



国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
National Center for Geriatrics and Gerontology

市民公開講座 2016

住み慣れた地域で
元気に長生きするために



講演 1

地域で認知症の人を支えるーもの忘れ外来を活用しようー

鷺見幸彦 国立長寿医療研究センター 副院長

今回の市民公開講座では、この地域に認知症の人を支えるどのような仕組みがあるのか、お示しするとともに、当院の「もの忘れセンター」の外来活動を紹介します。そのなかで、受診させたいけど本人が嫌がる、どうしたら説得できるか、受診までの待ち時間が長いなどの疑問にお答えします。



講演 2

日本初！ロコモフレイル外来を紹介します

松井康素 国立長寿医療研究センター 先端診療部長

近ごろ「よろめく」「歩くのが遅い」「やせた」「疲れやすい」など、「もしかして年？」と気になる方、ロコモ、フレイル、サルコペニアって聞いたことありますか？
マスコミでも時に話題になるこうした言葉を説明しつつ、当院に新しく開設したロコモフレイル外来を紹介し、皆様からの質問にお答えします。



講演 3

運動による認知症予防 ～コグニサイズのススめ～

堤本広大 国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部

高齢者の健康増進のため、認知症予防や、要介護状態の予防を目指したプログラムの作成と、効果の検証を実践しています。特に、身体活動を向上することによる脳機能への影響についての研究活動に従事しています。



日時

平成 28 年 **12 月 10 日** (土)
午前 10 時～11 時 40 分 (開場：午前 9 時)

会場

大府市勤労文化会館 くちなしホール
住所：大府市明成町一丁目 330 番地 TEL：0562-48-6151

定員

300 名・入場無料 / 事前予約不要

入場

無料

どなたでも参加できます

主催 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

後援 大府市、東海市、刈谷市、東浦町

協賛 第一生命中京総合支社

一生運のパートナー
第一生命

Dai-ichi Life Group

事務局 国立長寿医療研究センター
長寿医療研修センター
TEL：0562-46-2311 (代)

交通アクセス



◆ JRでお越しの方

- ・東海道本線共和駅下車 西口から南西方向約 800m 徒歩約 10 分

◆ お車でお越しの方

- ・国道 23 号（名四国道）共和出口から南方面へ直進し、共栄町交差点を右折、共和町五丁目交差点を左折約 650m 先右側
- ・国道 155 号大府高校北交差点を北方面へ約 2.7km 先左側
- ・駐車場 最大 333 台（内大型 2 台、身障者専用 4 台）収容

◆ 大府循環バス（ふれあいバス）をご利用の方

- ・西コース「勤労文化会館」バス停下車 1 日 7 便
- ・中央コース「勤労文化会館」バス停下車 1 日 10 便