

# 介護食・嚥下食

## 料理教室の開催案内

日時：10月2日（木）11：30～14：00（受付11：15～）

場所：JAあいち知多 あぐりカレッジ

あすなる舎 料理教室

住所：大府市吉田町正右エ門新田1-1

TEL：0562-43-8065 FAX：0562-43-8075



**参加対象：介護食（特に嚥下食）で**

**お困りの方又は興味のある方**

**\* 10～15名程度 参加費：無料**



内容：1) 嚥下食 とろみ剤を利用した食事作り

2) 嚥下食 ゲル化剤（ゼリー化）を利用した食事作り

3) とろみとゼリーの違いを実際に食べて体験する

問い合わせ先

〒474-8511 大府市森岡町源吾 35 番地

国立長寿医療研究センター 栄養管理部 金子又は今泉

TEL：0562-46-2311（代表）

## 予定の基本メニュー

### フレイル（虚弱）予防のお食事

（このメニューをとろみやゼリーを使って嚥下食にします）

## 申込の締め切り： 9月26日まで

但し、参加人数になった段階で締め切ります。ご注意ください。

お断りするときのみ、当方より連絡させていただきます。



## JAあいち知多 あぐりカレッジ あすなろ舎 料理教室

\*嚥下食の調理実習と食事体験です。

簡単な調理をいたします。エプロンなどご用意してご参加ください。

お昼時間の開催となりますが、普通の食事とは少し違います。

お腹が空いた方は、是非げんきの郷の施設をご利用ください。

# 介護食・嚥下食 料理教室の参加申込

FAX で申込お願いいたします。

0562-46-7734

参加者

氏 名

---

連絡先

住 所

---

TEL

---

差し支えなければ、該当に○を付け、施設名と職名をお願いいたします。

一 般 ・ 医療関係 \_\_\_\_\_ ・ 福祉関係 \_\_\_\_\_

職 名 \_\_\_\_\_

複数でお申し込みの場合は、必ず参加者の氏名と人数を下記に記入下さい。

\_\_\_\_\_ 名 参加希望

氏 名 \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ .

氏 名 \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ .