

## コグニサイズ実践者研修の概要

- 対 象： 認知症予防の指導を実践している者
- 目 的： 認知症予防の概論・リスク管理・コグニサイズについての理解  
と実践能力の習得
- 定 員： 80 名
- 研修時間： 1 日間（7 時間）
- 認 定： 修了証（試験なし）
- 認定期間： 3 年間
- 実施日時： ホームページ上に告知します
- 研修会場： 同上
- 受講料： 25,000 円
- 申し込み方法： 別紙（様式 1）の申込用紙に記入の上、FAX またはメールでお  
申し込みください。

## コグニサイズ実践者研修カリキュラム

カリキュラム	
10 : 00～11 : 00	認知症予防概論
11 : 10～12 : 10	リスク管理・予防活動の実践
12 : 10～13 : 10	昼食
13 : 10～14 : 10	コグニサイズ理論
14 : 20～15 : 30	コグニサイズ実習 I
15 : 40～16 : 40	コグニサイズ実習 II
16 : 50～17 : 00	修了式

## コグニサイズ指導者研修修了証見本

