

NST リンクナース会の活動について

日頃より、NST の活動にご協力いただきありがとうございます。今回のニュースレターでは、NST リンクナース会の活動についてお知らせします。

1. NST 依頼が看護師からできるようになりました

「当院において栄養管理を必要とする患者様に対し、適切な栄養管理を行うことにより、治療効果の向上、合併症の減少ならびに QOL の向上をはかる。」が本院の NST の目的の一つとして挙げられています。患者様の適切な栄養管理をおこなうため、今年 4 月から NST の依頼方法が変更になり、看護師が NST 事務局に依頼できるようになりました。依頼は、原則主治医としていますが NST 事務局が代行で依頼を可能としています。いつも患者様のそばで食事の援助をしている看護師が、NST 事務局に依頼することで、患者様の摂食状態・栄養管理により早く、的確に対応できるのではないかと考えています。

2. 口腔ケアについてのセミナーを開催しました

平成 26 年の 9 月から NST リンクナース会が発足し毎月 NST リンクナース会で摂食・嚥下と栄養について勉強会を行って知識と技術の習得に努めています。栄養管理について、嚥下機能について、口腔ケアについて勉強会を行ってきました。特に、

口腔ケアについては、口腔内の環境が整っていないければ、安定した経口摂取も進みません。そこで、7 月 27 日にリンクナース会のセミナーとして、歯科の大野智久先生にご協力を頂き、「歯科医が教える口腔ケア」をテーマにご講演をしていただきました。リンクナースから口腔ケアを行う中で困難と感じている。必要な口腔ケア物品の選択と、口腔内乾燥の対応、開口困難な患者への対応の 3 点を中心に講演を行っていただきました。関心が高かったこともあり、多数の参加者を迎えることが出来ました。

毎週水曜日 14:30 から NST のラウンド、その後、15:00 から東棟 2 階会議室で NST カンファレンスを行っています。病棟の看護師のみなさんも該当の患者様がいらっしゃる場合は参加してください。

体重の減少 誤嚥の危険 食事がとれないそんな患者様に気付いた時には NST に依頼してください。また、気軽に病棟リンクナースを活用してください。お待ちしております。



2016 年度高齢者医療・在宅医療総合看護研修 特別講義のご案内

【講師】 吉村義弘先生

(熊本リハビリテーション病院 リハビリテーション科副部長)

【講義テーマ】 リハビリテーション栄養

【日時】 2016 年 11 月 16 日 (水) 14:45~16:15

【場所】 教育研修棟 大研修室

※職員で聴講を希望される方はジョインギアから申し込んでください。