

長寿に特化した専門のドックを。

長寿ドックのご案内



guidance of
longevity health
screening



長寿ドックの ご案内

guidance of
longevity
health screening



健康長寿のための長寿ドックへのお誘い

国立長寿医療研究センターは「心と体の自立を促進し健康長寿に寄与する」ことを使命としています。そのためには、症状のないときから早期に軽微な異常を見つける「予防老年医学」の考えが重要です。健康長寿は、私どもすべての願いです。高齢期になってから心や体の自立をそこない、健康長寿の妨げとなる疾患の多くは、中年期から知らない間に徐々に進行していきます。このような状態を早期に発見し、ご自身で管理できるものは管理し、治療が必要なものはすみやかに病院で治療して頂くことにより、一人でも多くの方にお元気で過ごして頂きたい、「長寿ドック」はそんな思いから企画された総合検診システムです。日本と世界の研究成果を生かし、心と体の自立を妨げる疾病をもれなく一日で検査する体制を作っています。結果については、フルカラー印刷の結果票をもとに担当医師が直接面談させて頂くとともに、ご希望に応じて異常が指摘された病態に関連する診療科の予約をすみやかにとっていただけます。健やかな高齢期を送っていただくことを目的とした私どもの「長寿ドック」と転倒・骨折予防を目指して骨、関節、筋肉、バランスの異常を早期発見する「転倒骨折予防ドック」をぜひご利用ください。

国立長寿医療研究センター
病院長 荒井秀典

Comprehensive Me

長寿ドック検査項目一覧表

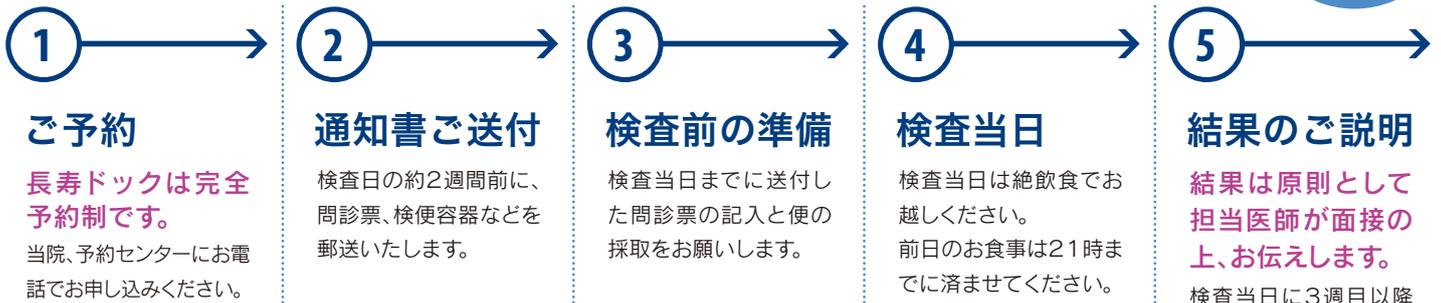
Inspection items of longevity health screening

目的項目	項目	内容
脳ドック	脳MRI・MRA	左記
	面談（臨床心理士）	MMSE・認知機能検査・日常生活動作能力検査・情緒
動脈硬化検診	血圧	左記
	ABI、PWV	
	心・頸動脈エコー	
	運動負荷心電図	
	血液検査	BNP
転倒予防・ 骨粗鬆症ドック	重心動揺測定	左記
	簡易バランス検査	
	腰椎・大腿骨骨密度	
	代謝機能	骨代謝マーカー（骨型ALP、血清NTX）、血糖、HbA1C、脂質（T-Chol、HDL-Chol、LDL-Chol、TG）、尿酸、甲状腺関連ホルモン（FT ₃ 、FT ₄ 、TSH）
一般ドック	問診	身長、体重、体脂肪、ウエスト周囲長、 皮下脂肪厚
	内科診察	
	身体測定	
	体組成率測定	
	血液検査	血算（白血球数、赤血球数、血小板数）、白血球分画、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値、血液型、血液化学（総Bil、直接Bil、ALP、ChE、AST、ALT、γ-GT、AMY、CK、UN、CRE、Na、K、Cl、Ca、Zn、TP、ALB、ビタミンB ₁ ・B ₁₂ 、葉酸、CRP）、感染症（HBs抗原、HCV抗体）
	尿検査	尿タンパク、尿糖、比重、pH、ウロビリノーゲン
	呼吸器	胸部CT 肺機能検査（肺気量分画、フローボリューム）
	消化器	経鼻内視鏡、腹部CT、便潜血2日法
	排尿障害	国際尿失禁会議質問表 過活動膀胱症状スコア
	前立腺	国際前立腺症状スコア、PSA（血液検査）
	乳房	マンモグラフィー
	口腔老化	歯科診察、口腔評価プロトコール、口腔部門アンケート、オルソパントモグラフィー
	感覚器機能	視力検査、眼圧・眼底検査、簡易聴力検査
	栄養状態	食生活調査、食事摂取状況調査（管理栄養士）

完全
予約制

「長寿ドック」ご予約から結果説明の流れ

Flows from a reservation to result explanation



ご予約

長寿ドックは完全予約制です。

当院、予約センターにお電話でお申し込みください。

通知書ご送付

検査日の約2週間前に、問診票、検便容器などを郵送いたします。

検査前の準備

検査当日までに送付した問診票の記入と便の採取をお願いします。

検査当日

検査当日は絶飲食でお越しください。前日のお食事は21時までに済ませてください。

結果のご説明

結果は原則として担当医師が面接の上、お伝えします。

検査当日に3週目以降の水曜日で予約をお取りいたします。

国立長寿医療研究センター 予約センター ☎0562(46)2547

※ご予約・ご予約の変更は上記電話番号までご連絡ください。(予約受付時間 平日13:00~16:00)

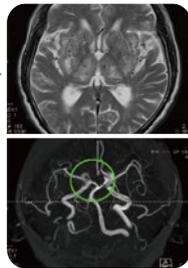
dical Examination

長寿ドック検査実施内容について

About longevity health screening study implementation contents

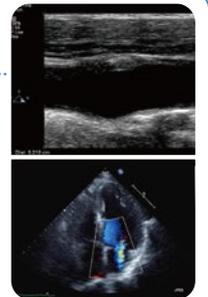
1 脳ドック

核磁気共鳴画像による頭部断層撮影および脳血管撮影を行うほか、物忘れやうつ状態に関する臨床心理士による面談により、脳の諸問題の早期発見に役立けます。



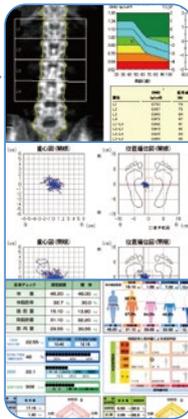
2 動脈硬化検診

年齢平均との比較により動脈硬化の状況が一目で分かる血圧脈波検査や、脳を養う頸動脈の加齢変化をみる頸動脈超音波検査、さらに運動負荷心電図や心臓超音波検査などを行い、循環系の様々な異常を検出します。



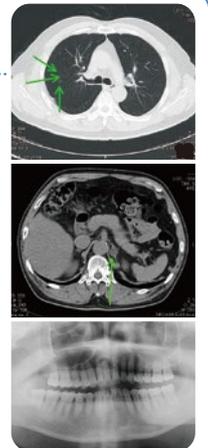
3 転倒・骨折予防ドック

骨粗鬆症については、最も信頼度の高いDEXA法で骨密度を調べるとともに、骨代謝マーカーといわれる検査を行うことで、骨量と骨質の評価を行っています。転倒予防に役立てるため、重心動揺検査を行います。さらに認知症、動脈硬化および骨粗鬆症などの原因となる様々な代謝異常の検査や体の筋肉量や脂肪量(体組成率)の検査を実施します。



4 一般ドック

呼吸器疾患については、胸部CTと肺機能検査、消化器疾患については、腹部CTと内視鏡検査が行われ、負担の小さい経鼻内視鏡を採用しています。口腔機能については、レントゲン撮影および歯科医の診察が行われます。その他、泌尿器疾患の評価や感覚機能検査を行います。また、栄養については事前に記入をお願いした問診票をもとに、管理栄養士が面談を行います。



5 結果説明

フルカラー印刷の報告書をもとに、担当医が電子カルテで診療情報を確認しながら行います。また、ご希望に応じ、その場で専門診療科の予約をお取りします。



長寿ドックの詳細・ご注意事項について

About the details and instructions

- ◎ **内 容** 「長寿ドック検査項目一覧表」をご覧ください。
- ◎ **料 金** 110,000円(税込み) ※受診者様のご都合による検診内容変更に伴う料金の変更はお受けできません。
- ◎ **実 施 日** 毎週水曜日
- ◎ **所 要 時 間** 午前 8:30受付、午後 4:00終了予定
- ◎ **お 申 し 込 み** お電話で予約をしてください。(電話番号は下記に記載)
総合受付⑧予約窓口でも受け付けます。
・予約の変更あるいは取り消しをされる場合は、早めにご連絡ください。
- ◎ **当 日 の 受 付** 午前 8:30までにロビー階正面玄関の総合受付にお越しください。
遅刻されますと検診を受けられないこともあります。ご注意ください。
- ◎ **お 支 払 い** 検診終了後、総合受付⑥会計窓口で料金をお支払いください。
- ◎ **検診結果のご説明** 検診結果は、原則として、担当医師と面接の上、お伝えいたします。
検診当日に、3週目以降先の水曜日で、ご都合の良い週の予約をお取りください。
- ◎ **検診前のご注意** ・検診予定日の約2週間前に「問診票」「便潜血検査キット」をお送りします。
・1週間前になっても届かない場合は、お手数ですが予約センター ドック担当者までお問い合わせください。
・検診当日は、問診票に必要事項を記載の上、必ずお持ちください。
・便は説明用紙にしたがって採取し(便潜血検査キット 2本)、当日必ずお持ちください。
・検診には、「胃カメラ」検査があり、そのために、検診前日は軽い夕食を21時までに済ませ、それ以降の食事は控えてください。ただし、水(牛乳・酒類は不可)は 24時まで飲んでもかまいません。当日の朝は絶食でお越しください。喫煙や激しい運動も避けてください。
- ◎ **検診当日の持ち物** ・「問診票」
・便潜血検査キット 2本
- 結果説明時の持ち物** ・保険証(精密検査が必要な場合、当院で受診することが可能です)
・診察券

◎ **ご 連 絡 先** 予約の取得・変更、内容について、ご不明な点などがありましたら、下記にご連絡ください。
国立長寿医療研究センター 予約センター (ご予約・ご予約の変更)
Tel0562-46-2547 平日(午後 1時～午後 4時)

◎ **お問い合わせ** **国立長寿医療研究センター 医事課**
Tel0562-46-2311 平日(午前 9時～午後 5時)

転倒骨折予防ドックの詳細・ご注意事項について

About the details and instructions

- ◎ **内 容** 転倒予防・骨粗鬆症に特化したドックです。
「長寿ドック検査項目一覧表」のうち、以下の項目を実施します。

項 目	内 容
脳MRI	左記（注：MRA*脳血管検査は行いません）
面談（臨床心理士）	認知機能検査・日常生活動作能力検査・情緒
生理検査	ABI、PWV、心電図、体組成率測定、呼吸機能検査（スパイロメトリー）、重心動揺測定、簡易バランス
放射線検査	腰椎・大腿骨骨密度測定（DXA 法による）
問診・内科診察	身長、体重、血圧測定、ウエスト・上腕・大腿周囲長計測、握力測定を含む
血液検査	血算（白血球数、赤血球数、血小板数）、白血球分画、ヘモグロビン値、ヘマトクリット値、血液化学（総Bil、直接Bil、ALP、ChE、AST、ALT、 γ -GTP、AMY、CK、UN、CRE、Na、K、Cl、Ca、Zn、TP、ALB、ビタミンB ₁ ・B ₁₂ 、葉酸、CRP）、BNP 骨代謝マーカー（骨型ALP、ucOC、血清NTX、TRAP5b）、25（OH）ビタミンD、血糖、HbA1C、脂質（T-Chol、HDL-Chol、LDL-Chol、TG）、尿酸、甲状腺関連ホルモン（FT ₃ 、FT ₄ 、TSH）、PTH
尿検査	尿タンパク、尿糖、比重、pH、ウロビリノーゲン
栄養状態	食生活調査、食事摂取状況調査（管理栄養士）

- ◎ **料 金** 59,000円（税込み） ※受診者様のご都合による検診内容変更に伴う料金の変更はお受けできません。

- ◎ **実 施 日** 毎週火曜日

- ◎ **所 要 時 間** 午前 8:30受付、正午終了予定

- ◎ **お 申 し 込 み** お電話で予約をしてください。（電話番号は下記に記載）
総合受付⑧予約窓口でも受け付けます。
・予約の変更あるいは取り消しをされる場合は、早めにご連絡ください。

- ◎ **当 日 の 受 付** 午前 8:30までにロビー階正面玄関の総合受付にお越しください。
遅刻されますと検診を受けられないこともあります。ご注意ください。

- ◎ **お 支 払 い** 検診終了後、総合受付⑥会計窓口で料金をお支払いください。

- ◎ **検 診 結 果** 検診結果は、概ね3週間を目途に郵送いたします。
（医師面談による結果説明は行いません）

- ◎ **検 診 前 の ご 注 意** ・検診予定日の約2週間前に「問診票」をお送りします。
・1週間前になっても届かない場合は、お手数ですが予約センター ドック担当者までお問い合わせください。
・検診当日は、問診票に必要事項を記載の上、必ずお持ちください。
・当日は絶食でお越しください。

検診当日の持ち物 ・「問診票」

- ◎ **ご 連 絡 先** 予約の取得・変更、内容について、ご不明な点などがありましたら、下記にご連絡ください。
国立長寿医療研究センター 予約センター（ご予約・ご予約の変更）
Tel0562-46-2547 平日（午後 1時～午後 4時）

- ◎ **お 問 い 合 わ せ** **国立長寿医療研究センター 医事課**
Tel0562-46-2311 平日（午前 9時～午後 5時）

長寿ドックをベースとする研究にご参加・ご協力下さい。



研究の目的について

長寿ドックでは、高齢者になると頻度の増えてくる病態（認知機能の低下、骨粗鬆症、動脈硬化など）に焦点をあて検査を行います。これら健診で得られる情報および血液を保管させていただき、長寿ドックをベースとする研究を行っております。よろしければ、ご協力をお願い致します。

ご質問・ご相談、お問い合わせは下記まで。

国立長寿医療研究センター 医事課

TEL. 0562-46-2311 (平日 9:00~17:00)

セントレアからも名古屋市内からも、らくらくアクセス。

交通のごあんない



公共交通機関お越しの場合

- **JR名古屋駅からお越しの場合**
JR名古屋駅からJR東海道線(上り)「大府駅」下車。快速列車で12分
- **中部国際空港(セントレア)からお越しの場合**
中部国際空港(セントレア)から名鉄常滑線「金山駅」下車、JR東海道線(上り)乗りかえ「大府駅」下車
- **JR大府駅から(バス/タクシー)**
 - JR「大府駅」西口から知多バス(長寿医療センター行またはげんきの郷行)で10分「長寿医療研究センター」下車
 - JR「大府駅」からタクシーで約8分
 - JR「大府駅」からタクシーで約8分
- **大府市内から(バス)**
大府市循環バス「長寿医療センター」下車
- **東浦町内から(バス)**
東浦町運行バス「長寿医療センター」下車

お車お越しの場合

- **名古屋高速道ご利用の場合**
名古屋高速→知多半島道路(大府東海インター)で降りて約10分
- **一般道ご利用の場合**
名四国道(国道23号線)共和インターで降りて約15分

