

コグニサイズ指導者研修の概要

- 対 象： 受講資格を満たす者※¹
- 目 的： 認知症予防の概論・認知機能の評価（NCGG-FAT）・コグニサイズの理論と実践・その他の認知症予防の方法についての理解と実践能力の習得
- 定 員： 30名
- 研修時間： 2日間
10時～17時
- 認 定： 受講者個人に対する修了証（筆記試験で80点以上の得点を取得した者に後日送付します。試験に不合格の場合は、研修当日に配布する受講済証を次回の受験資格証として利用）

コグニサイズ促進協力施設認定：

コグニサイズの理論に基づく実践と評価・データ収集に至る全プロセスを実施する機関に対し協力施設認定証を発行

※当該施設に指導者講習修了者（試験合格者）があり、かつ所属機関における実践（認知機能検査を30人以上に実施）報告による。認定施設は、長寿医療センターHPに掲載予定

- 認定期間： 3年間
- 実施日時： ホームページ上に告知します
- 研修会場： 同上
- 受講料： 80,000円
- 申し込み方法： 別紙（様式1）の申込用紙に記入の上、FAX またはメールでお申し込みください。

※1：本研修は、実際に健康づくり、保健・介護給付関連の事業や高齢者の心身機能向上を目的としたトレーニングプログラム等の普及に関する事業を実施している事業者から推薦を受けた方が対象となります。原則として個人の方からの申し込みはお受けできません。

介護予防（認知症予防が望ましい）に関わる事業企画や実務の経験を保証す

るための所属事業者などからの推薦書(別紙様式2)の提出が必要となります。

コグニサイズ指導者研修カリキュラム

1 日目	
10 : 00～11 : 00	認知症予防概論
11 : 10～12 : 10	リスク管理・予防活動の実践
12 : 10～13 : 10	昼食
13 : 10～14 : 10	高齢者機能健診 (質問紙・運動機能)
14 : 20～15 : 20	高齢者機能健診 (認知機能)
15 : 30～17 : 00	コグニサイズ理論と実習
2 日目	
10 : 00～11 : 00	高齢者機能健診演習 (認知機能)
11 : 10～12 : 10	高齢者機能健診演習 (認知機能)
12 : 10～13 : 10	昼食
13 : 10～15 : 00	高齢者機能健診演習 (認知機能)
15 : 10～16 : 10	コグニサイズ実習
16 : 20～16 : 50	認定試験
16 : 50～17 : 00	修了式

コグニサイズ指導者研修修了証見本



コグニサイズ促進協力施設認定証見本

