

病院食（糖尿病食）の体験と、  
虚弱予防体操を実践しませんか？

# 糖尿病教室

## 「糖尿病とは」

【日時】 平成 27 年 6 月 25 日（木）

12：00～14：30

【場所】 長寿医療研究センター

もの忘れセンターカンファレンスルーム

【参加対象】 当院通院中の糖尿病患者様（ご家族同伴可）

【参加費】 集団栄養食事指導料（診療報酬点数：80 点）

- 【内容】
- \* 食前、食後血糖測定
  - \* 食事
  - \* 糖尿病についての講義
  - \* 食事療法についての講義
  - \* 虚弱予防体操



※参加希望の方は、内科外来窓口にお問い合わせください。

※事前申し込みのない方は、当日参加できませんのでご了承ください。

※予定人数に達した場合は、お申し込みを締め切らせていただきます。

国立長寿医療研究センター 看護部・栄養管理室

