水頭症（iNPH）は脳脊髄液の貯留を伴い歩行障害、認知障害、排尿障害を主症状とする高齢者に特有の疾患である。髄液シャント手術によって症状の改善が期待できるため、適切な診断と積極的な治療介入が望ましい。しかし、シャント手術効果の術前予測は依然として容易ではなく、特に認知障害に対しては無効あるいは有効であっても正常化はしない症例が多い。これはアルツハイマー病（AD）や血管性認知症（VaD）、パーキンソン病類縁疾患など他の認知症の合併、高齢による全身的な衰えなど、髄液排除のみでは解決できない問題があることを示唆している。よって、iNPHのシャント効果を予測する為にはこれらの諸要因の組み合わせと手術効果への影響を詳細に検討する必要がある。本研究では、①アミロイドPETと髄液アミロイド・タウ濃度によってADの合併を、②ドーパミントランスポーターSPECTによってパーキンソン病類縁疾患の合併を、③Dual Energy X-ray Absorptiometry（DXA）によってサルコペニアの合併を検査し、それらが臨床症状やシャント手術効果へ与える影響を検討した。その結果、アミロイドの蓄積した症例では、臨床症状がより強く、またシャント手術の長期的効果の悪化が認められることを示した。また、ドーパミントランスポーターSPECTの定量値（Standard Binding Ratio）の低い症例ではシャント効果が乏しいこと、さらに、サルコペニアの評価に用いられる Skeletal Muscular Index（SMI）の低い症例ではシャント手術効果が乏しいことを示した。したがって、これらの指標は、シャント有効性のサロゲートマーカーとして有望であると考えられた。

平成28年度について

サルコペニアは加齢、廃用、代謝障害、栄養障害、神経疾患などを原因として筋量、筋力、および身体機能の低下を招く病態であり、高齢者の身体的な障害や生活の質の低下、および死などの有害な転帰のリスクを招くものとして注目されている。一方、特発性正常圧水頭症（iNPH）は年余にわたりADLの低下を招く場合がしばしばあり、サルコペニアが進行しやすい病態である。

そこで、本研究では、水頭症のシャント効果に影響を及ぼす因子として、サルコペニアと、

iNPH の病状および髄液シャント効果との関連性を検討した。その結果、サルコペニアの評価に用いられる Skeletal Muscular Index (SMI) とシャント有効性との間に有意な関連性があることが示唆された。

主任研究者

文堂 昌彦 国立長寿医療研究センター 脳神経外科 部長

分担研究者

辻本 昌史 国立長寿医療研究センター 神経内科部 医師 (平成28年度のみ)

研究期間 平成26年4月1日～平成29年3月31日

A. 研究目的

特発性正常圧水頭症 (iNPH) は脳脊髄液の貯留を伴い歩行障害、認知障害、排尿障害を主症状とする高齢者に特有の疾患である。髄液シャント手術によって症状の改善が期待できるため、適切な診断と積極的な治療介入が望ましい。しかし、シャント手術効果の術前予測は依然として容易ではなく、特に認知障害に対しては無効あるいは有効であっても正常化はしない症例が多い。これはアルツハイマー病 (AD) や血管性認知症 (VaD)、パーキンソン病類縁疾患など他の認知症の合併、高齢による全身的な衰えなど、髄液排除のみでは解決できない問題があることを示唆している。よって、iNPH のシャント効果を予測する為にはこれらの諸要因の組み合わせと手術効果への影響を詳細に検討する必要がある。

本研究では、水頭症のシャント効果に影響を及ぼす因子として、①ADの合併、②パーキンソン病類縁疾患の合併、③サルコペニアを想定し、それらを逐一検討することによってシャント効果へ悪影響を及ぼす因子の評価を行う。そして、対象患者のシャント治療効果を追跡 (2年～3年間) し、シャント有効性のサロゲートマーカーを解明する。さらに、導き出した各要因の関連性に基づき、iNPHに適した治療法 (リハビリテーション、在宅療養、手術法) の開発を行う。

B. 研究方法

3年間全体について

特発性正常圧水頭症診療ガイドラインにしたがって、Possible iNPHと診断された320症例を対象とした研究である。そのなかで Probable iNPHと診断された症例 (症例数は後述) について、水頭症のシャント効果に影響を及ぼす因子として以下の想定を行い、それぞれに対して検査を実施した。

① ADの合併: 特発性正常圧水頭症診療ガイドラインにしたがって Probable iNPHと診断さ

れた 59 例に対してアミロイド PET (11C-Pittsburgh Compound-B PET)、髄液アミロイド β 1-42、総タウ濃度、リン酸化タウ濃度、海馬体積、脳血流シンチ、重症度分類 (mRS、JINPHGS)、認知機能 (Mini-Mental State Examination、Alzheimer Disease Assessment Scale など)、歩行機能 (Timed Up and Go Test など)、排尿機能 (Overactive bladder syndrome score)、シャント効果 (delta mRS)

- ② パーキンソン病類縁疾患の合併：本研究では 48 症例の Probable iNPH 症例 (77.8 ± 4.5 才、そのうち 19 例に対してシャント手術を施行) に対してドパミントランスポーター SPECT (^{123}I -FP-CIT SPECT)、重症度分類 (mRS、JINPHGS)、認知機能 (Mini-Mental State Examination、Alzheimer Disease Assessment Scale など)、歩行機能 (Timed Up and Go Test など)、UPDRS、排尿機能 (Overactive bladder syndrome score)、シャント効果 (delta mRS) を実施し、iNPH における黒質線条性ドパミン神経機能低下の多さと、シャント手術への影響を検討した。

それらを逐一検討することによってシャント効果へ悪影響を及ぼす因子の評価を行う。そして、対象患者のシャント治療効果を追跡 (2 年～3 年間) し、シャント有効性のサロゲートマーカーを解明する。さらに、導き出した各要因の関連性に基づき、iNPH に適した治療法 (リハビリテーション、在宅療養、手術法) の開発を行う。

平成 28 年度について

サルコペニアは加齢、廃用、代謝障害、栄養障害、神経疾患などを原因として筋量、筋力、および身体機能の低下を招く病態であり、高齢者の身体的な障害や生活の質の低下、および死などの有害な転帰のリスクを招くものとして注目されている。iNPH では、歩行障害および、意欲低下、物事への関心の低下などによって、年余にわたり ADL の低下を招く症例が多い。これによって、骨格筋力の低下、骨格筋量の低下 (サルコペニア) を来し、シャント手術後における歩行改善の妨げになる可能性が考えられる。本研究では、Probable iNPH と診断された 123 症例に対して、サルコペニアの評価に用いられる二重エネルギーエックス線吸収測定法 (Dual-energy X-ray Absorptiometry、DXA：体重を骨量、体脂肪量、除脂肪軟組織量に分類し、体組成を評価する方法) によって、iNPH 患者の骨格筋量を測定、サルコペニアの指標として用いられている骨格筋指数 (Skeletal Muscle Index、SMI) を計算し (Baumgartner, 1998)、筋力 (握力、下肢伸展筋力)、歩行速度、栄養状態、日常生活動作、重症度分類 (mRS、JINPHGS)、シャント効果 (delta mRS) との関連を、多重回帰にて検討した。

(倫理面への配慮)

3 年間全体について

本研究は、ヘルシンキ宣言と厚生労働省が定める臨床研究に関する倫理指針 (厚生労働省、平成 20 年 7 月 31 日全部改正) を厳格に遵守し、当該研究施設 (独立行政法人国立

長寿医療研究センター) の倫理委員会の承認の下に行われる。

I. 研究等の対象とする個人の人権擁護

- 1) 検査はインフォームドコンセントのもとに、本研究に同意した者のみに行われる。
- 2) 個人情報保護法に則り、被験者のプライバシーを守秘し、いかなる個人情報も外部に漏れないよう厳密に管理する。検査結果は、当センターの画像サーバー内と、他の放射線検査結果と同様に、当センターの規定の場所・方法において管理する。画像データベースは連結可能匿名化し、対応表は、臨床研究推進部において施錠管理する。
- 3) 検査は病状に悪影響を与えないと考えられる条件下で行う。
- 4) 被験者が検査の中止を希望した場合、速やかに中止する。
- 5) 被験者登録後の同意撤回は任意である。
- 6) 治療方針（内科的、外科的）は、実施前に改めて患者・家族のインフォームドコンセントを得ることにより決定する。その時点での同意撤回も任意である。

II. 研究等の対象となる者（本人および家族）の理解と同意

- 1) 被験者となる判断は完全に患者の自由意志に基づいて行われ、拒否することによって本人がいかなる不利益も被らないこと、また、一度同意した後の同意撤回は任意であることを、あらかじめ明らかにする。
- 2) 検査、研究の目的を明らかにし、検査担当者より、事前に被験者の理解のレベルに合わせ、平易な言葉で十分な説明を行う。
- 3) 得られた結果については、必ず被験者及び家族にわかりやすく説明する。
- 4) 治療方針（内科的、外科的）については、その必要性、安全性について被験者及び家族にわかりやすく説明し、インフォームドコンセントを得る。
- 5) 原則として被験者本人の同意があれば検査可能とする。認知能力、意識障害などによって、患者本人に判断能力がないと考えられる場合でも、家族（または代諾人）が判断し、その同意があれば参加可能とする。
- 6) 本研究に参加しなくても、当センターで引き続き、現在問題となっている疾患に対する診断、治療を受けることができることを、十分に説明する。

III. ^{11}C -PiB PET の安全性は、これまでのアルツハイマー病研究経験から証明されている。放射線被曝量は健康診断における胃透視検査程度とされており、被験者に対して健康被害を与えない。脳磁図検査は無侵襲の検査であり、脳波検査と安全性などにおいて差はない。いずれの検査も病状に悪影響を与えないと考えられる条件下で行う。

平成28年度について

全体を通じてのみの記載で支障がない、本年度のみ特に分けて記載するものはない。

C. 研究結果

3年間全体について

① AD の合併

probable iNPH におけるアミロイド蓄積は 48%の患者に認められ、同年齢層の一般高齢者における報告と同程度であった。アミロイド蓄積の脳内分布は過去の報告における AD の分布と差異は認められなかった。脳内アミロイド蓄積例では髄液アミロイド濃度は有意に低下しており、AD と同様であったが、髄液タウの増加は認められなかった。海馬容積は同年代の健常高齢者と差は認められなかった。アミロイド沈着は認知障害、歩行障害を悪化させるが、歩行障害にも影響することは、AD と比較してユニークであった。シャント手術効果へのアミロイドの影響は、シャント手術有効症例 31 例の、シャント後半年後と一年後における重症度 (modified Rankin scale, mRS)、を PiB PET 陽性群と陰性群で比較したところ、半年後では両群ともに有意に症状改善していたが、1年後には PiB PET 陽性群ではシャント前と同程度に再悪化していた。

② パーキンソン病類縁疾患の合併

Specific Binding Ratio (SBR) の Cut off を 2.8 未満と設定した場合に、Probable iNPH 48 症例中 13 症例 (31.8%) で、シャント有効 22 例中 4 例 (38.5%) で集積低下と診断された。シャント有効例の SBR は 3.04 ± 1.1 、シャント無効例では 0.87 ± 0.9 であり、両群間に有意な差が認められた ($p = 5.93 \times 10^{-5}$)。そして、重症度の指標である INPH grading scale において、手術による改善度と SBR との間に、正の関連性 ($p = 0.032$) が認められた。

平成 29 年度について

③ サルコペニアの合併

iNPH において、サルコペニアの診断基準に合致する症例の割合は、女性 45.7%、男性 54.2% であり一般高齢者 (Yoshida D, et al. 2014) の約 3 倍、アルツハイマー病患者 (Sugimoto T, et al. 2016) の約 2 倍であった。mRS は四肢筋力・筋量と相関が認められた。SMI は、80 歳未満では貧血、ADL や意欲の低下、栄養の問題と有意な関連が認められ、80 歳以上では SMI と関連していた。また、SMI の低い症例ではシャント効果が有意に少なかった。

D. 考察と結論

3年間全体について

①AD 合併：本件研究の結果より、Probable iNPH では、アミロイドの蓄積は 40 数%に認められるが、アルツハイマー病のバイオマーカーから推定されるアルツハイマー病の病期と

しては preclinical stage に相当し、アミロイドの蓄積した iNPH 症例は、アルツハイマー病を合併しているとは言えなかった。しかし、iNPH の臨床症状を増悪し、長期的な手術効果に負の影響を与えることが示唆され、アミロイドの蓄積は iNPH の病態へ負の修飾を加えると考えられる。iNPH における長期的なシャント効果を悪化させる要因になる可能性が示唆され、iNPH の長期的シャント手術効果に対するサロゲートマーカーとして有用であると考えられた。

②パーキンソン病類縁疾患の合併：本研究の結果より、黒質線条体ドパミン神経の障害は iNPH の 30 数%に認められたが、各神経変性疾患の有病率から、この集積低下症例のすべてが iNPH に対する神経変性疾患の合併と考えることは不自然であり、iNPH と黒質線条体ドパミン神経障害との間に Interaction があると考えられる。すなわち、iNPH によって黒質線条体ドパミン神経機能低下を来たすか、あるいは神経変性疾患によって脳脊髄液貯留が引き起こされるかの、どちらか、または両方の可能性である。¹²³I-FP-CIT SPECT の集積を表す定量値である SBR が低いほどシャント後の Grading scale の改善後が引くかったことから、黒質線条体の機能低下は、iNPH の病状を表し、シャント効果が得られにくい一つの原因である可能性が示唆された。¹²³I-FP-CIT SPECT の集積低下は、iNPH のシャント効果を予想するサロゲートとして有用であることが示唆された。

平成 28 年度について

iNPH における DXA 及び臨床症状の検討から、iNPH では、貧血、認知機能や ADL の低下、重症化によってサルコペニアが進行し、シャント効果へも影響を及ぼす可能性が示唆された。SMI はシャント効果を予測するサロゲートマーカーとして有望であることが示唆された。iNPH では術前有症期間が長いほど治療効果が少ないという報告がある (Andrén K, et al. 2014, Vakili S, et al. 2016)。これらは、できるだけ軽症期、病早期、若年期のシャント手術を推奨する根拠になると考えられた。また、筋力低下も考慮した適切なりハビリテーションの必要性を示唆する結果であった。

現時点までの結果から、脳内アミロイドの蓄積、黒質線条体ドパミン神経機能低下、サルコペニアは iNPH のシャント手術効果を予測するサロゲートマーカーとして有望である可能性が示唆された。従来のシャント適応基準は、MRI における特徴的な所見

(Disproportionately Enlarged Arachnoid Space Hydrocephalus、DESH) と歩行障害の存在、あるいは、髄液タップテストへの反応がある場合とされているが、これにアミロイド PET およびドパミントランスポーター SPECT での集積低下、および Skeletal Muscular Index を加えることによりシャント効果予測に役立つ可能性が示唆された。本研究以降は、シャント手術適応基準として、診療ガイドラインによるものにドパミントランスポーター SPECT を加えた新たな基準を設け、その妥当性の検証を行っている。また、iNPH 用に開発

したりハビリ方法を実施し、その効果を検証している。

E. 健康危険情報

なし

F. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

平成26年度

1) 文堂昌彦、側脳室と第3脳室間の髄液交換が盛んなiNPH症例、水頭症ラウンドテーブル in 名古屋、2014年4月5日、名古屋

2) Bundo M, Kato T, Sakurai T, Nakamura A, Ito K, Influence of A β deposition to cognitive impairment of idiopathic normal pressure hydrocephalus, Alzheimer's Association International Conference 2014, July, 12-17 (16), 2014, Bella Center, Copenhagen, Denmark

3) 文堂昌彦、Siemens Native を用いた髄液動態観察の経験、京都髄液フォーラム、2014年8月3日、京都

4) Bundo M, Kato T, Nakamura A, Ito K, Influence of A β deposition on clinical manifestations of idiopathic normal pressure hydrocephalus, Hydrocephalus 2014, 2014年9月7日、Bristol, UK

5) 文堂昌彦、加藤隆司、中村昭範、澤戸稚保美、岩田香織、伊藤健吾、iNPH症例の脳内 β アミロイド蓄積とシャント効果について、第33回日本認知症学会学術集会、2014年11月29日-12月1日、横浜

平成27年度

1) 文堂昌彦、iNPH、アルツハイマー病、健常高齢者のアミロイド沈着比較、京都髄液フォーラム2015、2015年8月2日、京都

2) 文堂昌彦、特発性正常圧水頭症とアルツハイマー病の境界、第11回認知症ファイアーカンファレンス、2015年8月8日、名古屋

3) Bundo M, Nakamura A, Kato T, Niida S, Iwata K, Sawado C, Ito K. Amyloid deposition and ApoE4 carriers in idiopathic normal pressure hydrocephalus. Hydrocephalus2015, 2015 Sep 19, Banff, CA.

4) 文堂昌彦、加藤隆司、中村昭範、岩田香織、藤原 謙、伊藤健吾、特発性正常圧水頭症における黒質線条体ドーパミン神経機能、第74回日本脳神経外科学会学術総会シンポジウム、2015年10月16日、札幌

5) 文堂昌彦、加藤隆司、中村昭範、岩田香織、藤原 謙、伊藤健吾、特発性正常圧水頭症の海馬萎縮、第 17 回日本正常圧水頭症学会 2016 年 3 月 19 日、山形

6) 文堂昌彦、画像診断の New Standard、第 17 回日本正常圧水頭症学会 プレミーティングセミナー教育講演、iNPH 最前線 併存例の治療戦略と今後の課題、第 17 回日本正常圧水頭症学会、2016 年 3 月 18 日 山形

平成 28 年度

1) 文堂昌彦、谷本正智、田中明奈、大脇駿平、澤戸稚保美、特発性正常圧水頭症とサルコペニア、第 18 回日本正常圧水頭症学会 2017 年 2 月 4 日

2) 大脇駿平、谷本正智、田口明奈、相本啓太、伊藤直樹、近藤和泉、文堂昌彦、特発性正常圧水頭症患者のシャント術後における歩行障害に対するリハビリテーションの効果ー足部軌跡の 1 峰性から 2 峰性への変化に着目してー、第 18 回日本正常圧水頭症学会 2017 年 2 月 5 日

G. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし