X. 体力・運動機能測定

1) 体力測定

長座位前屈
右握力
左握力
閉眼片足立ち
開眼片足立ち　(65歳以上)
全身反応時間
脚伸展パワー
上体起こし
右膝伸展筋力
左膝伸展筋力

2) 歩行測定

通常歩行: 歩幅, 歩調, 速度
速歩行　: 歩幅, 歩調, 速度

3) 3 次元歩行解析

4) 重心動揺測定

開眼時両足立位
閉眼時両足立位

5) 日常歩行量測定

総エネルギー消費量
運動量
歩数

6) 身体活動量アンケート*

余暇身体活動量
仕事身体活動量

*Iwai N, Yoshiike N, Saitoh S, Nose T, Kushiro T, Tanaka H: Leisure-time physical activity and related lifestyle characteristics among middle-aged Japanese. Japan Lifestyle Monitoring Study Group. J Epidemiol 10: 226-33, 2000.

---

1) 体力測定

長座位前屈 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	9.0	254	2.9	9.0	270	1.7	8.6	270	0.8	9.1	258	-2.5	9.0	88	1.5	9.0	1140
女性	8.6	7.6	258	10.0	7.8	246	10.1	7.3	267	9.3	7.1	238	8.5	7.7	89	9.4	7.5	1098
計	5.3	9.0	512	6.2	9.1	516	5.9	9.0	537	4.9	9.2	496	3.0	10.0	177	5.4	9.2	2238

右握力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	43.8	6.5	256	42.5	6.6	274	38.2	6.0	276	33.3	6.0	268	27.7	4.5	93	38.5	8.0	1167
女性	26.6	4.8	262	25.0	4.6	247	22.9	4.4	268	20.6	4.1	244	18.4	4.8	95	23.3	5.2	1116
計	35.1	10.3	518	34.2	10.5	521	30.6	9.3	544	27.2	8.2	512	23.0	6.6	188	31.1	10.2	2283

左握力（kg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	41.9	6.2	256	40.9	6.2	274	36.8	5.9	275	31.9	5.7	266	26.8	5.3	94	37.0	7.6	1165
女性	25.3	4.4	261	24.2	4.5	246	21.7	4.4	269	19.5	3.8	242	17.2	5.0	95	22.2	5.1	1113
計	33.5	9.9	517	33.0	10.0	520	29.3	9.1	544	26.0	7.9	508	22.0	7.0	189	29.8	9.8	2278

閉眼片足立ち（秒）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.7	44.5	256	24.6	27.3	273	11.6	17.0	273	4.8	3.9	252	3.2	2.1	82	18.5	29.3	1136
女性	33.6	38.4	261	22.2	26.6	247	9.4	11.0	261	5.1	6.9	233	3.4	2.5	70	16.9	26.3	1072
計	35.6	41.5	517	23.5	27.0	520	10.5	14.4	534	4.9	5.5	485	3.3	2.3	152	17.7	27.9	2208

開眼片足立ち（秒）65 歳以上

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	.	.	0	.	.	0	116.2	63.1	132	71.4	63.6	253	37.8	45.4	83	78.1	66.2	468
女性	.	.	0	.	.	0	97.0	67.1	119	58.3	58.8	233	28.0	39.1	72	64.0	62.9	424
計	.	.	0	.	.	0	107.1	65.6	251	65.1	61.7	486	33.3	42.7	155	71.4	65.0	892

全身反応時間（秒）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.391	0.05	256	0.409	0.06	274	0.436	0.07	270	0.476	0.08	251	0.524	0.09	79	0.434	0.08	1130
女性	0.427	0.06	258	0.442	0.07	247	0.458	0.07	264	0.495	0.09	226	0.583	0.13	69	0.463	0.08	1064
計	0.409	0.06	514	0.424	0.07	521	0.447	0.07	534	0.485	0.09	477	0.551	0.11	148	0.448	0.08	2194

脚伸展パワー（W）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	671.0	143.3	246	627.3	143.2	258	536.2	122.1	251	417.3	112.7	233	329.7	115.7	68	550.4	169.9	1056
女性	365.6	101.2	249	361.9	94.5	227	324.3	78.3	224	266.2	79.3	161	210.0	69.1	43	329.3	99.6	904
計	517.4	196.7	495	503.1	180.6	485	436.3	148.2	475	355.6	124.8	394	283.3	115.8	111	448.4	179.6	1960

上体起こし（回）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17	5.0	257	14	5.4	274	12	5.4	276	7	5.3	270	4	4.9	96	12	6.7	1173
女性	12	5.3	262	8	5.6	249	5	5.5	271	3	4.0	249	1	2.9	98	7	6.2	1129
計	15	5.7	519	12	6.3	523	8	6.3	547	5	5.2	519	3	4.3	194	9	7.0	2302

右膝伸展筋力（kg）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	54.9	11.0	251	51.6	10.1	263	46.6	10.1	252	36.8	9.3	241	30.6	7.4	71	46.5	12.6	1078
女性	34.5	8.0	249	31.9	7.3	231	30.6	7.3	230	26.5	7.3	172	21.7	5.3	48	30.7	8.2	930
計	44.7	14.0	500	42.4	13.3	494	38.9	11.9	482	32.5	9.9	413	27.0	8.0	119	39.2	13.4	2008

左膝伸展筋力 (kg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	54.7	11.5	249	51.2	11.1	263	45.9	10.7	253	36.7	9.6	240	29.6	7.5	71	46.1	13.2	1076
女性	34.2	7.9	252	31.8	7.7	230	30.2	7.8	230	26.1	7.7	171	21.4	6.1	49	30.5	8.4	932
計	44.4	14.3	501	42.1	13.7	493	38.4	12.3	483	32.3	10.3	411	26.3	8.0	120	38.8	13.7	2008

2) 歩行測定

通常歩行　歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	75.3	8.0	256	74.3	7.3	272	71.8	7.7	274	67.8	8.8	259	62.9	9.6	85	71.6	8.9	1146
女性	69.2	6.8	261	68.2	6.5	249	67.0	6.8	264	62.5	7.7	231	58.5	8.1	80	66.2	7.7	1085
計	72.2	8.0	517	71.4	7.6	521	69.5	7.7	538	65.3	8.7	490	60.8	9.1	165	69.0	8.8	2231

通常歩行　歩調(歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.5	9.1	256	119.4	9.7	272	119.3	9.8	274	116.8	9.7	259	115.8	10.6	85	118.3	9.7	1146
女性	122.2	11.0	261	123.5	8.8	249	125.0	9.3	264	121.9	10.2	231	116.1	10.0	80	122.7	10.1	1085
計	120.4	10.3	517	121.3	9.5	521	122.1	10.0	538	119.2	10.3	490	115.9	10.3	165	120.4	10.1	2231

通常歩行　速度 (m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	89.1	10.3	256	88.5	9.3	272	85.4	9.8	274	79.1	10.9	259	72.6	10.9	85	84.6	11.3	1146
女性	84.4	10.0	261	84.2	9.4	249	83.5	9.6	264	76.1	10.9	231	68.0	11.0	80	81.2	11.2	1085
計	86.7	10.4	517	86.5	9.6	521	84.5	9.7	538	77.7	11.0	490	70.3	11.2	165	82.9	11.4	2231

速歩行　歩幅 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.1	8.6	255	86.8	8.5	271	84.2	8.5	272	78.7	9.5	248	73.1	8.6	78	83.7	9.8	1124
女性	77.8	7.5	260	76.7	7.3	248	75.1	8.2	261	69.0	8.5	223	64.4	9.5	69	74.2	9.0	1061
計	82.9	9.6	515	82.0	9.4	519	79.7	9.5	533	74.1	10.3	471	69.0	10.0	147	79.1	10.6	2185

速歩行　歩調 (歩/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	138.5	12.8	255	138.4	12.9	271	136.8	13.3	272	133.2	11.7	248	130.5	12.2	78	136.4	12.9	1124

女性	145.8	14.7	260	145.3	14.1	248	142.0	14.3	261	139.5	13.9	223	135.5	16.0	69	142.8	14.7	1061
計	142.2	14.3	515	141.7	13.9	519	139.4	14.1	533	136.2	13.1	471	132.9	14.3	147	139.5	14.2	2185

速歩行　速度(m/分)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	121.7	13.0	255	119.7	12.7	271	114.7	12.7	272	104.7	13.7	248	95.3	13.0	78	114.0	15.3	1124
女性	113.0	12.3	260	111.0	10.8	248	105.9	12.0	261	96.0	13.2	223	86.6	12.1	69	105.5	14.4	1061
計	117.3	13.4	515	115.5	12.6	519	110.4	13.1	533	100.6	14.1	471	91.2	13.3	147	109.8	15.5	2185

3) ３次元歩行解析

通常歩行 平均速度 (m/s) （右足支持期）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.59	0.18	253	1.58	0.17	272	1.54	0.18	270	1.42	0.21	258	1.29	0.19	83	1.52	0.21	1136
女性	1.53	0.19	259	1.54	0.17	249	1.51	0.18	261	1.39	0.19	229	1.21	0.20	79	1.48	0.21	1077
計	1.56	0.19	512	1.56	0.17	521	1.53	0.18	531	1.41	0.20	487	1.25	0.20	162	1.50	0.21	2213

通常歩行 平均速度 (m/s) （右足遊脚期）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.53	0.18	253	1.52	0.18	271	1.48	0.18	269	1.38	0.21	258	1.23	0.18	83	1.46	0.20	1134
女性	1.48	0.20	259	1.48	0.17	248	1.46	0.18	261	1.34	0.19	228	1.16	0.20	79	1.42	0.21	1075
計	1.51	0.19	512	1.50	0.17	519	1.47	0.18	530	1.36	0.20	486	1.20	0.19	162	1.44	0.21	2209

通常歩行 平均速度 (m/s) （右足1サイクル）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.57	0.18	253	1.56	0.17	271	1.52	0.17	269	1.41	0.21	258	1.27	0.19	83	1.50	0.20	1134
女性	1.51	0.19	259	1.51	0.16	248	1.49	0.18	261	1.37	0.19	229	1.19	0.20	79	1.46	0.20	1076
計	1.54	0.19	512	1.54	0.17	519	1.51	0.18	530	1.39	0.20	487	1.23	0.20	162	1.48	0.21	2210

通常歩行 歩幅 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.77	0.06	253	0.76	0.06	272	0.74	0.06	272	0.70	0.08	259	0.66	0.08	80	0.74	0.08	1136
女性	0.70	0.06	260	0.70	0.06	249	0.68	0.06	262	0.64	0.07	229	0.59	0.08	78	0.68	0.07	1078
計	0.74	0.07	513	0.73	0.07	521	0.71	0.07	534	0.68	0.08	488	0.62	0.09	158	0.71	0.08	2214

通常歩行 歩調 (Hz)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.03	0.14	252	2.04	0.14	271	2.05	0.14	268	2.00	0.15	258	1.94	0.14	80	2.02	0.15	1129
女性	2.15	0.16	259	2.15	0.14	248	2.17	0.14	260	2.13	0.17	229	2.04	0.15	77	2.14	0.16	1073

計	2.09	0.16	511	2.10	0.15	519	2.11	0.16	528	2.06	0.17	487	1.99	0.16	157	2.08	0.16	2202

通常歩行 支持時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.66	0.04	242	0.66	0.04	260	0.65	0.04	268	0.67	0.05	249	0.68	0.04	74	0.66	0.04	1093
女性	0.63	0.04	252	0.63	0.04	248	0.62	0.04	256	0.64	0.05	223	0.67	0.05	77	0.63	0.04	1056
計	0.65	0.04	494	0.64	0.04	508	0.64	0.04	524	0.65	0.05	472	0.67	0.04	151	0.65	0.05	2149

通常歩行 遊脚時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.37	0.02	247	0.37	0.02	266	0.37	0.02	270	0.37	0.02	257	0.37	0.03	79	0.37	0.02	1119
女性	0.35	0.02	256	0.35	0.02	244	0.34	0.02	255	0.34	0.03	223	0.34	0.03	75	0.34	0.02	1053
計	0.36	0.02	503	0.36	0.02	510	0.35	0.03	525	0.35	0.03	480	0.36	0.03	154	0.36	0.03	2172

通常歩行 両脚支持時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.15	0.02	253	0.15	0.02	268	0.15	0.02	270	0.16	0.02	253	0.16	0.02	81	0.15	0.02	1125
女性	0.15	0.02	254	0.14	0.02	248	0.14	0.02	260	0.15	0.02	225	0.16	0.02	78	0.15	0.02	1065
計	0.15	0.02	507	0.15	0.02	516	0.15	0.02	530	0.15	0.02	478	0.16	0.02	159	0.15	0.02	2190

通常歩行 1サイクル時間 (sec)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.03	0.06	245	1.03	0.06	264	1.02	0.06	268	1.04	0.07	255	1.06	0.06	78	1.03	0.06	1110
女性	0.98	0.06	255	0.98	0.06	246	0.97	0.06	257	0.98	0.07	227	1.01	0.06	75	0.98	0.06	1060
計	1.01	0.07	500	1.00	0.07	510	1.00	0.07	525	1.01	0.07	482	1.03	0.07	153	1.01	0.07	2170

通常歩行 支持時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.3	1.5	246	64.1	1.4	266	64.1	1.6	270	64.8	1.5	254	65.3	1.7	78	64.4	1.6	1114
女性	64.5	1.5	254	64.2	1.5	243	64.5	1.5	254	65.4	1.8	223	65.9	1.6	70	64.7	1.7	1044
計	64.4	1.5	500	64.1	1.5	509	64.3	1.6	524	65.1	1.7	477	65.6	1.7	148	64.5	1.6	2158

通常歩行 遊脚時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.8	1.5	247	35.9	1.4	266	35.9	1.6	270	35.2	1.5	255	34.7	1.7	78	35.6	1.6	1116
女性	35.5	1.6	256	35.8	1.5	243	35.5	1.6	255	34.6	1.8	224	34.1	1.6	70	35.3	1.7	1048
計	35.6	1.6	503	35.9	1.5	509	35.7	1.6	525	34.9	1.7	479	34.4	1.7	148	35.5	1.6	2164

通常歩行 両脚支持時間 (% of 1 cycle)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.8	1.5	250	14.7	1.4	267	14.6	1.5	271	15.1	1.6	258	15.3	1.4	81	14.8	1.5	1127
女性	15.0	1.6	257	14.8	1.5	249	14.8	1.5	261	15.1	1.7	227	15.8	1.8	77	15.0	1.6	1071
計	14.9	1.5	507	14.7	1.4	516	14.7	1.5	532	15.1	1.7	485	15.5	1.6	158	14.9	1.6	2198

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足支持期, 股関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	47.3	4.6	245	46.8	5.0	256	46.7	5.1	264	44.9	5.8	249	42.7	6.5	82	46.1	5.4	1096
女性	44.7	4.8	253	45.6	4.5	244	45.6	5.1	255	44.7	5.8	220	41.0	6.3	77	44.9	5.3	1049
計	45.9	4.9	498	46.2	4.8	500	46.1	5.1	519	44.8	5.8	469	41.9	6.4	159	45.5	5.4	2145

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足遊脚期, 股関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	40.1	5.0	251	39.3	5.0	267	39.1	5.7	269	37.5	6.1	257	35.4	6.2	83	38.7	5.7	1127
女性	38.3	5.2	258	39.1	5.0	247	38.6	5.5	260	37.7	6.3	224	34.0	6.3	79	38.1	5.7	1068
計	39.2	5.2	509	39.2	5.0	514	38.9	5.6	529	37.6	6.2	481	34.7	6.3	162	38.4	5.7	2195

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足1サイクル, 股関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	50.2	4.3	245	49.7	4.6	254	49.3	4.9	264	47.6	5.5	248	45.5	5.9	83	48.9	5.1	1094
女性	47.9	4.7	251	48.6	4.1	242	48.6	4.9	256	47.9	5.7	218	44.7	6.2	76	48.0	5.1	1043
計	49.0	4.6	496	49.2	4.4	496	48.9	4.9	520	47.8	5.6	466	45.1	6.0	159	48.5	5.1	2137

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足支持期, 膝関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	36.3	5.3	243	37.2	5.0	254	36.6	5.2	262	36.8	5.4	248	36.6	5.5	82	36.7	5.3	1089
女性	37.8	5.6	251	37.2	5.6	241	36.5	5.9	249	36.1	6.4	217	37.8	6.4	72	37.0	5.9	1030
計	37.0	5.5	494	37.2	5.3	495	36.5	5.6	511	36.5	5.9	465	37.2	5.9	154	36.8	5.6	2119

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足遊脚期, 膝関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	62.7	4.6	249	63.1	4.2	268	62.7	4.6	269	61.8	5.4	257	60.0	5.3	83	62.4	4.8	1126
女性	63.2	4.3	257	63.7	4.1	242	62.1	4.9	256	61.6	4.9	227	59.6	5.9	78	62.4	4.8	1060
計	63.0	4.4	506	63.3	4.2	510	62.4	4.8	525	61.7	5.2	484	59.8	5.6	161	62.4	4.8	2186

通常歩行 関節可動域 (deg) （右足1サイクル, 膝関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.8	3.9	243	64.6	4.1	253	64.1	4.2	263	63.3	4.9	247	62.0	4.8	82	64.0	4.4	1088

女性	65.3	4.2	250	65.3	4.0	238	63.7	4.5	252	63.2	4.9	219	61.0	5.5	76	64.2	4.7	1035
計	65.1	4.0	493	64.9	4.0	491	63.9	4.4	515	63.3	4.9	466	61.5	5.1	158	64.1	4.5	2123

通常歩行 関節可動域（deg）（右足支持期，足関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	30.5	4.2	245	30.6	4.2	256	29.8	4.7	263	29.2	5.0	249	27.6	4.2	81	29.9	4.6	1094
女性	31.3	4.6	253	31.6	4.4	244	31.3	4.7	254	29.6	4.7	221	29.6	6.0	77	30.9	4.8	1049
計	30.9	4.4	498	31.1	4.3	500	30.6	4.8	517	29.4	4.9	470	28.6	5.2	158	30.4	4.7	2143

通常歩行 関節可動域（deg）（右足遊脚期，足関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.7	5.4	250	22.3	5.2	267	21.1	5.4	266	19.2	5.8	257	17.1	6.0	83	21.0	5.7	1123
女性	24.0	5.6	257	24.3	5.5	243	23.4	5.9	256	20.8	5.5	227	18.7	5.5	79	22.8	5.9	1062
計	23.4	5.5	507	23.2	5.4	510	22.2	5.7	522	20.0	5.7	484	17.9	5.8	162	21.9	5.9	2185

通常歩行 関節可動域（deg）（右足1サイクル，足関節）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	34.2	4.5	242	34.1	4.6	252	33.2	4.9	259	32.2	5.3	248	30.4	4.9	83	33.2	5.0	1084
女性	35.4	4.6	250	35.8	4.4	238	34.5	5.1	251	32.6	4.8	219	32.3	5.9	77	34.5	5.0	1035
計	34.8	4.6	492	34.9	4.5	490	33.9	5.0	510	32.4	5.1	467	31.3	5.4	160	33.8	5.0	2119

通常歩行 トルク（Nm）（右足支持期，足関節底屈ピーク）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	95.1	19.2	239	91.4	20.3	252	84.3	17.2	251	77.0	15.3	225	70.2	13.3	75	85.9	19.5	1042
女性	70.8	13.5	223	69.4	14.4	226	64.7	11.5	233	59.3	10.7	199	53.6	10.3	69	65.3	13.6	950
計	83.4	20.6	462	81.0	20.9	478	74.9	17.7	484	68.7	16.0	424	62.2	14.5	144	76.1	19.8	1992

通常歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.009	0.002	243	0.010	0.003	260	0.010	0.002	265	0.011	0.003	253	0.012	0.004	83	0.010	0.003	1104
女性	0.007	0.002	249	0.007	0.002	244	0.007	0.002	259	0.008	0.002	222	0.009	0.003	78	0.007	0.002	1052
計	0.008	0.002	492	0.009	0.003	504	0.009	0.003	524	0.009	0.003	475	0.011	0.004	161	0.009	0.003	2156

通常歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.036	0.010	243	0.037	0.010	260	0.039	0.010	265	0.042	0.013	253	0.045	0.013	83	0.039	0.011	1104
女性	0.029	0.008	249	0.029	0.009	244	0.028	0.008	259	0.029	0.009	222	0.035	0.013	78	0.029	0.009	1052
計	0.032	0.010	492	0.033	0.010	504	0.033	0.010	524	0.036	0.013	475	0.040	0.014	161	0.034	0.011	2156

通常歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway） (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.013	0.003	242	0.014	0.004	260	0.015	0.004	265	0.015	0.004	252	0.017	0.005	83	0.014	0.004	1102
女性	0.011	0.003	249	0.011	0.003	244	0.011	0.003	259	0.011	0.003	222	0.013	0.004	78	0.011	0.003	1052
計	0.012	0.003	491	0.012	0.004	504	0.013	0.004	524	0.013	0.004	474	0.015	0.005	161	0.013	0.004	2154

通常歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway） (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.022	0.007	243	-0.023	0.007	260	-0.024	0.007	265	-0.027	0.009	253	-0.028	0.009	83	-0.024	0.008	1104
女性	-0.018	0.006	249	-0.018	0.006	244	-0.017	0.006	259	-0.018	0.007	222	-0.022	0.009	78	-0.018	0.007	1052
計	-0.020	0.007	492	-0.021	0.007	504	-0.021	0.008	524	-0.023	0.009	475	-0.025	0.009	161	-0.021	0.008	2156

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル)の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.009	0.002	237	0.010	0.003	252	0.010	0.003	266	0.011	0.003	248	0.011	0.003	76	0.010	0.003	1079
女性	0.007	0.002	248	0.007	0.002	245	0.007	0.002	252	0.008	0.002	222	0.009	0.003	78	0.007	0.002	1045
計	0.008	0.002	485	0.009	0.003	497	0.009	0.003	518	0.009	0.003	470	0.010	0.003	154	0.009	0.003	2124

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.036	0.009	237	0.039	0.011	253	0.039	0.010	266	0.043	0.013	253	0.045	0.013	80	0.040	0.011	1089
女性	0.029	0.008	249	0.028	0.009	245	0.028	0.008	252	0.030	0.010	222	0.035	0.012	78	0.029	0.009	1046
計	0.032	0.009	486	0.034	0.011	498	0.034	0.011	518	0.037	0.013	475	0.040	0.014	158	0.035	0.012	2135

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway） (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.023	0.007	237	0.025	0.008	253	0.025	0.007	266	0.028	0.009	253	0.029	0.009	80	0.026	0.008	1089
女性	0.018	0.006	249	0.018	0.007	245	0.018	0.006	252	0.019	0.007	222	0.022	0.008	78	0.018	0.007	1046
計	0.020	0.007	486	0.022	0.008	498	0.021	0.008	518	0.024	0.009	475	0.026	0.009	158	0.022	0.008	2135

通常歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway） (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.013	0.004	237	-0.014	0.004	253	-0.014	0.004	266	-0.015	0.005	253	-0.016	0.005	80	-0.014	0.004	1089
女性	-0.010	0.004	249	-0.010	0.003	245	-0.010	0.003	252	-0.011	0.003	222	-0.013	0.004	78	-0.011	0.004	1046
計	-0.012	0.004	486	-0.012	0.004	498	-0.012	0.004	518	-0.013	0.005	475	-0.014	0.005	158	-0.012	0.004	2135

通常歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位 (m)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	1.61	0.15	241	1.59	0.15	256	1.55	0.14	265	1.45	0.18	252	1.36	0.18	83	1.54	0.17	1097
女性	1.48	0.15	249	1.48	0.14	243	1.43	0.14	258	1.34	0.15	221	1.22	0.19	78	1.42	0.17	1049
計	1.55	0.16	490	1.54	0.15	499	1.49	0.15	523	1.40	0.17	473	1.29	0.20	161	1.48	0.18	2146

通常歩行 体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.60	0.16	234	1.59	0.19	250	1.55	0.15	265	1.47	0.18	252	1.40	0.22	80	1.54	0.18	1081
女性	1.49	0.14	249	1.49	0.15	245	1.46	0.17	250	1.36	0.16	222	1.27	0.22	78	1.44	0.17	1044
計	1.55	0.16	483	1.54	0.18	495	1.50	0.16	515	1.42	0.18	474	1.33	0.23	158	1.49	0.19	2125

通常歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.003	243	0.017	0.003	260	0.017	0.003	265	0.015	0.004	253	0.014	0.004	83	0.016	0.004	1104
女性	0.015	0.003	249	0.015	0.003	244	0.014	0.003	259	0.013	0.003	222	0.011	0.003	78	0.014	0.003	1052
計	0.016	0.003	492	0.016	0.003	504	0.015	0.004	524	0.014	0.004	475	0.013	0.004	161	0.015	0.004	2156

通常歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.057	0.011	243	0.056	0.010	260	0.056	0.011	265	0.051	0.012	253	0.047	0.012	83	0.054	0.012	1104
女性	0.049	0.009	249	0.048	0.009	244	0.046	0.011	259	0.044	0.011	222	0.038	0.011	78	0.046	0.011	1052
計	0.053	0.011	492	0.052	0.010	504	0.051	0.012	524	0.047	0.012	475	0.043	0.012	161	0.050	0.012	2156

通常歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.003	237	0.017	0.003	253	0.017	0.003	266	0.015	0.004	253	0.014	0.004	80	0.016	0.004	1089
女性	0.015	0.003	249	0.014	0.003	245	0.014	0.003	252	0.013	0.003	222	0.011	0.004	78	0.014	0.003	1046
計	0.016	0.003	486	0.016	0.003	498	0.015	0.004	518	0.014	0.004	475	0.013	0.004	158	0.015	0.004	2135

通常歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）変位（m）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.057	0.011	237	0.055	0.011	253	0.055	0.011	266	0.050	0.012	253	0.048	0.013	80	0.054	0.012	1089
女性	0.049	0.010	249	0.048	0.009	245	0.046	0.011	252	0.042	0.010	222	0.037	0.011	78	0.046	0.011	1046
計	0.053	0.011	486	0.052	0.011	498	0.051	0.012	518	0.046	0.012	475	0.043	0.013	158	0.050	0.012	2135

速歩行 平均速度（m/s）（右足支持期）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.13	0.23	252	2.12	0.24	269	2.03	0.22	271	1.86	0.25	246	1.69	0.27	74	2.02	0.27	1112
女性	2.02	0.22	256	1.99	0.21	245	1.90	0.21	258	1.71	0.23	221	1.50	0.25	68	1.88	0.27	1048
計	2.07	0.23	508	2.06	0.24	514	1.97	0.22	529	1.79	0.25	467	1.60	0.28	142	1.95	0.28	2160

速歩行 平均速度（m/s）（右足遊脚期）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.10	0.24	250	2.10	0.27	266	2.00	0.24	269	1.81	0.26	245	1.65	0.27	73	1.98	0.29	1103
女性	1.99	0.23	256	1.96	0.22	243	1.86	0.23	257	1.67	0.25	218	1.46	0.25	68	1.85	0.28	1042
計	2.04	0.25	506	2.03	0.26	509	1.93	0.24	526	1.74	0.26	463	1.56	0.28	141	1.92	0.29	2145

速歩行 平均速度（m/s）（右足1サイクル）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.12	0.23	250	2.11	0.25	266	2.02	0.22	269	1.84	0.25	246	1.68	0.27	74	2.00	0.28	1105
女性	2.00	0.22	256	1.98	0.21	243	1.88	0.22	257	1.69	0.24	218	1.48	0.25	68	1.87	0.27	1042
計	2.06	0.23	506	2.05	0.24	509	1.95	0.23	526	1.77	0.26	464	1.58	0.28	142	1.94	0.28	2147

速歩行　歩幅（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.86	0.06	244	0.85	0.07	256	0.83	0.07	261	0.79	0.08	244	0.74	0.08	73	0.83	0.08	1078
女性	0.76	0.06	257	0.75	0.06	244	0.73	0.07	256	0.69	0.07	217	0.63	0.07	66	0.73	0.07	1040
計	0.81	0.08	501	0.80	0.08	500	0.78	0.08	517	0.74	0.09	461	0.69	0.09	139	0.78	0.09	2118

速歩行　歩調（Hz）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.45	0.23	239	2.45	0.21	247	2.42	0.24	258	2.32	0.20	243	2.27	0.22	71	2.40	0.23	1058
女性	2.62	0.23	249	2.61	0.25	234	2.56	0.23	249	2.46	0.24	211	2.36	0.29	67	2.55	0.25	1010
計	2.53	0.24	488	2.53	0.24	481	2.49	0.24	507	2.39	0.23	454	2.31	0.26	138	2.47	0.25	2068

速歩行　支持時間（sec）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.55	0.05	236	0.55	0.05	249	0.55	0.05	258	0.57	0.05	243	0.59	0.06	73	0.56	0.05	1059
女性	0.52	0.04	252	0.52	0.04	234	0.53	0.05	251	0.55	0.05	216	0.58	0.06	65	0.53	0.05	1018
計	0.53	0.05	488	0.54	0.05	483	0.54	0.05	509	0.56	0.05	459	0.58	0.06	138	0.55	0.05	2077

速歩行　遊脚時間（sec）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.33	0.03	239	0.33	0.03	246	0.33	0.03	254	0.33	0.03	240	0.33	0.03	67	0.33	0.03	1046
女性	0.30	0.02	247	0.30	0.03	230	0.31	0.02	251	0.31	0.03	200	0.32	0.03	60	0.30	0.03	988
計	0.31	0.03	486	0.32	0.03	476	0.32	0.03	505	0.32	0.03	440	0.32	0.03	127	0.32	0.03	2034

速歩行 両脚支持時間（sec）

	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.12	0.02	234	0.12	0.02	246	0.12	0.02	252	0.13	0.02	241	0.13	0.02	70	0.12	0.02	1043
女性	0.11	0.02	254	0.11	0.02	244	0.12	0.02	249	0.13	0.02	218	0.13	0.02	64	0.12	0.02	1029
計	0.12	0.02	488	0.12	0.02	490	0.12	0.02	501	0.13	0.02	459	0.13	0.02	134	0.12	0.02	2072

速歩行　1サイクル時間（sec）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.87	0.08	241	0.87	0.08	255	0.88	0.07	260	0.90	0.07	239	0.92	0.08	69	0.88	0.08	1064
女性	0.82	0.06	251	0.82	0.07	231	0.84	0.07	250	0.86	0.07	206	0.90	0.08	62	0.84	0.07	1000
計	0.85	0.07	492	0.85	0.08	486	0.86	0.07	510	0.88	0.07	445	0.91	0.08	131	0.86	0.08	2064

速歩行　支持時間　（% of 1 cycle）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	62.3	1.7	237	62.5	1.5	243	62.9	1.6	252	63.4	1.7	240	63.9	1.9	70	62.8	1.7	1042
女性	63.3	1.6	251	63.2	1.6	233	63.4	1.7	248	64.5	1.9	202	65.0	1.9	59	63.6	1.8	993
計	62.8	1.7	488	62.8	1.6	476	63.1	1.7	500	63.9	1.9	442	64.4	2.0	129	63.2	1.8	2035

速歩行　遊脚時間（% of 1 cycle）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	37.7	1.7	237	37.5	1.5	243	37.1	1.6	251	36.6	1.7	240	36.1	1.9	70	37.2	1.7	1041
女性	36.7	1.6	251	36.8	1.6	233	36.6	1.6	247	35.5	1.9	202	35.0	1.9	59	36.4	1.8	992
計	37.2	1.7	488	37.2	1.6	476	36.9	1.6	498	36.1	1.9	442	35.6	2.0	129	36.8	1.8	2033

速歩行 両脚支持時間　（% of 1 cycle）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.8	2.0	231	13.6	1.7	239	13.7	1.7	250	14.0	1.9	241	14.2	1.9	71	13.8	1.8	1032
女性	13.8	1.7	253	13.8	1.8	242	13.8	1.6	253	14.3	2.1	217	14.7	2.2	65	14.0	1.8	1030
計	13.8	1.8	484	13.7	1.8	481	13.8	1.7	503	14.2	2.0	458	14.4	2.0	136	13.9	1.8	2062

速歩行 関節可動域（deg）（右足支持期，股関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	52.7	5.3	234	52.7	5.9	254	52.8	5.7	249	50.6	6.4	240	48.6	6.3	72	52.0	6.0	1049
女性	49.3	4.7	254	49.7	5.5	242	49.2	5.7	253	47.6	6.4	211	43.8	6.5	66	48.7	5.8	1026
計	50.9	5.3	488	51.2	5.9	496	51.0	6.0	502	49.2	6.6	451	46.3	6.8	138	50.3	6.1	2075

速歩行 関節可動域（deg）（右足遊脚期，股関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	46.3	5.5	251	46.7	6.7	264	46.2	6.6	271	44.1	6.9	244	42.0	7.6	73	45.6	6.7	1103
女性	43.0	5.3	257	43.8	6.2	244	42.8	6.3	258	41.2	7.6	221	37.4	7.4	67	42.4	6.6	1047

計	44.6	5.6	508	45.3	6.6	508	44.6	6.7	529	42.8	7.4	465	39.8	7.8	140	44.1	6.8	2150

速歩行 関節可動域 (deg) （右足1サイクル，股関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	55.0	4.6	240	54.9	5.4	260	54.5	5.5	259	53.0	5.9	240	50.9	6.0	71	54.1	5.5	1070
女性	52.2	4.7	254	52.6	5.1	242	51.8	5.3	256	50.7	6.1	211	47.6	5.8	64	51.6	5.4	1027
計	53.6	4.8	494	53.8	5.4	502	53.2	5.5	515	51.9	6.1	451	49.3	6.1	135	52.9	5.6	2097

速歩行 関節可動域 (deg) （右足支持期，膝関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.1	5.0	234	31.4	5.2	254	31.7	5.1	249	33.1	5.5	240	33.1	5.9	70	31.9	5.3	1047
女性	33.1	5.4	253	32.7	5.4	240	32.3	5.3	251	33.1	6.4	207	34.4	7.0	63	32.9	5.7	1014
計	32.1	5.3	487	32.0	5.3	494	32.0	5.2	500	33.1	6.0	447	33.7	6.4	133	32.4	5.5	2061

速歩行 関節可動域 (deg) （右足遊脚期，膝関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	60.7	5.4	241	60.6	5.2	255	60.4	5.4	265	61.3	5.3	241	59.2	5.8	73	60.6	5.4	1075
女性	60.1	4.8	253	60.2	4.9	238	60.2	5.1	252	60.7	5.3	218	59.8	5.6	66	60.2	5.0	1027
計	60.4	5.1	494	60.4	5.1	493	60.3	5.2	517	61.0	5.3	459	59.5	5.7	139	60.4	5.2	2102

速歩行 関節可動域 (deg) （右足1サイクル，膝関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	64.1	4.7	232	63.8	4.9	252	63.4	4.8	255	63.8	5.2	238	61.6	5.3	71	63.6	5.0	1048
女性	64.3	4.7	250	64.0	4.7	235	63.0	4.8	249	62.8	5.4	212	61.6	5.4	66	63.4	5.0	1012
計	64.2	4.7	482	63.9	4.8	487	63.2	4.8	504	63.3	5.3	450	61.6	5.3	137	63.5	5.0	2060

速歩行 関節可動域 (deg) （右足支持期，足関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	35.8	8.6	241	34.2	9.5	267	33.4	9.3	260	33.2	7.7	242	29.3	7.9	73	33.8	8.9	1083
女性	35.8	6.8	254	36.6	7.0	243	34.9	7.5	256	32.4	7.3	214	29.7	5.7	66	34.7	7.4	1033
計	35.8	7.7	495	35.4	8.5	510	34.1	8.5	516	32.8	7.5	456	29.5	6.9	139	34.2	8.2	2116

速歩行 関節可動域 (deg) （右足遊脚期，足関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	30.2	7.2	246	29.8	7.2	256	28.1	7.3	266	25.3	7.9	241	20.7	7.9	73	27.8	7.9	1082
女性	30.5	7.0	249	30.9	6.5	236	28.9	6.6	252	25.7	7.7	216	21.3	6.3	67	28.6	7.4	1020
計	30.3	7.1	495	30.3	6.9	492	28.5	7.0	518	25.5	7.8	457	21.0	7.1	140	28.2	7.7	2102

速歩行 関節可動域 (deg) （右足1サイクル，足関節）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.1	6.6	234	38.0	7.0	254	36.8	6.7	256	35.4	7.1	237	32.1	6.8	71	37.0	7.1	1052
女性	38.4	6.2	245	39.0	5.8	234	37.3	6.4	249	34.9	6.5	209	32.1	5.7	65	37.1	6.5	1002
計	38.7	6.4	479	38.5	6.4	488	37.0	6.6	505	35.2	6.8	446	32.1	6.3	136	37.0	6.8	2054

速歩行 トルク (Nm) （右足支持期, 足関節底屈ピーク）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.5	19.7	220	85.5	17.8	227	80.6	19.1	234	72.7	17.8	209	65.7	15.8	67	80.8	19.7	957
女性	65.9	13.9	225	62.7	14.7	221	59.7	10.8	225	55.3	12.2	185	52.2	10.0	56	60.6	13.5	912
計	77.1	20.4	445	74.2	19.9	448	70.3	18.8	459	64.6	17.7	394	59.6	15.0	123	71.0	19.8	1869

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.007	0.002	240	0.008	0.002	259	0.008	0.002	264	0.009	0.002	243	0.009	0.002	68	0.008	0.002	1074
女性	0.006	0.002	250	0.006	0.002	242	0.006	0.002	256	0.006	0.002	215	0.008	0.002	65	0.006	0.002	1028
計	0.007	0.002	490	0.007	0.002	501	0.007	0.002	520	0.008	0.002	458	0.008	0.003	133	0.007	0.002	2102

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位 (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.029	0.008	241	0.031	0.008	259	0.032	0.008	264	0.034	0.009	243	0.035	0.010	68	0.032	0.008	1075
女性	0.023	0.006	249	0.023	0.007	242	0.023	0.007	256	0.024	0.007	215	0.029	0.010	65	0.024	0.007	1027
計	0.026	0.008	490	0.027	0.009	501	0.028	0.009	520	0.029	0.009	458	0.032	0.010	133	0.028	0.009	2102

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway） (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.013	0.005	240	0.013	0.004	258	0.013	0.004	262	0.014	0.004	241	0.014	0.004	70	0.013	0.004	1071
女性	0.010	0.004	249	0.010	0.003	241	0.010	0.004	256	0.010	0.003	215	0.011	0.004	65	0.010	0.004	1026
計	0.012	0.005	489	0.011	0.004	499	0.012	0.004	518	0.012	0.004	456	0.013	0.004	135	0.012	0.004	2097

速歩行 体幹質量中心sway（右足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway） (m)

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.016	0.006	241	-0.018	0.006	258	-0.018	0.006	262	-0.020	0.007	242	-0.021	0.008	68	-0.018	0.006	1071
女性	-0.013	0.004	249	-0.013	0.005	242	-0.013	0.005	256	-0.014	0.006	215	-0.018	0.007	65	-0.014	0.005	1027
計	-0.014	0.005	490	-0.016	0.006	500	-0.016	0.006	518	-0.017	0.007	457	-0.020	0.008	133	-0.016	0.006	2098

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル)の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.008	0.002	223	0.008	0.002	234	0.008	0.002	248	0.009	0.002	221	0.009	0.003	67	0.008	0.002	993

女性	0.006	0.002	241	0.006	0.002	231	0.006	0.002	244	0.006	0.002	215	0.007	0.002	62	0.006	0.002	993
計	0.007	0.002	464	0.007	0.002	465	0.007	0.002	492	0.008	0.002	436	0.008	0.003	129	0.007	0.002	1986

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.028	0.009	223	0.029	0.009	237	0.031	0.009	248	0.034	0.009	221	0.035	0.010	67	0.031	0.009	996
女性	0.022	0.006	242	0.023	0.007	231	0.022	0.007	245	0.025	0.008	216	0.029	0.009	62	0.023	0.007	996
計	0.025	0.008	465	0.026	0.009	468	0.027	0.009	493	0.029	0.010	437	0.032	0.010	129	0.027	0.009	1992

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最大値（右方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.016	0.006	224	0.017	0.006	237	0.019	0.006	247	0.020	0.007	219	0.021	0.007	67	0.018	0.007	994
女性	0.013	0.005	242	0.013	0.005	231	0.013	0.005	245	0.015	0.006	216	0.018	0.007	62	0.014	0.006	996
計	0.014	0.006	466	0.015	0.006	468	0.016	0.006	492	0.018	0.007	435	0.019	0.007	129	0.016	0.007	1990

速歩行 体幹質量中心sway（左足1サイクル）変位の最小値（左方向へsway）（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.012	0.004	221	-0.012	0.004	235	-0.012	0.004	248	-0.013	0.004	225	-0.014	0.005	67	-0.012	0.004	996
女性	-0.009	0.004	242	-0.009	0.003	230	-0.009	0.003	245	-0.010	0.004	216	-0.011	0.004	64	-0.009	0.004	997
計	-0.010	0.004	463	-0.010	0.004	465	-0.011	0.004	493	-0.012	0.004	441	-0.013	0.005	131	-0.011	0.004	1993

速歩行 体幹質量中心推進方向（右足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.82	0.20	239	1.81	0.19	259	1.75	0.18	261	1.66	0.18	243	1.55	0.19	70	1.75	0.21	1072
女性	1.63	0.13	249	1.63	0.20	240	1.56	0.19	255	1.46	0.20	212	1.36	0.22	64	1.56	0.20	1020
計	1.72	0.19	488	1.73	0.21	499	1.66	0.21	516	1.57	0.21	455	1.46	0.22	134	1.66	0.22	2092

速歩行 体幹質量中心推進方向（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.76	0.28	221	1.71	0.33	233	1.70	0.27	249	1.62	0.23	224	1.56	0.26	68	1.69	0.29	995
女性	1.64	0.21	241	1.63	0.23	230	1.57	0.19	245	1.47	0.22	216	1.35	0.26	64	1.57	0.23	996
計	1.70	0.25	462	1.67	0.29	463	1.64	0.24	494	1.55	0.24	440	1.46	0.28	132	1.63	0.27	1991

速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.004	241	0.017	0.005	259	0.018	0.004	264	0.017	0.004	244	0.016	0.004	71	0.017	0.004	1079
女性	0.014	0.004	250	0.013	0.004	242	0.014	0.004	256	0.013	0.004	215	0.012	0.004	65	0.013	0.004	1028
計	0.016	0.005	491	0.016	0.005	501	0.016	0.005	520	0.015	0.004	459	0.014	0.004	136	0.015	0.005	2107

速歩行 体幹質量中心上下動（右足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.058	0.015	241	0.058	0.015	259	0.060	0.014	264	0.057	0.013	244	0.055	0.012	71	0.058	0.014	1079
女性	0.045	0.013	250	0.045	0.014	242	0.045	0.013	256	0.044	0.013	215	0.041	0.013	65	0.045	0.013	1028
計	0.051	0.015	491	0.052	0.016	501	0.053	0.015	520	0.051	0.015	459	0.048	0.015	136	0.052	0.015	2107

速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）の残差の標準偏差

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.017	0.005	224	0.017	0.005	237	0.018	0.004	249	0.017	0.004	225	0.017	0.004	70	0.017	0.004	1005
女性	0.014	0.004	242	0.014	0.004	231	0.013	0.004	245	0.013	0.004	216	0.012	0.004	64	0.013	0.004	998
計	0.016	0.004	466	0.016	0.005	468	0.016	0.005	494	0.015	0.004	441	0.014	0.005	134	0.015	0.005	2003

速歩行 体幹質量中心上下動（左足1サイクル）変位（m）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.057	0.015	224	0.057	0.015	237	0.060	0.014	249	0.056	0.013	225	0.055	0.013	70	0.057	0.014	1005
女性	0.046	0.012	242	0.045	0.014	231	0.045	0.013	245	0.044	0.012	216	0.039	0.014	64	0.045	0.013	998
計	0.051	0.014	466	0.051	0.016	468	0.052	0.015	494	0.050	0.014	441	0.047	0.015	134	0.051	0.015	2003

4) 重心動揺測定

重心動揺 - 開眼外周面積（cm^2）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.84	1.16	257	2.97	1.38	275	3.12	1.46	278	3.96	1.90	268	4.16	1.73	94	3.30	1.59	1172
女性	2.46	1.14	261	2.64	1.14	249	3.07	1.29	272	3.58	1.87	248	4.38	2.38	93	3.05	1.60	1123
計	2.65	1.16	518	2.81	1.28	524	3.10	1.38	550	3.77	1.89	516	4.27	2.07	187	3.18	1.60	2295

重心動揺 - 開眼トータルパワーX（cm^2）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.38	0.23	257	0.39	0.27	275	0.40	0.29	278	0.51	0.29	268	0.56	0.30	94	0.43	0.28	1172
女性	0.32	0.21	261	0.34	0.22	249	0.39	0.21	272	0.47	0.33	248	0.58	0.34	93	0.40	0.27	1123
計	0.35	0.22	518	0.37	0.25	524	0.39	0.26	550	0.49	0.31	516	0.57	0.32	187	0.41	0.28	2295

重心動揺 - 開眼トータルパワーY（cm^2）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.66	0.37	257	0.74	0.57	275	0.71	0.48	278	0.76	0.53	268	0.72	0.43	94	0.72	0.49	1172
女性	0.65	0.53	261	0.64	0.49	249	0.67	0.47	272	0.68	0.52	248	0.66	0.49	93	0.66	0.50	1123
計	0.66	0.46	518	0.69	0.53	524	0.69	0.48	550	0.72	0.53	516	0.69	0.46	187	0.69	0.50	2295

重心動揺 - 開眼中心X（cm）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.20	1.23	257	0.15	1.25	275	0.15	1.16	278	0.20	1.19	268	0.54	1.01	94	0.20	1.19	1172
女性	0.13	0.88	261	0.25	0.72	249	0.36	0.73	272	0.25	1.12	248	0.34	0.85	93	0.26	0.87	1123
計	0.16	1.06	518	0.20	1.03	524	0.25	0.98	550	0.22	1.15	516	0.44	0.94	187	0.23	1.05	2295

重心動揺 - 開眼中心Y (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-0.61	9.68	257	-0.88	8.54	275	-0.86	8.66	278	-0.73	9.41	268	2.62	26.38	94	-0.50	11.47	1172
女性	-0.49	12.08	261	-0.89	11.99	249	-1.57	9.34	272	-1.30	9.23	248	-2.68	1.30	93	-1.20	10.29	1123
計	-0.55	10.95	518	-0.88	10.32	524	-1.21	9.00	550	-1.01	9.32	516	-0.02	18.87	187	-0.84	10.91	2295

重心動揺 - 開眼前後径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.78	0.69	257	2.84	0.79	275	2.92	0.79	278	3.10	0.86	268	3.07	0.84	94	2.92	0.80	1172
女性	2.67	0.79	261	2.69	0.76	249	2.84	0.74	272	2.91	0.85	248	2.99	0.85	93	2.80	0.80	1123
計	2.72	0.74	518	2.77	0.78	524	2.88	0.77	550	3.00	0.86	516	3.03	0.84	187	2.86	0.80	2295

重心動揺 - 開眼左右径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.31	0.63	257	2.33	0.70	275	2.38	0.75	278	2.75	0.82	268	2.86	0.86	94	2.47	0.77	1172
女性	2.06	0.63	261	2.20	0.60	249	2.37	0.65	272	2.63	0.85	248	2.92	0.84	93	2.36	0.75	1123
計	2.19	0.64	518	2.26	0.66	524	2.37	0.70	550	2.69	0.84	516	2.89	0.85	187	2.42	0.76	2295

重心動揺 - 開眼軌跡長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	79.9	18.7	257	83.8	22.1	275	90.0	26.7	278	101.2	29.0	268	111.8	41.4	94	90.6	28.0	1172
女性	70.8	17.7	261	76.3	19.1	249	85.4	21.2	272	93.1	26.5	248	114.8	46.8	93	84.1	27.3	1123
計	75.3	18.7	518	80.2	21.0	524	87.7	24.2	550	97.3	28.1	516	113.3	44.1	187	87.4	27.9	2295

重心動揺 - 閉眼外周面積 (cm^2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.84	2.01	254	4.03	2.28	272	4.41	2.70	275	6.12	4.23	265	7.55	4.73	92	4.84	3.32	1158
女性	2.97	1.50	253	3.41	1.77	244	4.19	2.46	268	5.20	3.38	244	6.19	5.25	89	4.12	2.91	1098
計	3.41	1.83	507	3.74	2.08	516	4.30	2.58	543	5.68	3.87	509	6.88	5.03	181	4.49	3.15	2256

重心動揺 - 閉眼トータルパワーX (cm^2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	0.44	0.31	254	0.45	0.31	272	0.48	0.35	275	0.70	0.54	265	0.87	0.56	92	0.54	0.43	1158
女性	0.34	0.21	253	0.39	0.22	244	0.48	0.36	268	0.63	0.54	244	0.73	0.71	89	0.48	0.42	1098
計	0.39	0.27	507	0.42	0.27	516	0.48	0.36	543	0.66	0.54	509	0.80	0.64	181	0.51	0.42	2256

重心動揺 - 閉眼トータルパワーY (cm^2)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.63	0.47	254	0.61	0.36	272	0.66	0.43	275	0.88	0.67	265	0.98	0.58	92	0.72	0.52	1158
女性	0.48	0.31	253	0.52	0.36	244	0.63	0.47	268	0.72	0.57	244	0.72	0.49	89	0.60	0.45	1098
計	0.55	0.41	507	0.57	0.36	516	0.64	0.45	543	0.80	0.63	509	0.86	0.55	181	0.66	0.49	2256

重心動揺 - 閉眼中心X (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.12	1.20	254	0.06	1.21	272	0.06	1.14	275	0.10	1.17	265	0.47	0.98	92	0.12	1.17	1158
女性	0.21	0.68	253	0.20	0.65	244	0.33	0.65	268	0.21	1.07	244	0.30	0.85	89	0.24	0.79	1098
計	0.16	0.98	507	0.13	0.98	516	0.19	0.94	543	0.16	1.13	509	0.39	0.92	181	0.18	1.00	2256

重心動揺 - 閉眼中心Y (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	-1.12	1.82	254	-1.26	1.84	272	-1.19	1.84	275	-1.22	1.79	265	-0.92	1.50	92	-1.18	1.80	1158
女性	-2.31	1.16	253	-2.12	1.26	244	-2.01	1.23	268	-2.07	1.78	244	-2.27	1.23	89	-2.14	1.36	1098
計	-1.71	1.64	507	-1.66	1.65	516	-1.59	1.62	543	-1.63	1.83	509	-1.58	1.53	181	-1.64	1.67	2256

重心動揺 - 閉眼前後径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.06	0.93	254	3.07	0.82	272	3.19	0.95	275	3.65	1.21	265	3.91	1.22	92	3.30	1.05	1158
女性	2.60	0.78	253	2.75	0.76	244	3.07	0.97	268	3.32	1.15	244	3.55	1.97	89	2.99	1.10	1098
計	2.83	0.89	507	2.92	0.81	516	3.13	0.96	543	3.49	1.19	509	3.73	1.64	181	3.15	1.08	2256

重心動揺 - 閉眼左右径 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.66	0.84	254	2.67	0.90	272	2.74	0.96	275	3.33	1.11	265	3.73	1.29	92	2.92	1.05	1158
女性	2.33	0.70	253	2.46	0.68	244	2.77	0.85	268	3.09	1.13	244	3.43	1.54	89	2.72	1.00	1098
計	2.49	0.79	507	2.57	0.81	516	2.75	0.91	543	3.22	1.13	509	3.59	1.42	181	2.82	1.03	2256

重心動揺 - 閉眼軌跡長 (cm)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	105.4	29.6	254	113.6	37.1	272	124.0	45.3	275	144.7	61.0	265	178.7	86.7	92	126.5	53.6	1158
女性	89.3	21.9	253	99.1	27.2	244	111.3	32.7	268	126.6	43.1	244	146.0	59.4	89	109.7	39.0	1098
計	97.4	27.2	507	106.7	33.5	516	117.7	40.0	543	136.0	53.9	509	162.6	76.1	181	118.4	47.8	2256

5) 日常歩行量測定

歩数計 - 総エネルギー消費量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2216.7	211.5	233	2137.4	228.9	259	1970.8	222.2	263	1776.2	186.6	246	1548.7	186.6	82	1987.4	293.3	1083
女性	1729.0	161.1	251	1706.9	174.5	237	1635.4	151.0	261	1502.7	135.4	224	1354.0	156.0	78	1624.7	192.7	1051
計	1963.8	307.3	484	1931.7	296.9	496	1803.7	253.5	524	1645.9	213.6	470	1453.8	197.6	160	1808.8	307.9	2134

歩数計 - 運動量 (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	290.8	123.6	233	308.1	425.9	259	295.6	736.4	263	197.6	114.0	246	151.6	169.5	82	264.4	431.0	1083
女性	207.3	79.7	251	211.4	77.2	237	203.3	81.5	261	150.6	67.8	224	109.1	70.0	78	187.9	82.9	1051
計	247.5	111.2	484	261.9	315.8	496	249.6	526.4	524	175.2	97.6	470	130.9	132.2	160	226.7	314.7	2134

歩数計 - 歩数 （歩）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9338	3411	233	9532	3394	259	9027	3843	263	7680	3819	246	5893	2737	82	8671	3714	1083
女性	8988	2702	251	9278	2901	237	9250	3115	261	7267	2763	224	5783	2606	78	8514	3059	1051
計	9157	3066	484	9411	3168	496	9138	3498	524	7483	3360	470	5839	2666	160	8594	3407	2134

6) 身体活動量アンケート

余暇身体活動運動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
2.5METs	男性	69	27.0	104	38.0	173	62.7	205	76.2	74	77.1	625	53.4
	女性	65	24.8	106	42.6	167	61.6	162	65.1	63	64.3	563	49.9
	計	134	25.9	210	40.2	340	62.2	367	70.8	137	70.6	1188	51.7
4.5METs	男性	77	30.1	89	32.5	112	40.6	87	32.3	16	16.7	381	32.5
	女性	74	28.2	70	28.1	92	33.9	74	29.7	17	17.3	327	29.0
	計	151	29.2	159	30.4	204	37.3	161	31.1	33	17.0	708	30.8
6.5METs	男性	35	13.7	23	8.4	19	6.9	3	1.1	0	0.0	80	6.8
	女性	12	4.6	7	2.8	3	1.1	0	0.0	0	0.0	22	1.9
	計	47	9.1	30	5.7	22	4.0	3	0.6	0	0.0	102	4.4
8.5METs	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
Total	男性	256	100.0	274	100.0	276	100.0	269	100.0	96	100.0	1171	100.0
	女性	262	100.0	249	100.0	271	100.0	249	100.0	98	100.0	1129	100.0
	計	518	100.0	523	100.0	547	100.0	518	100.0	194	100.0	2300	100.0

運動強度別身体活動量 (2.5METs) (METs*分/1000/年)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.3	10.3	256	9.1	18.0	274	30.0	43.9	276	40.9	48.1	269	40.7	53.1	95	22.9	39.3	1170
女性	3.9	10.2	262	11.4	22.8	249	20.0	33.5	271	23.6	31.2	249	25.3	31.5	97	15.6	27.7	1128
計	4.1	10.2	518	10.2	20.4	523	25.1	39.4	547	32.6	41.7	518	32.9	44.1	192	19.3	34.3	2298

運動強度別身体活動量（4.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.2	18.3	256	10.3	23.4	274	18.7	42.5	276	21.0	45.1	269	10.6	43.2	95	14.3	35.7	1170
女性	7.9	17.8	262	10.4	24.6	249	14.4	31.7	271	13.0	33.3	249	5.5	18.7	97	11.0	27.0	1128
計	8.1	18.0	518	10.3	24.0	523	16.6	37.6	547	17.2	40.0	518	8.1	33.2	192	12.7	31.8	2298

運動強度別身体活動量（6.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.1	18.7	256	3.0	15.1	274	2.8	13.3	276	0.2	1.8	269	0.0	0.0	95	2.5	13.2	1170
女性	1.8	10.4	262	1.0	7.1	249	0.9	12.6	271	0.0	0.0	249	0.0	0.0	97	0.9	8.7	1128
計	3.4	15.2	518	2.1	12.0	523	1.9	13.0	547	0.1	1.3	518	0.0	0.0	192	1.7	11.3	2298

運動強度別身体活動量（8.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	1.9	256	0.0	0.0	274	0.0	0.0	276	0.0	0.0	269	0.0	0.0	95	0.0	0.9	1170
女性	0.0	0.0	262	0.0	0.0	249	0.0	0.0	271	0.0	0.0	249	0.0	0.0	97	0.0	0.0	1128
計	0.1	1.3	518	0.0	0.0	523	0.0	0.0	547	0.0	0.0	518	0.0	0.0	192	0.0	0.6	2298

年間余暇身体活動量（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.8	28.6	256	22.4	33.7	274	51.6	61.5	276	62.1	63.3	269	51.4	64.8	95	39.7	54.1	1170
女性	13.6	22.4	262	22.8	36.5	249	35.3	46.3	271	36.6	43.6	249	30.8	35.7	97	27.4	39.2	1128
計	15.7	25.7	518	22.6	35.0	523	43.5	55.0	547	49.8	56.2	518	41.0	53.0	192	33.7	47.7	2298

年間余暇身体活動時間（時間/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	72.6	110.0	256	106.6	152.5	274	276.9	328.7	276	350.8	348.8	269	310.9	372.5	95	212.1	292.6	1170
女性	60.0	94.4	262	117.0	185.9	249	189.1	245.0	271	205.4	232.3	249	189.2	217.2	97	146.8	207.9	1128
計	66.2	102.5	518	111.5	169.1	523	233.4	293.3	547	280.9	307.0	518	249.4	309.4	192	180.0	256.6	2298

1日の余暇身体活動量（METs*分/1000/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.05	0.08	256	0.07	0.10	274	0.15	0.18	276	0.18	0.19	269	0.15	0.19	95	0.12	0.16	1170
女性	0.04	0.07	262	0.07	0.11	249	0.11	0.14	271	0.11	0.13	249	0.09	0.11	97	0.08	0.12	1128

計	0.05	0.08	518	0.07	0.10	523	0.13	0.16	547	0.15	0.17	518	0.12	0.16	192	0.10	0.14	2298

1日の余暇身体活動時間（時間/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.2	0.3	256	0.3	0.5	274	0.8	1.0	276	1.0	1.0	269	0.9	1.1	95	0.6	0.9	1170
女性	0.2	0.3	262	0.3	0.6	249	0.6	0.7	271	0.6	0.7	249	0.6	0.6	97	0.4	0.6	1128
計	0.2	0.3	518	0.3	0.5	523	0.7	0.9	547	0.8	0.9	518	0.7	0.9	192	0.5	0.8	2298

仕事身体活動強度別頻度

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1.5METs	男性	255	99.6	272	99.3	250	90.6	198	73.6	57	59.4	1032	88.1
	女性	257	98.1	245	98.4	258	95.2	229	92.0	77	78.6	1066	94.4
	計	512	98.8	517	98.9	508	92.9	427	82.4	134	69.1	2098	91.2
2.5METs	男性	247	96.5	263	96.0	254	92.0	216	80.3	69	71.9	1049	89.6
	女性	262	100.0	249	100.0	271	100.0	249	100.0	97	99.0	1128	99.9
	計	509	98.3	512	97.9	525	96.0	465	89.8	166	85.6	2177	94.7
4.5METs	男性	87	34.0	101	36.9	93	33.7	99	36.8	32	33.3	412	35.2
	女性	188	71.8	180	72.3	203	74.9	175	70.3	53	54.1	799	70.8
	計	275	53.1	281	53.7	296	54.1	274	52.9	85	43.8	1211	52.7
7.5METs	男性	21	8.2	28	10.2	19	6.9	5	1.9	1	1.0	74	6.3
	女性	7	2.7	4	1.6	6	2.2	1	0.4	0	0.0	18	1.6
	計	28	5.4	32	6.1	25	4.6	6	1.2	1	0.5	92	4.0
Total	男性	256	100.0	274	100.0	276	100.0	269	100.0	96	100.0	1171	100.0
	女性	262	100.0	249	100.0	271	100.0	249	100.0	98	100.0	1129	100.0
	計	518	100.0	523	100.0	547	100.0	518	100.0	194	100.0	2300	100.0

強度別仕事身体活動量（1.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	161.1	80.0	256	143.4	81.9	274	72.1	75.0	276	18.6	35.2	269	7.3	17.3	95	90.7	90.4	1170
女性	68.1	64.2	262	55.9	60.0	249	30.5	45.4	271	14.9	23.2	249	11.8	21.0	97	39.8	53.5	1128
計	114.1	86.1	518	101.7	84.5	523	51.5	65.4	547	16.8	30.1	518	9.5	19.3	192	65.7	78.8	2298

強度別仕事身体活動量（2.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.7	106.7	256	115.7	101.4	274	87.8	93.6	276	54.7	77.4	269	37.0	59.9	95	89.4	97.3	1170
女性	214.4	90.7	262	213.0	96.4	249	175.3	85.4	271	131.3	71.0	249	103.1	58.8	97	176.8	93.0	1128
計	167.1	109.8	518	162.1	110.3	523	131.1	99.7	547	91.5	83.6	518	70.4	67.8	192	132.3	104.7	2298

強度別仕事身体活動量（4.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	33.2	110.9	256	34.1	98.8	274	18.8	63.2	276	13.2	40.8	269	6.5	17.2	95	23.2	80.0	1170
女性	17.1	39.6	262	18.9	43.0	249	16.6	32.7	271	12.7	25.2	249	11.9	32.5	97	15.9	35.5	1128

計	25.0	83.2	518	26.8	77.7	523	17.7	50.4	547	13.0	34.2	518	9.2	26.1	192	19.7	62.4	2298

強度別仕事身体活動量（7.5METs）（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.2	52.0	256	5.8	27.2	274	5.7	51.4	276	2.5	32.5	269	0.4	3.8	95	5.1	40.4	1170
女性	0.7	7.0	262	0.3	3.0	249	0.3	2.5	271	0.0	0.2	249	0.0	0.0	97	0.3	3.9	1128
計	4.4	37.0	518	3.2	20.0	523	3.0	36.6	547	1.3	23.4	518	0.2	2.7	192	2.7	29.1	2298

年間仕事身体活動量（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	321.6	117.2	256	299.0	105.6	274	184.4	139.0	276	88.9	114.9	269	51.1	69.1	95	208.5	154.0	1170
女性	300.4	93.6	262	288.1	101.1	249	222.7	105.1	271	159.0	80.7	249	126.8	77.4	97	232.9	113.1	1128
計	310.9	106.4	518	293.8	103.5	523	203.4	124.7	547	122.6	105.8	518	89.3	82.4	192	220.5	136.0	2298

年間仕事身体活動時間（時間/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2724.3	577.2	256	2504.2	612.9	274	1468.8	1007	276	625.5	764.0	269	352.2	467.2	95	1701.4	1165	1170
女性	2251.1	727.9	262	2111.8	759.1	249	1569.6	778.4	271	1088.2	566.7	249	862.2	514.4	97	1680.5	861.8	1128
計	2485.0	698.5	518	2317.4	713.2	523	1518.7	901.8	547	847.9	714.3	518	609.9	553.0	192	1691.1	1027	2298

1日の仕事身体活動量（METs*分/1000/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.96	0.35	256	0.89	0.31	274	0.55	0.41	276	0.26	0.34	269	0.15	0.21	95	0.62	0.46	1170
女性	0.89	0.28	262	0.86	0.30	249	0.66	0.31	271	0.47	0.24	249	0.38	0.23	97	0.69	0.34	1128
計	0.93	0.32	518	0.87	0.31	523	0.61	0.37	547	0.36	0.31	518	0.27	0.25	192	0.66	0.40	2298

1日の仕事身体活動時間（時間/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.1	1.7	256	7.5	1.8	274	4.4	3.0	276	1.9	2.3	269	1.0	1.4	95	5.1	3.5	1170
女性	6.7	2.2	262	6.3	2.3	249	4.7	2.3	271	3.2	1.7	249	2.6	1.5	97	5.0	2.6	1128
計	7.4	2.1	518	6.9	2.1	523	4.5	2.7	547	2.5	2.1	518	1.8	1.6	192	5.0	3.1	2298

残余身体活動量（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	272.7	46.8	256	283.1	53.9	274	343.1	80.3	276	394.1	69.6	269	403.4	54.6	95	330.3	81.7	1170
女性	321.9	67.1	262	322.1	65.0	249	350.0	66.0	271	377.1	58.7	249	395.7	58.9	97	347.2	69.0	1128
計	297.6	62.9	518	301.7	62.5	523	346.5	73.6	547	385.9	65.1	518	399.5	56.8	192	338.6	76.2	2298

残余身体活動時間（時間/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	1.5	256	9.4	1.8	274	11.3	2.7	276	13.0	2.3	269	13.3	1.8	95	10.9	2.7	1170
女性	10.6	2.2	262	10.7	2.2	249	11.6	2.2	271	12.5	1.9	249	13.1	1.9	97	11.5	2.3	1128
計	9.8	2.1	518	10.0	2.1	523	11.5	2.4	547	12.8	2.2	518	13.2	1.9	192	11.2	2.5	2298

睡眠時間（時間/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	0.9	256	6.9	0.9	274	7.5	1.2	276	8.1	1.2	269	8.7	1.2	95	7.4	1.3	1170
女性	6.5	1.2	262	6.7	0.9	249	7.2	1.0	271	7.7	1.0	249	7.8	1.4	97	7.1	1.2	1128
計	6.6	1.1	518	6.8	0.9	523	7.3	1.1	547	7.9	1.1	518	8.2	1.3	192	7.2	1.2	2298

睡眠時身体活動量（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	100.7	13.8	256	103.8	13.4	274	112.8	18.3	276	121.9	18.4	269	131.3	17.5	95	111.6	19.0	1170
女性	97.9	18.5	262	101.6	13.7	249	108.7	15.0	271	116.1	15.3	249	117.7	20.8	97	107.0	17.8	1128
計	99.3	16.4	518	102.7	13.6	523	110.8	16.9	547	119.1	17.2	518	124.5	20.3	192	109.4	18.6	2298

年間総身体活動量（METs*分/1000/年）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	712.8	97.7	256	708.4	84.9	274	691.9	79.1	276	667.0	66.3	269	637.2	51.0	95	690.2	83.6	1170
女性	733.8	53.8	262	734.5	53.3	249	716.7	51.0	271	688.8	47.7	249	671.0	46.7	97	714.5	55.6	1128
計	723.4	79.2	518	720.8	72.7	523	704.2	67.8	547	677.5	59.0	518	654.3	51.6	192	702.1	72.3	2298

1日の総身体活動量（METs*分/1000/日）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.12	0.29	256	2.11	0.25	274	2.06	0.24	276	1.99	0.20	269	1.90	0.15	95	2.05	0.25	1170
女性	2.18	0.16	262	2.19	0.16	249	2.13	0.15	271	2.05	0.14	249	2.00	0.14	97	2.13	0.17	1128
計	2.15	0.24	518	2.15	0.22	523	2.10	0.20	547	2.02	0.18	518	1.95	0.15	192	2.09	0.22	2298

年間総身体活動強度（METs）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.5	0.2	256	1.5	0.2	274	1.4	0.2	276	1.4	0.1	269	1.3	0.1	95	1.4	0.2	1170
女性	1.5	0.1	262	1.5	0.1	249	1.5	0.1	271	1.4	0.1	249	1.4	0.1	97	1.5	0.1	1128
計	1.5	0.2	518	1.5	0.2	523	1.5	0.1	547	1.4	0.1	518	1.4	0.1	192	1.5	0.1	2298

年間身体活動強度（METs）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.8	0.3	256	1.8	0.2	274	1.7	0.2	276	1.7	0.2	269	1.6	0.1	95	1.7	0.2	1170

女性	1.8	0.1	262	1.8	0.1	249	1.8	0.1	271	1.7	0.1	249	1.7	0.1	97	1.8	0.1	1128
計	1.8	0.2	518	1.8	0.2	523	1.8	0.2	547	1.7	0.2	518	1.7	0.1	192	1.8	0.2	2298