IV. 食物・栄養調査

3日間食事記録調査（3DR）

食品群別摂取量と栄養素等摂取量は、3日間食事記録調査(3DR)より算出した。３DRでは連続３日間に摂取した全ての食品とその量を参加者に記録してもらうとともに、食事前後の写真撮影をインスタントカメラにて行った。記入された食品量の確認と、食品のコード化は栄養士が行った。食品群別摂取量と栄養素等摂取量は５訂増補日本食品標準成分等により算出した。

栄養補助食品摂取頻度調査（DSFQ）

栄養補助食品は経口摂取される通常の形態ではない食品（カプセル、錠剤など）とし、特定保健用食品、栄養強化食品は除外した。栄養補助食品は含まれる主要栄養素により、ビタミン類、ミネラル類、脂肪酸類、アミノ酸類、食物繊維類、その他の栄養成分を含む栄養補助食品（ドリンク剤を除く）、ドリンク剤、栄養素を添加した医薬品の7種類に分類した。栄養補助食品摂取頻度調査では1年間に1回以上いずれかの栄養補助食品を利用した者を栄養補助食品利用者とした。

嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査

過去一年間の嗜好飲料摂取量を質問紙法にて算出した。アルコール飲料、その他の嗜好飲料の摂取頻度と1回あたりの摂取量を面接により確認し、アルコール飲料については1年間の平均的な摂取頻度と1日平均のエタノール換算の摂取量を、その他の嗜好飲料については摂取頻度と1日平均の摂取量を求めた。柑橘類とオレンジジュースに関してはその柑橘類が出回る季節に摂取する回数と1日平均の摂取量を面接にて確認し、摂取頻度と1日平均の摂取量を算出した。

1) 食品群別摂取量－ 3日間食事記録調査（3DR）

穀類
いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類
豆類
種実類
緑黄色野菜
その他の野菜
果物類
きのこ類
藻類
魚介類
肉類
卵類
乳類
油脂類
菓子類
嗜好飲料類
調味料及び香辛料類
水

2) 食品からの栄養素等摂取量－ 3日間食事記録調査（3DR）

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム
マグネシウム
リン
鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
α-カロテン
β-カロテン
クリプトキサンチン
β-カロテン当量
レチノール当量
ビタミンＤ
α-トコフェロール
β-トコフェロール
γ-トコフェロール
δ-トコフェロール
α-トコフェロール当量
ビタミンＫ
ビタミンＢ1
ビタミンＢ2
ナイアシン
ビタミンＢ６
ビタミンＢ12
葉酸
パントテン酸
ビタミンＣ
コレステロール
食物繊維水溶性

食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサン酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸(ant)
パルミチン酸
パルミチン酸(iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸(ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸
α-リノレン酸
γ-リノレン酸
オクタデカテトラエン酸
イコサジエン酸
イコサトリエン酸
イコサテトラエン酸
アラキドン酸
イコサペンタエン酸
ヘンイコサペンタエン酸
ドコサジエン酸
ドコサテトラエン酸
n-3ドコサペンタエン酸
n-6ドコサペンタエン酸
ドコサヘキサエン酸
アルコール

3) 食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法 (3DR)

エネルギー
水分
たんぱく質
脂質
炭水化物
灰分
ナトリウム
カリウム
カルシウム

マグネシウム
リン
鉄
亜鉛
銅
マンガン
レチノール
α-カロテン
β-カロテン
クリプトキサンチン
β-カロテン当量
レチノール当量
ビタミンＤ
α-トコフェロール
β-トコフェロール
γ-トコフェロール
δ-トコフェロール
α-トコフェロール当量
ビタミンＫ
ビタミンＢ1
ビタミンＢ2
ナイアシン
ビタミンＢ６
ビタミンＢ12
葉酸
パントテン酸
ビタミンＣ
コレステロール
食物繊維水溶性
食物繊維不溶性
食物繊維総量
食塩
全窒素量
イソロイシン
ロイシン
リジン
メチオニン
シスチン
含硫アミノ酸
フェニルアラニン
チロシン
芳香族アミノ酸
スレオニン
トリプトファン
バリン
ヒスチジン
アルギニン
アラニン
アスパラギン酸
グルタミン酸
グリシン
プロリン
セリン
脂肪酸総量
飽和脂肪酸
一価不飽和脂肪酸
多価不飽和脂肪酸
不飽和脂肪酸
n-6系多価不飽和脂肪酸
n-3系多価不飽和脂肪酸
酪酸
ヘキサン酸
ヘプタン酸
オクタン酸
デカン酸
ラウリン酸
トリデカン酸
ミリスチン酸
ペンタデカン酸
ペンタデカン酸(ant)
パルミチン酸
パルミチン酸(iso)
ヘプタデカン酸
ヘプタデカン酸(ant)
ステアリン酸
アラキジン酸
ベヘン酸
リグノセリン酸
デセン酸
ミリストレイン酸
ペンタデセン酸
パルミトレイン酸
ヘプタデセン酸
オレイン酸
イコセン酸
ドコセン酸
テトラコセン酸
ヘキサデカジエン酸
ヘキサデカトリエン酸
ヘキサデカテトラエン酸
レノール酸

α-リノレン酸
γ-リノレン酸
オクタデカテトラエン酸
イコサジエン酸
イコサトリエン酸
イコサテトラエン酸
アラキドン酸
イコサペンタエン酸
ヘンイコサペンタエン酸
ドコサジエン酸
ドコサテトラエン酸
n-3ドコサペンタエン酸
n-6ドコサペンタエン酸
ドコサヘキサエン酸
アルコール

4) 過去1年間の栄養補助食品利用状況（栄養補助食品頻度調査）

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数（栄養補助食品頻度調査）

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量（嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査）

---

1) 食品群別摂取量－3日間食事記録調査（3DR）

3日間栄養調査=穀類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	522.4	140.6	243	509.0	133.7	265	517.8	125.6	261	495.3	133.3	258	466.7	117.2	59	508.6	133.0	1086
女性	380.4	96.2	267	385.5	101.3	258	383.9	94.9	265	384.8	92.7	251	372.6	114.1	71	382.9	97.4	1112
計	448.0	138.9	510	448.1	133.8	523	450.4	129.7	526	440.8	127.6	509	415.3	124.3	130	445.0	132.2	2198

3日間栄養調査=いも及びでん粉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	58.4	52.0	243	56.2	43.6	265	65.1	43.6	261	67.4	46.9	258	62.6	50.7	59	61.9	46.9	1086
女性	53.9	40.6	267	53.7	37.3	258	68.1	50.8	265	62.8	43.3	251	63.3	46.0	71	59.9	43.8	1112
計	56.1	46.4	510	55.0	40.6	523	66.6	47.3	526	65.1	45.2	509	63.0	48.0	130	60.9	45.4	2198

3日間栄養調査=砂糖及び甘味類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	8.9	243	8.6	7.1	265	9.3	7.9	261	9.1	6.7	258	8.6	7.7	59	9.0	7.7	1086
女性	8.2	6.2	267	9.2	7.6	258	10.3	8.6	265	9.7	8.0	251	8.9	7.4	71	9.3	7.6	1112
計	8.6	7.6	510	8.9	7.3	523	9.8	8.3	526	9.4	7.4	509	8.8	7.5	130	9.1	7.7	2198

3日間栄養調査=豆類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	82.4	85.8	243	84.3	55.8	265	83.4	55.6	261	84.9	59.1	258	82.9	50.9	59	83.7	64.1	1086
女性	68.4	59.6	267	70.4	59.0	258	78.4	58.9	265	83.0	60.0	251	63.8	43.0	71	74.2	58.7	1112
計	75.1	73.5	510	77.4	57.8	523	80.9	57.3	526	84.0	59.5	509	72.5	47.5	130	78.9	61.6	2198

3日間栄養調査=種実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.0	12.3	243	5.8	10.5	265	5.9	10.6	261	4.5	7.7	258	4.6	8.3	59	5.5	10.3	1086
女性	5.4	9.6	267	5.3	8.4	258	7.5	12.8	265	4.4	7.7	251	4.2	6.5	71	5.6	9.8	1112
計	5.7	11.0	510	5.5	9.5	523	6.7	11.8	526	4.5	7.7	509	4.4	7.4	130	5.5	10.0	2198

3日間栄養調査=野菜類 その他(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	193.6	94.3	243	206.7	92.5	265	238.7	107.3	261	208.5	97.0	258	187.2	86.8	59	210.8	98.7	1086
女性	179.7	80.6	267	197.3	88.7	258	213.5	93.2	265	192.3	80.2	251	178.4	92.7	71	194.6	87.1	1112
計	186.3	87.6	510	202.0	90.7	523	226.0	101.1	526	200.5	89.4	509	182.4	89.8	130	202.6	93.3	2198

3日間栄養調査=野菜類 緑黄色野菜(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	94.0	58.7	243	95.4	65.0	265	130.8	73.4	261	137.6	83.1	258	129.8	90.5	59	115.5	74.4	1086
女性	90.1	59.5	267	102.4	56.0	258	130.4	75.0	265	131.8	77.0	251	118.8	65.8	71	113.8	69.4	1112
計	92.0	59.1	510	98.8	60.7	523	130.6	74.1	526	134.8	80.1	509	123.8	77.8	130	114.6	71.9	2198

3日間栄養調査=果実類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	96.1	95.7	243	119.4	111.2	265	157.0	134.9	261	177.7	130.0	258	128.7	97.7	59	137.6	121.9	1086
女性	110.1	88.3	267	161.0	114.3	258	184.2	105.4	265	179.3	109.5	251	200.9	217.0	71	161.0	118.8	1112
計	103.4	92.1	510	139.9	114.5	523	170.7	121.6	526	178.5	120.2	509	168.1	176.5	130	149.4	120.9	2198

3日間栄養調査=きのこ類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.9	19.6	243	19.7	27.2	265	20.1	21.1	261	16.6	16.3	258	15.7	16.1	59	18.2	21.3	1086
女性	17.3	18.6	267	18.0	19.3	258	20.8	20.5	265	15.7	16.5	251	16.3	20.6	71	17.9	19.0	1112
計	17.1	19.1	510	18.9	23.6	523	20.4	20.8	526	16.2	16.4	509	16.0	18.6	130	18.0	20.1	2198

3日間栄養調査=藻類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	21.5	24.8	243	22.1	24.1	265	23.9	23.8	261	28.8	35.0	258	21.5	19.9	59	23.9	27.1	1086
女性	20.7	24.1	267	20.0	21.7	258	25.0	32.6	265	23.6	23.1	251	22.1	30.5	71	22.3	26.1	1112
計	21.1	24.4	510	21.0	23.0	523	24.5	28.5	526	26.3	29.8	509	21.8	26.1	130	23.1	26.6	2198

3日間栄養調査=魚介類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	88.8	49.3	243	114.8	59.3	265	122.1	55.8	261	114.9	50.1	258	113.8	47.8	59	110.7	54.9	1086

女性	83.3	45.8	267	90.4	41.8	258	91.1	43.4	265	94.8	45.6	251	83.1	41.3	71	89.4	44.1	1112
計	85.9	47.5	510	102.7	52.8	523	106.5	52.3	526	105.0	49.0	509	97.0	46.8	130	99.9	50.8	2198

3日間栄養調査=肉類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	118.5	50.9	243	95.3	43.2	265	86.5	42.6	261	73.8	42.3	258	66.1	34.3	59	91.7	47.3	1086
女性	80.7	41.2	267	67.1	32.7	258	63.0	33.7	265	58.9	32.5	251	56.8	34.3	71	66.9	36.1	1112
計	98.7	49.8	510	81.3	40.9	523	74.7	40.1	526	66.4	38.5	509	61.1	34.5	130	79.1	43.8	2198

3日間栄養調査=卵類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	52.2	28.3	243	58.6	28.3	265	56.9	26.8	261	53.0	25.3	258	51.4	29.5	59	55.0	27.4	1086
女性	49.4	24.3	267	47.2	24.3	258	49.3	27.9	265	50.7	25.1	251	44.9	25.1	71	48.9	25.4	1112
計	50.7	26.3	510	53.0	27.0	523	53.1	27.6	526	51.9	25.2	509	47.9	27.3	130	51.9	26.6	2198

3日間栄養調査=乳類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	140.7	119.9	243	153.2	142.9	265	158.6	139.1	261	166.3	131.5	258	174.0	138.8	59	155.9	134.3	1086
女性	165.3	116.1	267	173.8	120.7	258	170.5	113.7	265	174.2	116.4	251	185.7	123.8	71	171.8	117.1	1112
計	153.6	118.5	510	163.3	132.7	523	164.6	126.9	526	170.2	124.2	509	180.4	130.5	130	164.0	126.1	2198

3日間栄養調査=油脂類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.0	6.8	243	12.4	6.2	265	11.6	6.2	261	9.2	5.9	258	9.5	7.1	59	11.6	6.5	1086
女性	12.2	5.8	267	11.6	6.1	258	9.5	5.3	265	8.7	5.1	251	7.8	4.9	71	10.3	5.8	1112
計	13.1	6.4	510	12.0	6.1	523	10.5	5.8	526	9.0	5.5	509	8.6	6.0	130	11.0	6.2	2198

3日間栄養調査=菓子類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	62.9	62.7	243	47.6	53.0	265	44.8	50.3	261	46.7	52.0	258	48.7	44.3	59	50.2	54.4	1086
女性	67.3	45.5	267	62.2	46.2	258	54.8	43.8	265	53.9	42.9	251	59.4	47.5	71	59.6	45.0	1112
計	65.2	54.3	510	54.8	50.3	523	49.8	47.3	526	50.3	47.8	509	54.6	46.2	130	55.0	50.1	2198

3日間栄養調査=嗜好飲料類(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1092.2	553.4	243	1083.8	540.6	265	1075.8	567.6	261	843.3	459.9	258	765.3	331.4	59	1009.3	535.1	1086
女性	760.3	383.3	267	845.7	424.9	258	830.0	435.6	265	741.4	357.7	251	753.1	373.3	71	792.0	401.9	1112
計	918.4	499.9	510	966.4	500.9	523	952.0	519.7	526	793.0	415.4	509	758.6	353.6	130	899.4	484.7	2198

3日間栄養調査=調味香辛料(g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～80歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	76.9	26.2	243	73.5	27.5	265	76.6	25.1	261	72.2	26.1	258	64.1	28.1	59	74.2	26.5	1086
女性	64.1	23.4	267	64.0	20.0	258	68.8	27.0	265	63.4	22.7	251	57.2	24.2	71	64.6	23.6	1112
計	70.2	25.6	510	68.8	24.6	523	72.7	26.3	526	67.9	24.8	509	60.3	26.1	130	69.3	25.5	2198

2) 食品からの栄養素等摂取量 ― 3日間食事記録調査 (3DR)

エネルギー (kcal)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2309.2	418.5	243	2270.7	387.8	265	2272.2	343.8	261	2119.6	379.6	258	2004.4	352.4	59	2229.3	390.7	1086
女性	1873.1	339.4	267	1855.1	295.1	258	1817.9	301.0	265	1765.9	276.3	251	1701.2	382.7	71	1820.6	313.4	1112
計	2080.9	437.0	510	2065.7	402.7	523	2043.3	394.7	526	1945.2	376.6	509	1838.9	397.8	130	2022.5	408.4	2198

水分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2267.7	652.2	243	2332.6	599.6	265	2518.0	635.3	261	2253.4	662.1	258	2055.0	485.7	59	2328.7	640.6	1086
女性	1921.8	558.2	267	2109.0	543.8	258	2212.0	599.2	265	2133.6	555.9	251	2033.0	626.3	71	2089.3	577.6	1112
計	2086.6	628.5	510	2222.3	583.1	523	2363.8	635.5	526	2194.3	614.4	509	2043.0	564.8	130	2207.6	621.1	2198

たんぱく質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	81.5	16.3	243	83.7	16.2	265	86.4	15.8	261	80.9	16.7	258	78.0	15.5	59	82.9	16.4	1086
女性	68.8	14.5	267	70.2	12.2	258	71.3	13.3	265	69.8	13.5	251	63.3	13.4	71	69.6	13.5	1112
計	74.8	16.6	510	77.1	15.9	523	78.8	16.4	526	75.4	16.2	509	69.9	16.1	130	76.2	16.4	2198

脂質 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	67.8	18.5	243	63.1	16.4	265	58.7	15.5	261	52.2	15.2	258	48.0	13.9	59	59.7	17.4	1086
女性	60.4	15.7	267	55.3	13.6	258	50.3	13.0	265	47.1	13.0	251	43.7	11.9	71	52.7	14.8	1112
計	63.9	17.5	510	59.2	15.5	523	54.4	14.9	526	49.7	14.4	509	45.7	13.0	130	56.2	16.5	2198

炭水化物 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	310.6	69.0	243	303.8	68.2	265	314.8	61.4	261	305.9	64.5	258	292.7	58.4	59	307.9	65.5	1086
女性	254.4	52.3	267	261.1	53.9	258	266.6	52.5	265	262.4	48.2	251	265.7	78.2	71	261.4	53.9	1112
計	281.2	66.9	510	282.7	65.1	523	290.5	61.9	526	284.5	61.0	509	278.0	70.9	130	284.3	64.3	2198

灰分 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.5	3.7	243	19.5	3.8	265	20.9	3.9	261	20.3	4.0	258	19.6	4.4	59	19.8	4.0	1086
女性	16.5	3.5	267	17.1	3.3	258	18.4	3.6	265	18.4	3.7	251	17.0	4.2	71	17.5	3.6	1112
計	17.4	3.8	510	18.3	3.7	523	19.7	3.9	526	19.3	3.9	509	18.2	4.5	130	18.7	4.0	2198

ナトリウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4444	947	243	4676	1002	265	4836	965	261	4664	1020	258	4484	1077	59	4649	998	1086
女性	3866	893	267	3968	782	258	4192	954	265	4238	942	251	3837	891	71	4049	908	1112
計	4141	963	510	4327	966	523	4511	1011	526	4454	1004	509	4131	1028	130	4346	999	2198

カリウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2582	658	243	2687	663	265	3055	726	261	2979	728	258	2796	760	59	2827	723	1086
女性	2365	599	267	2531	583	258	2796	608	265	2671	630	251	2586	923	71	2589	648	1112
計	2468	637	510	2610	629	523	2924	681	526	2827	698	509	2681	856	130	2707	696	2198

カルシウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	552.6	179.9	243	582.4	217.9	265	641.2	230.4	261	651.0	248.9	258	618.5	234.6	59	608.1	225.1	1086
女性	559.9	225.7	267	575.1	203.8	258	616.7	202.3	265	615.9	207.0	251	612.9	246.4	71	593.0	213.5	1112
計	556.4	205.0	510	578.8	210.9	523	628.8	216.8	526	633.7	229.7	509	615.4	240.2	130	600.5	219.4	2198

マグネシウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	278.6	70.0	243	297.5	70.2	265	325.0	70.4	261	312.2	74.9	258	302.8	71.4	59	303.7	73.2	1086
女性	246.9	66.7	267	261.8	60.8	258	283.9	63.7	265	273.9	64.5	251	257.2	77.8	71	265.9	66.3	1112
計	262.0	70.1	510	279.9	68.1	523	304.3	70.2	526	293.3	72.5	509	277.9	78.1	130	284.6	72.3	2198

リン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1156	251	243	1204	254	265	1270	260	261	1219	273	258	1184	270	59	1212	263	1086
女性	1017	239	267	1048	206	258	1089	230	265	1069	231	251	1010	270	71	1053	231	1112
計	1083	255	510	1127	244	523	1179	261	526	1145	264	509	1089	282	130	1131	260	2198

鉄（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.0	2.5	243	9.4	2.2	265	10.4	2.5	261	10.1	2.6	258	9.7	2.4	59	9.7	2.5	1086
女性	8.1	2.3	267	8.2	2.0	258	9.2	2.4	265	9.2	2.4	251	8.8	2.6	71	8.7	2.4	1112

計	8.5	2.4	510	8.8	2.2	523	9.8	2.5	526	9.7	2.6	509	9.2	2.6	130	9.2	2.5	2198

亜鉛（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.3	2.2	243	9.1	2.1	265	9.5	2.0	261	9.1	2.2	258	8.9	2.1	59	9.2	2.1	1086
女性	7.6	2.0	267	7.6	1.7	258	7.9	1.7	265	7.7	1.8	251	7.5	1.8	71	7.7	1.8	1112
計	8.4	2.3	510	8.3	2.0	523	8.7	2.0	526	8.4	2.1	509	8.1	2.0	130	8.4	2.1	2198

銅（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.29	0.32	243	1.35	0.34	265	1.46	0.34	261	1.43	0.34	258	1.44	0.33	59	1.39	0.34	1086
女性	1.09	0.31	267	1.15	0.27	258	1.24	0.28	265	1.25	0.31	251	1.17	0.32	71	1.18	0.30	1112
計	1.19	0.33	510	1.25	0.32	523	1.35	0.33	526	1.34	0.34	509	1.29	0.35	130	1.28	0.34	2198

マンガン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.08	1.33	243	4.39	1.48	265	4.92	1.71	261	4.68	1.75	258	4.47	1.29	59	4.52	1.59	1086
女性	3.45	1.21	267	3.83	1.36	258	4.26	1.43	265	4.28	1.44	251	4.11	1.43	71	3.96	1.40	1112
計	3.75	1.31	510	4.12	1.45	523	4.59	1.61	526	4.48	1.61	509	4.27	1.38	130	4.24	1.53	2198

レチノール（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	243	494	243	307	560	265	382	950	261	442	1027	258	464	955	59	351	807	1086
女性	276	501	267	205	290	258	242	407	265	306	638	251	410	799	71	267	503	1112
計	260	498	510	257	450	523	311	732	526	375	859	509	434	870	130	309	672	2198

α-カロテン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	457	446	243	377	323	265	483	428	261	476	600	258	340	300	59	442	454	1086
女性	359	302	267	382	341	258	450	346	265	376	311	251	409	432	71	393	334	1112
計	406	380	510	380	332	523	466	388	526	426	482	509	378	378	130	417	399	2198

β-カロテン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3156	2068	243	3089	1968	265	3937	2151	261	4082	2612	258	3610	2457	59	3572	2266	1086
女性	2841	1801	267	3190	1880	258	4006	2154	265	3707	1999	251	3601	2355	71	3443	2035	1112
計	2991	1938	510	3139	1924	523	3972	2150	526	3897	2336	509	3605	2392	130	3507	2152	2198

クリプトキサンチン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	196	405	243	330	830	265	599	1491	261	617	1034	258	259	510	59	429	1018	1086
女性	405	717	267	354	684	258	573	855	265	612	839	251	653	931	71	496	794	1112
計	306	598	510	342	761	523	586	1212	526	614	942	509	474	791	130	463	912	2198

β-カロテン当量（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3540	2243	243	3489	2225	265	4554	2554	261	4695	2917	258	4009	2655	59	4071	2565	1086
女性	3295	2012	267	3637	2055	258	4589	2330	265	4281	2216	251	4282	2671	71	3968	2246	1112
計	3412	2126	510	3562	2142	523	4572	2442	526	4491	2601	509	4158	2657	130	4019	2409	2198

レチノール当量（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	567	553	243	629	635	265	788	985	261	847	1089	258	803	937	59	715	860	1086
女性	580	549	267	540	381	258	649	474	265	685	684	251	798	876	71	625	564	1112
計	574	550	510	585	526	523	718	773	526	767	915	509	801	901	130	669	727	2198

ビタミン D（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.5	4.5	243	9.6	6.2	265	11.1	6.5	261	10.2	6.2	258	10.2	6.7	59	9.4	6.2	1086
女性	6.2	4.1	267	7.0	4.0	258	8.3	5.3	265	9.3	6.1	251	7.5	5.1	71	7.7	5.1	1112
計	6.3	4.3	510	8.3	5.4	523	9.7	6.1	526	9.7	6.1	509	8.7	6.0	130	8.5	5.7	2198

α-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	7.6	2.4	243	7.8	2.6	265	8.2	2.6	261	7.8	2.5	258	7.5	2.4	59	7.8	2.5	1086
女性	7.1	2.3	267	7.3	2.1	258	7.8	2.5	265	7.4	2.5	251	6.7	2.1	71	7.3	2.4	1112
計	7.3	2.4	510	7.5	2.4	523	8.0	2.6	526	7.6	2.5	509	7.0	2.3	130	7.6	2.5	2198

β-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.5	0.2	243	0.5	0.1	265	0.4	0.2	261	0.4	0.2	258	0.4	0.2	59	0.5	0.2	1086
女性	0.4	0.1	267	0.4	0.1	258	0.4	0.2	265	0.4	0.2	251	0.4	0.1	71	0.4	0.2	1112
計	0.5	0.2	510	0.4	0.1	523	0.4	0.2	526	0.4	0.2	509	0.4	0.2	130	0.4	0.2	2198

γ-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.3	4.3	243	12.6	3.9	265	12.0	4.0	261	10.8	3.9	258	11.0	4.2	59	12.1	4.2	1086

女性	11.5	4.2	267	10.9	3.8	258	10.3	3.8	265	10.0	3.4	251	9.5	3.6	71	10.6	3.8	1112
計	12.4	4.4	510	11.7	3.9	523	11.1	4.0	526	10.4	3.7	509	10.2	4.0	130	11.3	4.1	2198

δ-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.3	1.2	243	3.2	1.1	265	3.2	1.1	261	3.1	1.2	258	3.2	1.2	59	3.2	1.2	1086
女性	2.8	1.1	267	2.7	1.0	258	2.7	1.1	265	2.8	1.0	251	2.6	1.0	71	2.7	1.1	1112
計	3.0	1.2	510	3.0	1.1	523	2.9	1.1	526	2.9	1.1	509	2.9	1.2	130	2.9	1.2	2198

α-トコフェロール当量 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.3	2.8	243	9.4	3.0	265	9.7	2.9	261	9.2	2.9	258	8.9	2.8	59	9.4	2.9	1086
女性	8.7	2.8	267	8.7	2.5	258	9.1	2.8	265	8.7	2.8	251	7.9	2.3	71	8.7	2.7	1112
計	9.0	2.8	510	9.1	2.8	523	9.4	2.9	526	9.0	2.8	509	8.3	2.6	130	9.1	2.8	2198

ビタミン K (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	234	142	243	232	115	265	274	149	261	268	145	258	286	158	59	254	141	1086
女性	206	116	267	208	109	258	249	124	265	246	128	251	203	111	71	226	120	1112
計	219	130	510	220	112	523	262	137	526	257	137	509	241	140	130	240	132	2198

ビタミン B1 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.01	0.28	243	0.97	0.28	265	1.01	0.26	261	0.99	0.56	258	0.98	0.68	59	0.99	0.39	1086
女性	0.84	0.23	267	0.83	0.20	258	0.90	0.28	265	0.85	0.24	251	0.83	0.27	71	0.85	0.24	1112
計	0.92	0.27	510	0.90	0.25	523	0.96	0.27	526	0.92	0.44	509	0.90	0.50	130	0.92	0.33	2198

ビタミン B2 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.39	0.37	243	1.44	0.40	265	1.54	0.43	261	1.46	0.44	258	1.41	0.35	59	1.46	0.41	1086
女性	1.26	0.38	267	1.29	0.34	258	1.35	0.36	265	1.34	0.37	251	1.30	0.39	71	1.31	0.36	1112
計	1.32	0.38	510	1.36	0.38	523	1.44	0.40	526	1.40	0.41	509	1.35	0.38	130	1.38	0.39	2198

ナイアシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.5	6.2	243	19.2	5.5	265	20.4	6.1	261	17.6	5.2	258	17.4	5.8	59	18.9	5.9	1086
女性	15.0	4.4	267	15.6	4.1	258	16.0	4.6	265	14.7	3.8	251	13.0	4.1	71	15.2	4.3	1112
計	16.7	5.6	510	17.4	5.2	523	18.2	5.8	526	16.2	4.8	509	15.0	5.4	130	17.0	5.4	2198

ビタミン B6 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.23	0.36	243	1.31	0.35	265	1.49	0.41	261	1.42	0.41	258	1.37	0.37	59	1.37	0.39	1086
女性	1.03	0.30	267	1.12	0.30	258	1.24	0.33	265	1.19	0.31	251	1.11	0.40	71	1.14	0.33	1112
計	1.12	0.35	510	1.22	0.34	523	1.37	0.39	526	1.31	0.38	509	1.23	0.41	130	1.25	0.38	2198

ビタミン B12 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	5.3	243	9.2	7.0	265	10.4	6.5	261	9.5	5.9	258	9.8	5.9	59	9.0	6.3	1086
女性	6.0	4.9	267	7.2	4.6	258	7.4	4.8	265	8.3	7.2	251	8.1	6.3	71	7.3	5.6	1112
計	6.3	5.1	510	8.3	6.0	523	8.9	5.9	526	8.9	6.6	509	8.9	6.2	130	8.1	6.0	2198

葉酸 (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	317	116	243	346	110	265	414	140	261	413	164	258	388	123	59	374	139	1086
女性	297	108	267	321	103	258	373	111	265	370	126	251	352	137	71	341	118	1112
計	307	112	510	334	107	523	393	128	526	392	148	509	369	132	130	357	130	2198

パントテン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.20	1.48	243	6.30	1.49	265	6.76	1.56	261	6.43	1.76	258	6.34	1.67	59	6.42	1.59	1086
女性	5.40	1.38	267	5.51	1.24	258	5.79	1.29	265	5.65	1.35	251	5.38	1.59	71	5.57	1.34	1112
計	5.78	1.49	510	5.91	1.43	523	6.27	1.51	526	6.05	1.62	509	5.81	1.69	130	5.99	1.53	2198

ビタミン C (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	123.3	98.2	243	126.7	96.1	265	146.5	88.3	261	145.8	81.4	258	113.7	54.3	59	134.5	90.1	1086
女性	105.4	78.7	267	117.4	64.5	258	142.8	71.2	265	137.7	64.1	251	129.5	75.1	71	125.9	71.7	1112
計	114.0	88.9	510	122.1	82.1	523	144.6	80.1	526	141.8	73.4	509	122.3	66.7	130	130.2	81.4	2198

コレステロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	382.3	148.0	243	403.0	145.1	265	398.0	135.3	261	363.2	142.6	258	354.8	146.6	59	385.1	143.7	1086
女性	333.3	116.2	267	320.3	120.9	258	315.3	120.3	265	324.9	133.0	251	288.5	119.0	71	321.2	122.7	1112
計	356.6	134.4	510	362.2	139.9	523	356.3	134.4	526	344.3	139.2	509	318.6	135.8	130	352.8	137.2	2198

水溶性食物繊維 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	3.4	1.2	243	3.4	1.1	265	4.0	1.3	261	4.1	1.6	258	3.7	1.4	59	3.7	1.4	1086
女性	3.3	1.1	267	3.5	1.0	258	4.0	1.0	265	3.8	1.1	251	3.7	1.5	71	3.6	1.1	1112
計	3.3	1.1	510	3.4	1.1	523	4.0	1.2	526	3.9	1.4	509	3.7	1.5	130	3.7	1.2	2198

不溶性食物繊維（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.2	3.0	243	10.7	3.2	265	12.5	3.7	261	12.8	3.9	258	12.1	4.0	59	11.6	3.7	1086
女性	9.7	3.0	267	10.6	2.9	258	12.5	3.5	265	11.8	3.4	251	11.5	4.2	71	11.2	3.5	1112
計	9.9	3.0	510	10.6	3.1	523	12.5	3.6	526	12.3	3.7	509	11.8	4.1	130	11.4	3.6	2198

食物繊維総量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.2	4.2	243	14.8	4.4	265	17.5	5.0	261	17.9	5.3	258	16.5	5.4	59	16.2	5.0	1086
女性	13.7	4.1	267	14.8	4.0	258	17.3	4.7	265	16.5	4.7	251	15.9	5.7	71	15.6	4.7	1112
計	14.0	4.2	510	14.8	4.2	523	17.4	4.8	526	17.2	5.0	509	16.2	5.6	130	15.9	4.9	2198

食塩相当量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	2.4	243	11.8	2.5	265	12.2	2.4	261	11.7	2.6	258	11.3	2.7	59	11.7	2.5	1086
女性	9.7	2.3	267	10.0	2.0	258	10.5	2.4	265	10.7	2.4	251	9.6	2.2	71	10.2	2.3	1112
計	10.4	2.4	510	10.9	2.4	523	11.3	2.6	526	11.2	2.5	509	10.4	2.6	130	10.9	2.5	2198

全窒素量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.2	2.6	243	13.6	2.6	265	14.0	2.6	261	13.2	2.7	258	12.7	2.6	59	13.5	2.7	1086
女性	11.1	2.3	267	11.3	2.0	258	11.6	2.2	265	11.3	2.2	251	10.3	2.2	71	11.3	2.2	1112
計	12.1	2.7	510	12.5	2.6	523	12.8	2.7	526	12.3	2.6	509	11.4	2.6	130	12.3	2.7	2198

イソロイシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3433	740	243	3561	766	265	3693	724	261	3467	754	258	3348	714	59	3530	751	1086
女性	2929	664	267	2993	559	258	3056	618	265	2993	623	251	2725	595	71	2976	620	1112
計	3169	744	510	3281	729	523	3372	744	526	3233	732	509	3008	720	130	3250	742	2198

ロイシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6014	1265	243	6199	1308	265	6428	1236	261	6042	1299	258	5822	1208	59	6155	1284	1086
女性	5144	1155	267	5241	956	258	5334	1050	265	5209	1067	251	4753	1033	71	5201	1065	1112
計	5558	1283	510	5727	1243	523	5877	1270	526	5631	1260	509	5239	1233	130	5673	1271	2198

リジン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4774	1212	243	5055	1273	265	5305	1264	261	4943	1219	258	4839	1159	59	5014	1251	1086
女性	4045	1072	267	4198	902	258	4312	1031	265	4252	1033	251	3846	966	71	4178	1015	1112
計	4392	1196	510	4633	1185	523	4805	1254	526	4602	1182	509	4297	1165	130	4591	1212	2198

メチオニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1803	412	243	1883	426	265	1955	410	261	1815	418	258	1757	387	59	1859	419	1086
女性	1518	358	267	1558	303	258	1581	340	265	1549	349	251	1405	325	71	1542	339	1112
計	1653	410	510	1723	404	523	1767	420	526	1684	408	509	1565	395	130	1699	413	2198

シスチン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1267	248	243	1293	242	265	1327	221	261	1256	241	258	1193	216	59	1281	239	1086
女性	1085	215	267	1096	184	258	1110	198	265	1080	198	251	987	194	71	1086	201	1112
計	1172	248	510	1196	237	523	1217	236	526	1169	237	509	1080	228	130	1182	241	2198

含硫アミノ酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3066	642	243	3172	648	265	3278	613	261	3067	644	258	2946	591	59	3137	640	1086
女性	2600	559	267	2650	472	258	2688	522	265	2626	535	251	2389	502	71	2625	526	1112
計	2822	643	510	2915	625	523	2981	640	526	2849	632	509	2642	610	130	2878	638	2198

フェニルアラニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3477	703	243	3576	717	265	3704	679	261	3500	720	258	3364	670	59	3555	709	1086
女性	2982	640	267	3036	532	258	3095	588	265	3020	588	251	2761	572	71	3016	592	1112
計	3218	715	510	3309	687	523	3397	703	526	3263	700	509	3035	686	130	3282	705	2198

チロシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2622	555	243	2713	576	265	2826	550	261	2656	591	258	2556	556	59	2698	573	1086
女性	2225	515	267	2274	426	258	2325	474	265	2281	475	251	2090	464	71	2264	476	1112
計	2414	569	510	2496	553	523	2574	570	526	2471	569	509	2302	557	130	2478	569	2198

芳香族アミノ酸（mg）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6102	1254	243	6284	1291	265	6524	1221	261	6148	1305	258	5913	1216	59	6248	1276	1086
女性	5206	1153	267	5306	949	258	5415	1052	265	5293	1059	251	4842	1024	71	5275	1061	1112
計	5633	1282	510	5801	1235	523	5965	1266	526	5726	1263	509	5328	1233	130	5756	1269	2198

スレオニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3005	666	243	3132	690	265	3265	661	261	3045	678	258	2939	642	59	3105	679	1086
女性	2539	586	267	2607	497	258	2674	558	265	2615	561	251	2374	539	71	2594	555	1112
計	2761	667	510	2873	657	523	2967	678	526	2833	659	509	2631	650	130	2846	670	2198

トリプトファン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	917	190	243	947	193	265	985	186	261	931	198	258	898	186	59	943	193	1086
女性	782	174	267	798	144	258	817	162	265	801	162	251	733	157	71	795	162	1112
計	846	194	510	873	186	523	900	194	526	867	192	509	808	189	130	868	193	2198

バリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4063	852	243	4211	882	265	4379	836	261	4122	883	258	3984	828	59	4185	869	1086
女性	3468	776	267	3544	650	258	3623	719	265	3551	724	251	3265	705	71	3528	722	1112
計	3752	865	510	3882	844	523	3998	866	526	3840	857	509	3592	841	130	3853	863	2198

ヒスチジン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2451	600	243	2591	687	265	2745	710	261	2543	693	258	2449	635	59	2578	680	1086
女性	2063	542	267	2140	468	258	2210	567	265	2123	530	251	1897	502	71	2119	532	1112
計	2248	602	510	2368	630	523	2476	695	526	2336	652	509	2148	628	130	2346	651	2198

アルギニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4531	967	243	4724	1042	265	4891	971	261	4573	991	258	4430	967	59	4669	1002	1086
女性	3704	852	267	3815	744	258	3952	846	265	3882	812	251	3546	773	71	3819	819	1112
計	4098	997	510	4276	1015	523	4418	1023	526	4233	970	509	3947	970	130	4239	1008	2198

アラニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3801	844	243	3980	894	265	4145	846	261	3862	854	258	3758	829	59	3940	867	1086
女性	3143	733	267	3234	631	258	3336	714	265	3280	708	251	2982	662	71	3231	701	1112

計	3457	853	510	3612	860	523	3737	880	526	3575	837	509	3334	835	130	3581	863	2198

アスパラギン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6928	1520	243	7311	1613	265	7680	1553	261	7221	1587	258	7021	1555	59	7277	1588	1086
女性	5808	1371	267	6034	1198	258	6299	1364	265	6206	1312	251	5678	1288	71	6059	1326	1112
計	6342	1547	510	6681	1559	523	6984	1615	526	6721	1542	509	6288	1561	130	6661	1583	2198

グルタミン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.57	2.96	243	14.60	2.89	265	15.01	2.72	261	14.14	2.85	258	13.25	2.47	59	14.51	2.86	1086
女性	12.79	2.68	267	12.89	2.15	258	12.88	2.30	265	12.30	2.35	251	11.14	2.39	71	12.62	2.42	1112
計	13.64	2.95	510	13.76	2.69	523	13.94	2.74	526	13.23	2.77	509	12.10	2.64	130	13.55	2.81	2198

グリシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3280	736	243	3400	798	265	3504	724	261	3287	761	258	3156	676	59	3358	757	1086
女性	2707	644	267	2784	555	258	2835	620	265	2782	612	251	2517	602	71	2760	612	1112
計	2980	746	510	3096	754	523	3167	752	526	3038	736	509	2807	710	130	3055	750	2198

プロリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4736	1065	243	4655	1060	265	4731	1016	261	4491	1041	258	4116	835	59	4623	1045	1086
女性	4312	987	267	4309	805	258	4199	829	265	3973	882	251	3595	871	71	4162	899	1112
計	4514	1046	510	4484	957	523	4463	963	526	4236	999	509	3832	891	130	4390	1001	2198

セリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3415	713	243	3531	722	265	3649	677	261	3435	723	258	3292	668	59	3497	713	1086
女性	2942	634	267	2995	538	258	3053	589	265	2974	588	251	2728	582	71	2974	592	1112
計	3167	712	510	3266	692	523	3349	700	526	3207	698	509	2984	681	130	3233	705	2198

脂肪酸総量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	57.51	16.34	243	53.32	14.54	265	49.66	13.60	261	43.84	13.43	258	40.42	11.72	59	50.43	15.31	1086
女性	51.16	13.78	267	47.08	11.94	258	42.48	11.49	265	39.45	11.26	251	36.85	10.74	71	44.59	12.97	1112
計	54.18	15.37	510	50.24	13.67	523	46.05	13.07	526	41.68	12.59	509	38.47	11.29	130	47.47	14.47	2198

飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.54	6.15	243	16.77	5.58	265	15.69	5.48	261	14.07	5.14	258	12.84	4.26	59	16.05	5.78	1086
女性	17.45	5.61	267	15.69	4.96	258	13.90	4.47	265	12.84	4.46	251	12.30	4.35	71	14.83	5.19	1112
計	17.97	5.89	510	16.24	5.30	523	14.79	5.07	526	13.46	4.85	509	12.55	4.30	130	15.43	5.53	2198

一価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.16	7.92	243	22.08	6.71	265	20.17	6.23	261	17.42	6.03	258	15.50	5.17	59	20.62	7.18	1086
女性	21.05	6.05	267	19.17	5.20	258	17.01	5.17	265	15.50	4.84	251	14.23	4.25	71	17.96	5.73	1112
計	22.54	7.17	510	20.64	6.18	523	18.58	5.93	526	16.47	5.55	509	14.81	4.71	130	19.28	6.62	2198

多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.68	3.98	243	14.37	3.81	265	13.69	3.44	261	12.25	3.57	258	11.99	3.66	59	13.64	3.82	1086
女性	12.52	3.54	267	12.11	3.28	258	11.46	3.36	265	11.02	3.24	251	10.24	3.39	71	11.69	3.42	1112
計	13.55	3.91	510	13.25	3.73	523	12.57	3.58	526	11.65	3.46	509	11.03	3.61	130	12.65	3.76	2198

不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.85	10.93	243	36.45	9.92	265	33.87	9.04	261	29.67	8.97	258	27.50	8.30	59	34.27	10.31	1086
女性	33.57	8.97	267	31.28	7.89	258	28.48	7.98	265	26.53	7.59	251	24.47	7.25	71	29.65	8.58	1112
計	36.09	10.28	510	33.90	9.33	523	31.15	8.93	526	28.12	8.46	509	25.84	7.86	130	31.93	9.75	2198

n-6系多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.16	3.42	243	11.47	3.28	265	10.79	2.92	261	9.54	2.92	258	9.43	3.03	59	10.89	3.28	1086
女性	10.30	3.02	267	9.81	2.76	258	9.15	2.77	265	8.70	2.62	251	8.12	2.99	71	9.41	2.89	1112
計	11.19	3.34	510	10.65	3.14	523	9.96	2.96	526	9.13	2.80	509	8.71	3.07	130	10.14	3.18	2198

n-3系多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.49	0.90	243	2.85	1.12	265	2.86	1.00	261	2.66	1.09	258	2.53	0.90	59	2.71	1.04	1086
女性	2.19	0.82	267	2.27	0.85	258	2.27	0.87	265	2.28	0.93	251	2.08	0.80	71	2.24	0.86	1112
計	2.33	0.87	510	2.56	1.04	523	2.56	0.98	526	2.47	1.03	509	2.29	0.87	130	2.47	0.98	2198

酪酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	190.8	171.3	243	177.5	183.2	265	177.1	168.0	261	178.8	155.0	258	182.5	162.5	59	181.0	169.1	1086

女性	257.5	177.2	267	229.4	168.5	258	203.2	156.3	265	198.4	163.0	251	200.7	153.6	71	221.1	167.1	1112
計	225.7	177.4	510	203.1	177.8	523	190.3	162.6	526	188.5	159.2	509	192.4	157.3	130	201.3	169.2	2198

ヘキサン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	123.4	110.5	243	113.7	117.7	265	114.2	108.7	261	115.5	100.2	258	118.6	105.1	59	116.7	109.1	1086
女性	163.1	112.3	267	147.7	110.1	258	130.5	101.2	265	127.7	105.1	251	127.9	96.5	71	141.5	107.4	1112
計	144.2	113.1	510	130.5	115.2	523	122.4	105.2	526	121.5	102.8	509	123.7	100.2	130	129.2	109.0	2198

ヘプタン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.9	1.1	243	1.0	1.3	265	1.0	1.1	261	1.1	1.1	258	1.2	1.3	59	1.0	1.2	1086
女性	1.2	1.1	267	1.1	1.0	258	1.1	1.0	265	1.1	1.0	251	1.1	1.1	71	1.1	1.0	1112
計	1.0	1.1	510	1.0	1.1	523	1.0	1.1	526	1.1	1.1	509	1.1	1.2	130	1.1	1.1	2198

オクタン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.9	1.1	243	1.0	1.3	265	1.0	1.1	261	1.1	1.1	258	1.2	1.3	59	1.0	1.2	1086
女性	1.2	1.1	267	1.1	1.0	258	1.1	1.0	265	1.1	1.0	251	1.1	1.1	71	1.1	1.0	1112
計	1.0	1.1	510	1.0	1.1	523	1.0	1.1	526	1.1	1.1	509	1.1	1.2	130	1.1	1.1	2198

デカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	189.4	145.9	243	170.4	156.5	265	167.1	151.1	261	164.8	130.6	258	167.4	131.7	59	172.4	145.7	1086
女性	237.3	148.9	267	212.9	150.2	258	184.9	133.1	265	177.3	134.9	251	179.5	128.0	71	201.9	142.9	1112
計	214.5	149.3	510	191.3	154.7	523	176.0	142.5	526	171.0	132.7	509	174.0	129.3	130	187.3	145.0	2198

ラウリン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	398.0	418.1	243	335.8	394.5	265	320.8	459.4	261	312.5	339.4	258	322.3	300.9	59	339.8	400.7	1086
女性	461.8	377.5	267	410.7	375.8	258	342.2	323.9	265	302.8	244.8	251	298.1	265.1	71	375.1	337.0	1112
計	431.4	398.2	510	372.8	386.8	523	331.6	396.7	526	307.7	296.3	509	309.1	281.1	130	357.7	370.2	2198

トリデカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.6	3.2	243	2.9	3.8	265	3.1	4.3	261	3.2	3.4	258	3.6	4.0	59	3.0	3.7	1086
女性	3.5	3.1	267	3.2	3.0	258	3.3	3.1	265	3.4	3.2	251	3.1	3.3	71	3.3	3.1	1112
計	3.0	3.2	510	3.0	3.4	523	3.2	3.7	526	3.3	3.3	509	3.4	3.6	130	3.1	3.4	2198

ミリスチン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1210.1	643.4	243	1177.7	636.7	265	1162.6	616.8	261	1108.6	574.3	258	1026.4	545.2	59	1156.7	615.1	1086
女性	1294.4	627.5	267	1218.7	585.1	258	1110.4	543.4	265	1058.7	567.3	251	1026.0	542.2	71	1162.6	586.3	1112
計	1254.3	635.9	510	1197.9	611.5	523	1136.3	581.0	526	1084.0	570.8	509	1026.2	541.4	130	1159.7	600.6	2198

ペンタデカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	115.3	68.1	243	111.7	65.4	265	111.4	60.8	261	107.7	58.6	258	100.4	58.2	59	110.9	63.0	1086
女性	124.7	65.8	267	117.3	58.7	258	106.7	51.9	265	103.5	58.7	251	99.1	53.7	71	112.3	59.2	1112
計	120.3	67.0	510	114.5	62.2	523	109.0	56.5	526	105.6	58.7	509	99.6	55.6	130	111.6	61.1	2198

ペンタデカン酸（ant）（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.9	24.0	243	25.2	26.0	265	25.9	24.9	261	26.4	23.3	258	26.9	23.7	59	26.1	24.5	1086
女性	36.5	24.0	267	32.4	23.6	258	29.3	22.3	265	29.3	23.8	251	29.6	22.0	71	31.8	23.5	1112
計	31.9	24.5	510	28.8	25.1	523	27.6	23.7	526	27.8	23.5	509	28.4	22.7	130	29.0	24.2	2198

パルミチン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.199	3.545	243	10.102	3.065	265	9.438	2.923	261	8.383	2.870	258	7.569	2.248	59	9.642	3.251	1086
女性	10.154	3.013	267	9.173	2.627	258	8.156	2.388	265	7.510	2.362	251	7.109	2.189	71	8.659	2.792	1112
計	10.652	3.315	510	9.644	2.892	523	8.792	2.740	526	7.952	2.665	509	7.318	2.219	130	9.145	3.066	2198

パルミチン酸（iso）（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.0	19.1	243	15.8	17.4	265	15.4	15.6	261	17.2	34.5	258	13.9	13.0	59	16.2	22.5	1086
女性	22.9	19.8	267	20.5	18.3	258	17.4	20.4	265	16.0	14.3	251	14.7	11.2	71	19.0	18.2	1112
計	20.1	19.7	510	18.1	18.0	523	16.4	18.2	526	16.6	26.5	509	14.3	12.0	130	17.6	20.5	2198

ヘプタデカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	166.6	84.0	243	156.3	70.7	265	151.8	69.0	261	139.2	64.8	258	122.2	54.2	59	151.6	72.3	1086
女性	151.8	67.4	267	138.0	50.4	258	128.3	48.6	265	120.9	51.5	251	111.5	44.9	71	133.5	55.8	1112
計	158.9	76.1	510	147.3	62.2	523	140.0	60.7	526	130.1	59.3	509	116.3	49.4	130	142.4	65.1	2198

ヘプタデカン酸（ant）（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	26.1	22.9	243	24.4	24.6	265	25.0	23.6	261	25.8	22.5	258	25.7	22.5	59	25.3	23.3	1086
女性	35.5	23.1	267	31.8	22.7	258	28.5	21.5	265	28.2	22.6	251	28.4	21.0	71	30.9	22.6	1112
計	31.0	23.5	510	28.1	23.9	523	26.8	22.6	526	27.0	22.6	509	27.1	21.6	130	28.1	23.1	2198

ステアリン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.443	1.524	243	3.939	1.381	265	3.588	1.304	261	3.149	1.209	258	2.822	0.980	59	3.719	1.429	1086
女性	4.090	1.450	267	3.578	1.228	258	3.122	1.068	265	2.851	1.025	251	2.766	1.119	71	3.376	1.293	1112
計	4.258	1.495	510	3.761	1.319	523	3.353	1.213	526	3.002	1.131	509	2.792	1.055	130	3.546	1.372	2198

アラキジン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	191.5	66.6	243	185.2	76.0	265	170.9	61.9	261	147.1	54.1	258	138.6	55.7	59	171.6	67.2	1086
女性	176.1	60.7	267	160.7	52.9	258	146.2	50.8	265	131.0	44.0	251	126.5	49.6	71	152.1	55.1	1112
計	183.5	64.0	510	173.1	66.7	523	158.5	57.9	526	139.1	50.0	509	132.0	52.6	130	161.7	62.1	2198

ベヘン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	102.3	80.5	243	105.9	95.9	265	98.5	75.3	261	82.3	59.6	258	84.2	71.9	59	96.5	79.0	1086
女性	87.6	56.2	267	81.3	43.7	258	79.4	51.9	265	68.8	39.1	251	67.1	40.4	71	78.6	48.3	1112
計	94.6	69.2	510	93.8	75.8	523	88.9	65.2	526	75.6	50.9	509	74.9	57.3	130	87.5	65.9	2198

リグノセリン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	44.4	42.3	243	45.3	50.7	265	41.7	40.0	261	33.2	31.3	258	34.7	38.6	59	40.8	41.8	1086
女性	37.8	29.1	267	33.3	22.4	258	32.3	25.6	265	27.4	20.2	251	27.7	21.3	71	32.4	24.7	1112
計	40.9	36.1	510	39.4	39.8	523	37.0	33.8	526	30.3	26.6	509	30.9	30.5	130	36.6	34.5	2198

デセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.3	14.0	243	14.8	14.9	265	14.7	13.8	261	14.9	12.9	258	15.0	13.4	59	15.2	13.9	1086
女性	20.8	14.4	267	18.9	14.2	258	16.7	12.8	265	16.4	13.4	251	16.5	12.4	71	18.1	13.7	1112
計	18.7	14.3	510	16.8	14.7	523	15.7	13.3	526	15.6	13.2	509	15.9	12.8	130	16.7	13.9	2198

ミリストレイン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	104.1	106.1	243	83.0	70.0	265	82.3	66.9	261	75.3	63.1	258	71.3	61.5	59	85.1	77.7	1086
女性	102.3	67.3	267	88.8	54.6	258	77.5	48.5	265	75.9	54.9	251	71.8	46.8	71	85.3	57.2	1112
計	103.2	87.9	510	85.9	62.9	523	79.9	58.4	526	75.6	59.1	509	71.6	53.8	130	85.2	68.1	2198

ペンタデセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	243	3.7	32.4	265	0.0	0.0	261	0.2	3.8	258	0.0	0.0	59	1.0	16.1	1086
女性	1.5	23.7	267	0.0	0.0	258	5.1	48.9	265	2.8	32.1	251	0.0	0.0	71	2.2	30.6	1112
計	0.8	17.2	510	1.9	23.1	523	2.6	34.8	526	1.5	22.7	509	0.0	0.0	130	1.6	24.6	2198

パルミトレイン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1007.5	508.5	243	951.2	409.8	265	913.8	397.3	261	821.1	391.1	258	735.7	296.7	59	912.2	428.2	1086
女性	823.9	329.5	267	760.4	284.9	258	726.1	283.7	265	689.2	306.5	251	621.5	270.9	71	742.5	304.9	1112
計	911.4	433.7	510	857.1	366.1	523	819.2	357.0	526	756.1	357.7	509	673.3	287.5	130	826.4	380.5	2198

ヘプタデセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	111.3	77.8	243	100.4	53.3	265	101.7	64.7	261	87.8	49.6	258	77.5	42.6	59	98.9	61.8	1086
女性	94.1	45.2	267	84.4	34.7	258	80.2	36.2	265	76.3	37.4	251	67.5	30.6	71	82.8	38.9	1112
計	102.3	63.4	510	92.5	45.8	523	90.8	53.4	526	82.1	44.3	509	72.1	36.7	130	90.8	52.1	2198

オレイン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.10	7.25	243	19.80	6.22	265	17.94	5.66	261	15.33	5.51	258	13.83	4.71	59	18.48	6.65	1086
女性	19.29	5.67	267	17.26	4.94	258	15.26	4.85	265	13.76	4.37	251	12.74	3.97	71	16.19	5.39	1112
計	20.63	6.62	510	18.55	5.76	523	16.59	5.43	526	14.56	5.04	509	13.24	4.34	130	17.32	6.15	2198

イコセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	528.2	325.1	243	651.0	443.0	265	626.2	391.3	261	586.4	427.7	258	448.3	268.0	59	591.2	397.9	1086
女性	451.0	271.3	267	528.1	370.3	258	482.5	308.5	265	486.0	388.2	251	412.8	282.4	71	481.8	334.6	1112
計	487.8	300.3	510	590.4	413.0	523	553.8	359.0	526	536.9	411.4	509	428.9	275.5	130	535.9	371.2	2198

ドコセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	290.1	443.3	243	470.5	584.2	265	468.8	535.0	261	462.9	592.7	258	299.3	336.9	59	418.6	539.4	1086
女性	244.3	356.2	267	402.5	542.3	258	348.1	439.2	265	373.4	544.3	251	271.4	359.7	71	336.6	471.9	1112
計	266.1	400.3	510	437.0	564.4	523	408.0	492.4	526	418.8	570.5	509	284.1	348.5	130	377.1	507.9	2198

テトラコセン酸（mg）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.1	31.6	243	54.2	43.1	265	60.5	42.0	261	55.9	42.1	258	47.5	32.6	59	52.2	40.5	1086
女性	37.3	30.5	267	43.6	33.4	258	46.0	31.9	265	44.4	35.7	251	36.4	29.1	71	42.4	32.8	1112
計	37.7	31.0	510	49.0	39.0	523	53.2	37.9	526	50.3	39.5	509	41.4	31.1	130	47.2	37.1	2198

ヘセサデカジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.7	16.0	243	11.5	14.8	265	11.7	12.6	261	10.8	11.9	258	9.2	9.2	59	10.7	13.7	1086
女性	5.0	6.9	267	8.1	9.0	258	8.2	9.4	265	9.5	11.3	251	8.1	10.8	71	7.7	9.5	1112
計	6.8	12.3	510	9.9	12.4	523	10.0	11.2	526	10.2	11.6	509	8.6	10.1	130	9.2	11.8	2198

ヘキサデカトリエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.5	6.8	243	8.7	10.8	265	10.5	11.7	261	9.8	12.0	258	9.5	11.3	59	8.7	10.7	1086
女性	4.5	5.6	267	6.8	7.6	258	7.9	8.2	265	8.4	9.8	251	7.6	10.2	71	6.9	8.2	1112
計	5.0	6.2	510	7.8	9.4	523	9.2	10.1	526	9.1	11.0	509	8.4	10.7	130	7.8	9.6	2198

ヘキサデカテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.6	7.9	243	9.0	12.0	265	10.3	12.6	261	9.0	10.5	258	9.4	10.3	59	8.6	11.0	1086
女性	4.1	6.0	267	6.8	8.1	258	7.1	8.6	265	7.5	9.9	251	6.4	9.3	71	6.3	8.4	1112
計	4.8	7.0	510	7.9	10.3	523	8.7	10.9	526	8.2	10.2	509	7.8	9.8	130	7.4	9.8	2198

リノール酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.89	3.44	243	11.21	3.33	265	10.50	2.89	261	9.29	2.91	258	9.16	3.00	59	10.62	3.29	1086
女性	10.06	2.99	267	9.57	2.73	258	8.92	2.75	265	8.48	2.58	251	7.90	2.97	71	9.18	2.86	1112
計	10.93	3.33	510	10.40	3.16	523	9.70	2.93	526	8.89	2.78	509	8.48	3.04	130	9.89	3.16	2198

α-リノレン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1679.5	558.6	243	1582.6	484.9	265	1474.3	486.6	261	1331.5	478.6	258	1344.3	523.1	59	1505.7	519.1	1086
女性	1408.4	494.2	267	1326.5	456.2	258	1236.8	475.8	265	1242.2	446.5	251	1173.1	484.9	71	1296.0	475.2	1112
計	1537.6	542.5	510	1456.3	487.6	523	1354.6	495.2	526	1287.5	464.8	509	1250.8	507.9	130	1399.6	508.2	2198

γ-リノレン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.7	4.2	243	5.3	5.4	265	5.6	5.3	261	6.0	8.4	258	4.9	4.0	59	5.2	6.0	1086
女性	3.2	3.5	267	5.0	4.8	258	4.5	4.3	265	4.9	5.1	251	4.2	4.6	71	4.4	4.5	1112
計	3.4	3.9	510	5.2	5.1	523	5.0	4.8	526	5.5	7.0	509	4.5	4.3	130	4.8	5.3	2198

オクタデカテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	63.7	81.3	243	106.8	117.8	265	110.0	98.0	261	110.1	112.1	258	82.8	76.4	59	97.4	104.0	1086
女性	55.6	62.9	267	81.2	88.4	258	82.8	81.7	265	85.3	90.7	251	69.7	69.0	71	75.6	81.5	1112
計	59.5	72.3	510	94.2	105.1	523	96.3	91.1	526	97.9	102.8	509	75.7	72.5	130	86.4	93.9	2198

イコサジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	69.1	33.7	243	65.1	33.4	265	58.6	26.6	261	48.6	26.2	258	42.0	20.1	59	59.3	30.9	1086
女性	50.9	22.9	267	50.0	22.4	258	44.1	22.4	265	41.2	22.4	251	36.4	18.4	71	46.0	22.7	1112
計	59.6	30.0	510	57.7	29.5	523	51.3	25.6	526	45.0	24.7	509	38.9	19.3	130	52.5	27.8	2198

イコサトリエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.5	12.6	243	30.1	11.0	265	30.0	11.6	261	27.0	10.5	258	27.2	10.6	59	29.5	11.5	1086
女性	26.7	9.3	267	25.6	8.9	258	24.1	8.5	265	23.9	9.5	251	21.9	8.5	71	24.9	9.1	1112
計	29.0	11.2	510	27.9	10.3	523	27.0	10.5	526	25.5	10.1	509	24.3	9.9	130	27.2	10.6	2198

イコサテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.4	26.2	243	44.1	40.9	265	47.2	34.5	261	44.5	34.1	258	36.9	28.9	59	40.6	35.0	1086
女性	25.9	24.9	267	33.3	30.9	258	34.1	26.4	265	36.6	31.7	251	33.6	31.3	71	32.5	28.9	1112
計	26.2	25.5	510	38.7	36.7	523	40.6	31.3	526	40.6	33.1	509	35.1	30.1	130	36.5	32.3	2198

アラキドン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	174.9	68.3	243	181.2	64.0	265	182.2	64.4	261	168.1	63.7	258	162.4	70.6	59	175.9	65.5	1086
女性	152.0	54.0	267	146.5	50.5	258	148.4	52.6	265	143.1	56.0	251	130.6	56.0	71	146.5	53.6	1112
計	162.9	62.2	510	164.1	60.2	523	165.2	61.1	526	155.8	61.2	509	145.0	64.8	130	161.0	61.6	2198

イコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	229.7	211.3	243	366.3	296.5	265	402.7	261.7	261	386.7	257.5	258	353.1	205.5	59	348.6	264.6	1086
女性	218.0	187.1	267	265.8	202.3	258	300.2	197.3	265	305.6	225.5	251	275.6	221.0	71	272.1	206.8	1112
計	223.6	198.9	510	316.7	259.1	523	351.1	236.9	526	346.7	245.4	509	310.8	216.8	130	309.9	240.2	2198

ヘンイコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.9	8.2	243	9.6	11.8	265	10.1	10.9	261	9.6	10.6	258	8.2	7.4	59	8.8	10.5	1086
女性	4.2	6.1	267	7.2	8.5	258	7.2	8.4	265	8.0	9.8	251	6.6	8.7	71	6.6	8.4	1112
計	5.0	7.2	510	8.5	10.4	523	8.6	9.8	526	8.8	10.3	509	7.3	8.1	130	7.7	9.6	2198

ドコサジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	243	0.1	0.4	265	0.1	0.4	261	0.1	0.3	258	0.0	0.1	59	0.1	0.3	1086
女性	0.1	0.3	267	0.1	0.4	258	0.1	0.3	265	0.1	0.2	251	0.1	0.4	71	0.1	0.3	1112
計	0.1	0.2	510	0.1	0.4	523	0.1	0.3	526	0.1	0.3	509	0.1	0.3	130	0.1	0.3	2198

ドコサテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.6	5.6	243	12.1	5.5	265	11.8	5.5	261	9.9	5.0	258	9.2	4.1	59	11.5	5.5	1086
女性	9.1	4.4	267	9.7	4.8	258	8.7	4.3	265	8.8	4.9	251	7.8	4.4	71	9.0	4.6	1112
計	10.8	5.3	510	10.9	5.3	523	10.2	5.2	526	9.4	4.9	509	8.4	4.3	130	10.2	5.2	2198

n-3系ドコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	73.6	59.6	243	106.0	85.5	265	117.7	77.2	261	110.3	75.3	258	99.4	60.8	59	102.2	76.1	1086
女性	70.4	59.9	267	81.2	61.5	258	87.8	56.9	265	89.2	69.3	251	80.4	65.6	71	82.0	62.5	1112
計	71.9	59.7	510	93.8	75.6	523	102.6	69.3	526	99.9	73.1	509	89.1	63.9	130	92.0	70.3	2198

n-6系ドコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.7	8.4	243	12.7	11.5	265	13.9	11.6	261	13.4	11.0	258	12.2	8.8	59	12.2	10.8	1086
女性	7.3	6.9	267	10.3	8.3	258	10.3	8.8	265	10.5	8.8	251	8.7	9.2	71	9.5	8.4	1112
計	7.9	7.7	510	11.5	10.1	523	12.1	10.5	526	12.0	10.0	509	10.3	9.1	130	10.9	9.8	2198

ドコサヘキサエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	430.4	331.5	243	656.2	476.9	265	718.1	424.4	261	686.5	437.6	258	618.0	350.4	59	625.7	432.0	1086
女性	417.1	312.2	267	484.3	322.0	258	530.5	311.7	265	533.5	354.0	251	459.5	334.0	71	488.7	328.3	1112
計	423.4	321.3	510	571.4	416.5	523	623.6	383.3	526	611.0	405.5	509	531.4	349.3	130	556.4	389.1	2198

エチルアルコール（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.0	17.8	243	18.3	21.4	265	18.1	20.0	261	12.5	17.9	258	11.8	14.4	59	15.6	19.3	1086
女性	3.6	7.3	267	3.8	8.2	258	2.2	4.9	265	2.0	4.6	251	1.5	2.6	71	2.8	6.3	1112

計	8.5	14.4	510	11.2	17.8	523	10.1	16.6	526	7.3	14.1	509	6.2	11.1	130	9.1	15.6	2198

3) 食品と栄養補助食品からの栄養素等摂取量—3日間食事記録法（3DR）

エネルギー（kcal）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2311.2	418.5	243	2271.5	387.7	265	2275.5	342.9	261	2122.7	379.4	258	2007.6	353.5	59	2231.7	390.4	1086
女性	1880.4	343.4	267	1857.8	295.1	258	1823.9	301.6	265	1768.8	277.1	251	1705.7	381.7	71	1825.3	314.7	1112
計	2085.7	437.4	510	2067.4	402.2	523	2047.9	393.8	526	1948.2	376.8	509	1842.7	397.5	130	2026.1	408.2	2198

水分（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2267.7	652.2	243	2332.6	599.6	265	2518.0	635.3	261	2253.4	662.1	258	2055.0	485.7	59	2328.7	640.6	1086
女性	1921.8	558.2	267	2109.0	543.8	258	2212.1	599.2	265	2133.6	555.9	251	2033.0	626.3	71	2089.3	577.6	1112
計	2086.6	628.5	510	2222.3	583.1	523	2363.9	635.5	526	2194.3	614.4	509	2043.0	564.8	130	2207.6	621.1	2198

たんぱく質（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	81.7	16.4	243	83.8	16.2	265	86.6	15.8	261	81.0	16.7	258	78.1	15.6	59	83.0	16.4	1086
女性	70.1	23.9	267	70.4	12.3	258	71.9	13.8	265	70.1	13.8	251	63.7	13.4	71	70.2	16.6	1112
計	75.6	21.4	510	77.2	15.9	523	79.2	16.5	526	75.6	16.3	509	70.3	16.1	130	76.5	17.7	2198

脂質（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	67.9	18.5	243	63.1	16.4	265	58.9	15.5	261	52.3	15.2	258	48.1	13.9	59	59.8	17.4	1086
女性	60.4	15.7	267	55.4	13.6	258	50.4	13.0	265	47.1	13.0	251	43.8	11.9	71	52.8	14.8	1112
計	64.0	17.5	510	59.3	15.5	523	54.6	14.9	526	49.7	14.4	509	45.7	13.0	130	56.3	16.5	2198

炭水化物（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	310.6	69.0	243	303.8	68.2	265	314.9	61.4	261	306.0	64.5	258	292.8	58.4	59	307.9	65.5	1086
女性	254.5	52.3	267	261.2	53.9	258	267.5	54.7	265	262.6	48.3	251	265.9	78.2	71	261.7	54.5	1112
計	281.3	66.9	510	282.8	65.1	523	291.0	62.7	526	284.6	61.0	509	278.1	70.9	130	284.5	64.5	2198

灰分（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.5	3.7	243	19.5	3.8	265	20.9	3.9	261	20.3	4.0	258	19.6	4.4	59	19.8	4.0	1086
女性	16.5	3.5	267	17.1	3.3	258	18.4	3.6	265	18.7	6.2	251	17.0	4.2	71	17.6	4.4	1112

計	17.4	3.8	510	18.3	3.7	523	19.7	3.9	526	19.5	5.2	509	18.2	4.5	130	18.7	4.3	2198

ナトリウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4446	947	243	4676	1002	265	4840	963	261	4667	1024	258	4485	1079	59	4652	999	1086
女性	3878	909	267	3971	782	258	4197	954	265	4241	942	251	3852	906	71	4056	912	1112
計	4149	969	510	4328	966	523	4516	1010	526	4457	1006	509	4139	1034	130	4350	1001	2198

カリウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2583	658	243	2688	663	265	3057	726	261	2981	729	258	2801	766	59	2829	723	1086
女性	2367	605	267	2534	586	258	2798	609	265	2673	630	251	2587	923	71	2592	650	1112
計	2470	639	510	2612	631	523	2926	681	526	2829	698	509	2684	859	130	2709	697	2198

カルシウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	555.9	183.1	243	585.3	218.8	265	649.2	231.0	261	670.2	273.7	258	621.8	242.6	59	616.2	234.1	1086
女性	586.9	367.3	267	593.0	222.7	258	637.1	223.4	265	627.4	211.6	251	633.1	249.6	71	612.4	264.7	1112
計	572.1	294.4	510	589.1	220.5	523	643.1	227.1	526	649.1	245.7	509	628.0	245.6	130	614.3	250.0	2198

マグネシウム（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	278.9	70.0	243	298.1	70.7	265	326.2	71.3	261	318.9	99.9	258	305.0	75.8	59	305.9	80.7	1086
女性	249.3	69.2	267	267.2	70.5	258	291.0	88.4	265	274.7	64.5	251	270.0	119.8	71	270.5	78.8	1112
計	263.4	71.1	510	282.9	72.2	523	308.5	82.2	526	297.1	87.1	509	285.9	103.3	130	288.0	81.7	2198

リン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1157	251	243	1205	255	265	1270	260	261	1220	275	258	1189	273	59	1213	264	1086
女性	1019	244	267	1048	206	258	1090	230	265	1070	231	251	1010	270	71	1053	233	1112
計	1084	257	510	1127	245	523	1180	261	526	1146	265	509	1091	285	130	1132	261	2198

鉄（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.1	2.6	243	9.4	2.2	265	10.5	2.8	261	10.3	2.9	258	9.8	2.4	59	9.8	2.7	1086
女性	8.5	3.9	267	8.4	2.3	258	9.3	2.6	265	9.3	2.5	251	8.8	2.6	71	8.9	2.9	1112
計	8.8	3.4	510	8.9	2.3	523	9.9	2.7	526	9.8	2.7	509	9.2	2.6	130	9.3	2.8	2198

亜鉛（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.4	2.9	243	9.1	2.1	265	9.5	2.0	261	9.2	2.4	258	8.9	2.1	59	9.3	2.3	1086
女性	7.6	2.1	267	7.7	1.9	258	7.9	1.7	265	7.8	1.9	251	7.5	1.8	71	7.7	1.9	1112
計	8.5	2.7	510	8.4	2.1	523	8.7	2.0	526	8.5	2.3	509	8.1	2.0	130	8.5	2.3	2198

銅（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1.29	0.32	243	1.35	0.34	265	1.47	0.34	261	1.45	0.37	258	1.44	0.33	59	1.39	0.35	1086
女性	1.12	0.39	267	1.16	0.31	258	1.25	0.30	265	1.26	0.33	251	1.17	0.32	71	1.20	0.34	1112
計	1.20	0.37	510	1.26	0.34	523	1.36	0.34	526	1.35	0.36	509	1.29	0.35	130	1.29	0.36	2198

マンガン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.08	1.33	243	4.39	1.48	265	4.92	1.71	261	4.70	1.77	258	4.50	1.34	59	4.53	1.60	1086
女性	3.45	1.21	267	3.84	1.37	258	4.61	5.51	265	4.28	1.44	251	4.11	1.43	71	4.05	2.96	1112
計	3.75	1.31	510	4.12	1.45	523	4.76	4.09	526	4.49	1.63	509	4.29	1.40	130	4.28	2.40	2198

レチノール（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	243	494	243	307	560	265	382	950	261	445	1035	258	469	954	59	352	810	1086
女性	276	501	267	206	290	258	244	407	265	309	638	251	410	799	71	268	503	1112
計	260	498	510	257	450	523	312	732	526	378	864	509	437	870	130	310	674	2198

α-カロテン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	462	452	243	377	323	265	483	428	261	476	600	258	340	300	59	443	455	1086
女性	362	306	267	382	341	258	450	346	265	376	311	251	409	432	71	394	335	1112
計	410	385	510	380	332	523	466	388	526	426	482	509	378	378	130	418	400	2198

β-カロテン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3168	2068	243	3089	1968	265	3947	2152	261	4082	2612	258	3610	2457	59	3577	2266	1086
女性	2849	1804	267	3200	1884	258	4006	2154	265	3707	1999	251	3601	2355	71	3448	2035	1112
計	3001	1939	510	3144	1926	523	3976	2151	526	3897	2336	509	3605	2392	130	3512	2153	2198

クリプトキサンチン（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	196	405	243	330	830	265	599	1491	261	617	1034	258	259	510	59	429	1018	1086

女性	405	717	267	354	684	258	573	855	265	612	839	251	653	931	71	496	794	1112
計	306	598	510	342	761	523	586	1212	526	614	942	509	474	791	130	463	912	2198

β-カロテン当量（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3585	2303	243	3510	2241	265	4570	2566	261	4732	2950	258	4009	2655	59	4099	2591	1086
女性	3406	2247	267	3752	2201	258	5259	10246	265	4357	2288	251	4282	2671	71	4198	5420	1112
計	3491	2273	510	3629	2223	523	4917	7495	526	4547	2648	509	4158	2657	130	4149	4263	2198

レチノール当量（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	594	577	243	637	638	265	798	988	261	874	1098	258	813	938	59	732	868	1086
女性	620	629	267	569	401	258	771	1730	265	706	716	251	817	886	71	676	1007	1112
計	607	604	510	604	535	523	784	1410	526	791	932	509	815	906	130	704	941	2198

ビタミン D（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.7	4.7	243	9.6	6.2	265	11.3	6.7	261	10.3	6.2	258	10.2	6.7	59	9.6	6.3	1086
女性	6.3	4.2	267	7.3	4.6	258	8.6	5.6	265	11.6	30.5	251	7.7	5.2	71	8.3	15.2	1112
計	6.5	4.5	510	8.5	5.6	523	9.9	6.3	526	10.9	21.8	509	8.9	6.0	130	8.9	11.7	2198

α-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8	2	243	8	3	265	9	5	261	8	3	258	7	2	59	8	3	1086
女性	8	11	267	7	2	258	8	4	265	7	3	251	7	2	71	8	6	1112
計	8	8	510	8	2	523	8	5	526	8	3	509	7	2	130	8	5	2198

β-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0	0	243	0	0	265	0	0	261	0	0	258	0	0	59	0	0	1086
女性	0	0	267	0	0	258	0	0	265	0	0	251	0	0	71	0	0	1112
計	0	0	510	0	0	523	0	0	526	0	0	509	0	0	130	0	0	2198

γ-トコフェロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13	4	243	13	4	265	12	4	261	11	4	258	11	4	59	12	4	1086
女性	12	4	267	11	4	258	10	4	265	10	3	251	9	4	71	11	4	1112
計	12	4	510	12	4	523	11	4	526	10	4	509	10	4	130	11	4	2198

δ-トコフェロール (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3	1	243	3	1	265	3	1	261	3	1	258	3	1	59	3	1	1086
女性	3	1	267	3	1	258	3	1	265	3	1	251	3	1	71	3	1	1112
計	3	1	510	3	1	523	3	1	526	3	1	509	3	1	130	3	1	2198

α-トコフェロール当量 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12	19	243	11	13	265	12	18	261	16	35	258	22	58	59	13	26	1086
女性	14	36	267	13	23	258	16	42	265	16	41	251	11	15	71	15	35	1112
計	13	29	510	12	19	523	14	33	526	16	38	509	16	41	130	14	31	2198

ビタミン K (μg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	243	201	243	232	115	265	287	243	261	269	145	258	287	158	59	259	182	1086
女性	210	135	267	209	109	258	250	125	265	247	129	251	203	111	71	227	125	1112
計	226	170	510	220	112	523	268	194	526	258	138	509	241	140	130	243	157	2198

ビタミン B1 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.11	21.73	243	2.68	12.69	265	3.63	19.51	261	7.58	35.48	258	2.37	7.87	59	4.15	23.26	1086
女性	2.23	7.55	267	1.52	2.61	258	3.12	13.00	265	3.92	15.64	251	9.90	47.24	71	3.15	15.97	1112
計	2.65	15.95	510	2.10	9.23	523	3.37	16.54	526	5.77	27.58	509	6.49	35.40	130	3.64	19.91	2198

ビタミン B2 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.47	10.93	243	2.38	10.74	265	2.24	6.93	261	4.27	27.06	258	1.74	1.18	59	2.78	15.51	1086
女性	1.93	2.97	267	1.70	1.72	258	2.42	9.04	265	4.73	45.02	251	2.14	2.10	71	2.64	21.91	1112
計	2.19	7.84	510	2.05	7.74	523	2.33	8.06	526	4.50	36.98	509	1.96	1.75	130	2.71	19.01	2198

ナイアシン (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	20.2	9.7	243	23.9	46.4	265	24.8	46.0	261	31.7	130.3	258	21.8	15.2	59	25.0	71.4	1086
女性	17.6	11.9	267	17.4	7.2	258	20.3	41.7	265	16.4	7.1	251	16.6	12.6	71	17.8	22.0	1112
計	18.8	11.0	510	20.7	33.6	523	22.5	43.9	526	24.1	93.1	509	19.0	14.0	130	21.4	52.7	2198

ビタミン B6 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	1.87	2.61	243	2.73	11.93	265	4.03	18.96	261	6.46	29.16	258	1.72	1.26	59	3.68	18.08	1086
女性	2.46	7.01	267	1.70	2.40	258	2.85	11.18	265	4.42	17.76	251	4.07	13.40	71	2.92	11.23	1112
計	2.18	5.38	510	2.23	8.66	523	3.43	15.53	526	5.45	24.22	509	3.00	9.98	130	3.30	15.01	2198

ビタミン B12（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.2	127.4	243	24.5	120.9	265	54.2	359.3	261	56.8	245.3	258	78.2	302.5	59	40.8	240.0	1086
女性	11.5	82.9	267	10.0	27.0	258	23.2	129.8	265	39.4	171.6	251	61.2	335.9	71	23.4	140.6	1112
計	14.7	106.4	510	17.4	88.3	523	38.6	269.5	526	48.2	212.1	509	68.9	320.1	130	32.0	196.3	2198

葉酸（μg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	321	121	243	346	110	265	421	157	261	416	168	258	388	123	59	377	146	1086
女性	306	129	267	331	124	258	382	137	265	378	140	251	352	137	71	349	136	1112
計	313	125	510	339	117	523	402	148	526	397	156	509	369	132	130	363	142	2198

パントテン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6.42	2.01	243	6.41	2.35	265	6.92	2.23	261	7.09	4.76	258	6.35	1.67	59	6.69	3.01	1086
女性	6.10	4.18	267	6.84	13.26	258	6.33	3.99	265	6.11	3.81	251	14.33	70.92	71	6.85	19.31	1112
計	6.25	3.33	510	6.62	9.45	523	6.62	3.25	526	6.61	4.34	509	10.71	52.41	130	6.77	13.89	2198

ビタミン C（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	144.2	142.1	243	140.5	162.0	265	175.8	218.2	261	163.3	156.3	258	119.7	62.3	59	154.1	169.0	1086
女性	141.3	219.9	267	173.6	274.4	258	198.2	295.5	265	174.3	241.3	251	163.1	155.4	71	171.2	254.5	1112
計	142.7	186.8	510	156.8	225.0	523	187.1	260.0	526	168.7	202.6	509	143.4	123.8	130	162.7	216.6	2198

コレステロール（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	382.3	148.0	243	403.0	145.1	265	398.0	135.3	261	363.2	142.6	258	354.8	146.6	59	385.1	143.7	1086
女性	333.3	116.2	267	320.3	120.9	258	315.3	120.3	265	324.9	133.0	251	288.5	119.0	71	321.2	122.7	1112
計	356.6	134.4	510	362.2	139.9	523	356.3	134.4	526	344.3	139.2	509	318.6	135.8	130	352.8	137.2	2198

水溶性食物繊維（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.4	1.2	243	3.4	1.1	265	4.0	1.3	261	4.1	1.6	258	3.7	1.4	59	3.7	1.4	1086
女性	3.3	1.1	267	3.5	1.0	258	4.0	1.0	265	3.8	1.1	251	3.7	1.5	71	3.6	1.1	1112
計	3.3	1.1	510	3.4	1.1	523	4.0	1.2	526	3.9	1.4	509	3.7	1.5	130	3.7	1.2	2198

不溶性食物繊維（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	10.2	3.0	243	10.7	3.2	265	12.5	3.7	261	12.8	3.9	258	12.1	4.0	59	11.6	3.7	1086
女性	9.7	3.0	267	10.6	2.9	258	12.5	3.5	265	11.8	3.4	251	11.5	4.2	71	11.2	3.5	1112
計	9.9	3.0	510	10.6	3.1	523	12.5	3.6	526	12.3	3.7	509	11.8	4.1	130	11.4	3.6	2198

食物繊維総量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.2	4.2	243	14.8	4.4	265	17.5	5.0	261	18.2	7.2	258	16.6	5.5	59	16.2	5.6	1086
女性	13.8	4.2	267	14.8	4.1	258	17.3	4.7	265	16.5	4.7	251	15.9	5.7	71	15.6	4.7	1112
計	14.0	4.2	510	14.8	4.2	523	17.4	4.8	526	17.4	6.1	509	16.2	5.6	130	15.9	5.2	2198

食塩相当量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.2	2.4	243	11.8	2.5	265	12.2	2.4	261	11.7	2.6	258	11.3	2.7	59	11.7	2.5	1086
女性	9.7	2.3	267	10.0	2.0	258	10.5	2.4	265	10.7	2.4	251	9.6	2.2	71	10.2	2.3	1112
計	10.4	2.4	510	10.9	2.4	523	11.3	2.6	526	11.2	2.5	509	10.4	2.6	130	10.9	2.5	2198

全窒素量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	13.2	2.6	243	13.6	2.6	265	14.0	2.6	261	13.2	2.7	258	12.7	2.6	59	13.5	2.7	1086
女性	11.1	2.3	267	11.3	2.0	258	11.6	2.2	265	11.3	2.2	251	10.3	2.2	71	11.3	2.2	1112
計	12.1	2.7	510	12.5	2.6	523	12.8	2.7	526	12.3	2.6	509	11.4	2.6	130	12.3	2.7	2198

イソロイシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3436	742	243	3562	767	265	3694	724	261	3468	755	258	3349	716	59	3531	752	1086
女性	2987	1099	267	2994	560	258	3059	623	265	2995	626	251	2726	596	71	2991	755	1112
計	3201	971	510	3282	730	523	3374	745	526	3235	733	509	3009	721	130	3258	800	2198

ロイシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6017	1268	243	6201	1309	265	6429	1236	261	6044	1301	258	5825	1211	59	6157	1286	1086
女性	5249	1959	267	5242	957	258	5339	1058	265	5213	1072	251	4755	1035	71	5229	1319	1112
計	5615	1708	510	5728	1244	523	5880	1271	526	5634	1263	509	5240	1235	130	5687	1383	2198

リジン（mg）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4777	1213	243	5056	1273	265	5306	1263	261	4954	1220	258	4842	1161	59	5018	1251	1086
女性	4127	1642	267	4200	903	258	4317	1038	265	4255	1037	251	3847	967	71	4201	1185	1112
計	4437	1488	510	4634	1185	523	4808	1256	526	4610	1185	509	4299	1167	130	4604	1285	2198

メチオニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1803	412	243	1883	426	265	1956	410	261	1816	418	258	1757	388	59	1860	419	1086
女性	1538	468	267	1558	303	258	1582	340	265	1550	350	251	1406	326	71	1548	370	1112
計	1664	461	510	1723	404	523	1768	420	526	1685	408	509	1565	395	130	1702	425	2198

シスチン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1268	249	243	1294	242	265	1327	221	261	1256	241	258	1193	216	59	1282	239	1086
女性	1104	301	267	1102	197	258	1121	215	265	1084	217	251	987	194	71	1096	236	1112
計	1182	289	510	1200	241	523	1223	241	526	1171	244	509	1081	228	130	1188	255	2198

含硫アミノ酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3066	642	243	3172	648	265	3278	612	261	3068	644	258	2947	592	59	3137	641	1086
女性	2634	755	267	2651	472	258	2689	523	265	2627	537	251	2390	503	71	2634	582	1112
計	2840	735	510	2915	625	523	2981	640	526	2851	633	509	2642	610	130	2882	661	2198

フェニルアラニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3478	705	243	3576	717	265	3705	678	261	3501	721	258	3366	672	59	3556	709	1086
女性	3048	1183	267	3037	532	258	3098	592	265	3023	591	251	2761	573	71	3033	768	1112
計	3253	1007	510	3310	687	523	3399	704	526	3265	701	509	3036	687	130	3291	784	2198

チロシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2623	556	243	2713	576	265	2827	549	261	2656	592	258	2557	557	59	2698	573	1086
女性	2275	938	267	2274	426	258	2325	474	265	2283	478	251	2091	464	71	2277	611	1112
計	2441	798	510	2496	553	523	2574	570	526	2472	570	509	2302	558	130	2485	629	2198

芳香族アミノ酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6104	1256	243	6285	1291	265	6524	1221	261	6150	1307	258	5917	1220	59	6250	1277	1086
女性	5339	2351	267	5306	950	258	5418	1056	265	5298	1065	251	4843	1025	71	5309	1461	1112

計	5703	1946	510	5802	1235	523	5967	1267	526	5730	1267	509	5330	1236	130	5774	1451	2198

スレオニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3006	667	243	3133	690	265	3265	660	261	3047	679	258	2941	643	59	3105	680	1086
女性	2590	959	267	2608	498	258	2678	563	265	2617	563	251	2375	540	71	2607	669	1112
計	2788	858	510	2874	657	523	2969	679	526	2835	660	509	2632	651	130	2853	719	2198

トリプトファン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	917	190	243	947	193	265	985	186	261	931	199	258	899	187	59	943	193	1086
女性	799	314	267	798	145	258	818	164	265	802	163	251	734	157	71	800	207	1112
計	855	269	510	873	186	523	901	194	526	868	193	509	809	190	130	871	213	2198

バリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4066	854	243	4212	882	265	4379	836	261	4124	885	258	3987	830	59	4186	870	1086
女性	3531	1222	267	3545	651	258	3627	725	265	3553	727	251	3266	706	71	3545	859	1112
計	3786	1095	510	3883	845	523	4000	867	526	3842	859	509	3593	843	130	3862	922	2198

ヒスチジン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2453	601	243	2591	687	265	2747	709	261	2544	693	258	2450	636	59	2579	680	1086
女性	2096	742	267	2141	469	258	2213	568	265	2124	531	251	1898	503	71	2128	587	1112
計	2266	701	510	2369	630	523	2478	694	526	2337	653	509	2148	629	130	2351	673	2198

アルギニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4542	979	243	4725	1042	265	4892	970	261	4575	992	258	4432	969	59	4672	1004	1086
女性	3787	1521	267	3818	747	258	3957	850	265	3886	816	251	3547	774	71	3842	1026	1112
計	4147	1344	510	4277	1015	523	4421	1024	526	4235	972	509	3949	971	130	4252	1097	2198

アラニン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3803	845	243	3980	894	265	4146	845	261	3864	855	258	3761	830	59	3941	868	1086
女性	3193	1056	267	3234	631	258	3337	714	265	3283	711	251	2983	662	71	3244	793	1112
計	3484	1007	510	3612	860	523	3738	880	526	3578	838	509	3336	836	130	3588	901	2198

アスパラギン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	6930	1521	243	7312	1612	265	7681	1552	261	7224	1589	258	7026	1559	59	7279	1589	1086
女性	5940	2471	267	6038	1205	258	6300	1364	265	6215	1316	251	5681	1291	71	6094	1663	1112
計	6411	2130	510	6683	1561	523	6985	1614	526	6726	1544	509	6291	1565	130	6679	1731	2198

グルタミン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.587	2.968	243	14.605	2.890	265	15.013	2.722	261	14.144	2.856	258	13.256	2.480	59	14.516	2.866	1086
女性	13.026	4.443	267	12.890	2.148	258	12.880	2.304	265	12.310	2.356	251	11.140	2.396	71	12.678	2.983	1112
計	13.770	3.888	510	13.759	2.689	523	13.938	2.735	526	13.240	2.775	509	12.100	2.646	130	13.586	3.066	2198

グリシン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3283	740	243	3401	798	265	3506	722	261	3288	762	258	3157	676	59	3360	758	1086
女性	2754	955	267	2786	555	258	2837	620	265	2785	616	251	2519	603	71	2773	703	1112
計	3006	898	510	3098	754	523	3169	751	526	3040	737	509	2808	711	130	3063	787	2198

プロリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4738	1067	243	4656	1060	265	4733	1015	261	4492	1042	258	4118	838	59	4625	1045	1086
女性	4388	1504	267	4310	805	258	4200	829	265	3976	885	251	3597	872	71	4182	1060	1112
計	4555	1324	510	4485	958	523	4465	963	526	4238	1001	509	3833	892	130	4401	1076	2198

セリン（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3416	713	243	3531	722	265	3649	676	261	3436	724	258	3294	670	59	3498	713	1086
女性	3009	1219	267	2995	538	258	3054	589	265	2977	590	251	2729	583	71	2991	781	1112
計	3203	1029	510	3267	692	523	3349	700	526	3209	700	509	2986	682	130	3242	790	2198

脂肪酸総量（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	57.93	17.65	243	53.32	14.54	265	51.92	30.01	261	43.84	13.43	258	40.42	11.72	59	51.06	20.43	1086
女性	51.16	13.78	267	47.09	11.93	258	44.40	28.79	265	39.46	11.27	251	36.85	10.74	71	45.05	18.24	1112
計	54.38	16.09	510	50.25	13.66	523	48.13	29.61	526	41.68	12.59	509	38.47	11.29	130	48.02	19.58	2198

飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	18.54	6.15	243	16.77	5.58	265	15.69	5.48	261	14.07	5.14	258	12.84	4.26	59	16.05	5.78	1086

女性	17.45	5.61	267	15.69	4.96	258	13.90	4.47	265	12.84	4.46	251	12.30	4.35	71	14.83	5.19	1112
計	17.97	5.89	510	16.24	5.30	523	14.79	5.07	526	13.46	4.85	509	12.55	4.30	130	15.43	5.53	2198

一価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	24.16	7.92	243	22.08	6.71	265	20.98	14.45	261	17.42	6.03	258	15.50	5.17	59	20.82	9.60	1086
女性	21.05	6.05	267	19.17	5.20	258	17.02	5.17	265	15.50	4.84	251	14.23	4.25	71	17.96	5.73	1112
計	22.54	7.17	510	20.64	6.18	523	18.98	10.99	526	16.47	5.55	509	14.81	4.71	130	19.37	8.01	2198

多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	15.09	7.47	243	14.37	3.81	265	15.15	16.71	261	12.25	3.57	258	11.99	3.66	59	14.09	9.39	1086
女性	12.52	3.54	267	12.11	3.28	258	13.38	26.21	265	11.03	3.24	251	10.24	3.39	71	12.14	13.14	1112
計	13.74	5.90	510	13.25	3.73	523	14.26	22.01	526	11.65	3.46	509	11.03	3.61	130	13.10	11.48	2198

不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	39.26	12.68	243	36.45	9.92	265	36.13	28.25	261	29.67	8.97	258	27.50	8.30	59	34.90	16.99	1086
女性	33.57	8.97	267	31.28	7.89	258	30.39	27.60	265	26.53	7.59	251	24.47	7.25	71	30.11	15.46	1112
計	36.28	11.25	510	33.90	9.33	523	33.24	28.05	526	28.12	8.46	509	25.84	7.86	130	32.48	16.41	2198

n-6系多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.16	3.42	243	11.47	3.28	265	11.48	11.40	261	9.54	2.92	258	9.43	3.03	59	11.06	6.32	1086
女性	10.30	3.02	267	9.81	2.76	258	9.15	2.77	265	8.70	2.62	251	8.12	2.99	71	9.41	2.89	1112
計	11.19	3.34	510	10.65	3.14	523	10.31	8.34	526	9.13	2.80	509	8.71	3.07	130	10.23	4.96	2198

n-3系多価不飽和脂肪酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.90	6.46	243	2.86	1.12	265	3.62	12.43	261	2.66	1.09	258	2.53	0.90	59	2.99	6.86	1086
女性	2.19	0.82	267	2.28	0.85	258	4.18	25.53	265	2.28	0.93	251	2.08	0.80	71	2.70	12.49	1112
計	2.53	4.51	510	2.57	1.04	523	3.90	20.11	526	2.47	1.03	509	2.29	0.87	130	2.84	10.11	2198

酪酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	190.8	171.3	243	177.5	183.2	265	177.1	168.0	261	178.8	155.0	258	182.5	162.5	59	181.0	169.1	1086
女性	257.5	177.2	267	229.4	168.5	258	203.2	156.3	265	198.4	163.0	251	200.7	153.6	71	221.1	167.1	1112
計	225.7	177.4	510	203.1	177.8	523	190.3	162.6	526	188.5	159.2	509	192.4	157.3	130	201.3	169.2	2198

ヘキサン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	123.4	110.5	243	113.7	117.7	265	114.2	108.7	261	115.5	100.2	258	118.6	105.1	59	116.7	109.1	1086
女性	163.1	112.3	267	147.7	110.1	258	130.5	101.2	265	127.7	105.1	251	127.9	96.5	71	141.5	107.4	1112
計	144.2	113.1	510	130.5	115.2	523	122.4	105.2	526	121.5	102.8	509	123.7	100.2	130	129.2	109.0	2198

ヘプタン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.9	1.1	243	1.0	1.3	265	1.0	1.1	261	1.1	1.1	258	1.2	1.3	59	1.0	1.2	1086
女性	1.2	1.1	267	1.1	1.0	258	1.1	1.0	265	1.1	1.0	251	1.1	1.1	71	1.1	1.0	1112
計	1.0	1.1	510	1.0	1.1	523	1.0	1.1	526	1.1	1.1	509	1.1	1.2	130	1.1	1.1	2198

オクタン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.9	1.1	243	1.0	1.3	265	1.0	1.1	261	1.1	1.1	258	1.2	1.3	59	1.0	1.2	1086
女性	1.2	1.1	267	1.1	1.0	258	1.1	1.0	265	1.1	1.0	251	1.1	1.1	71	1.1	1.0	1112
計	1.0	1.1	510	1.0	1.1	523	1.0	1.1	526	1.1	1.1	509	1.1	1.2	130	1.1	1.1	2198

デカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	189.4	145.9	243	170.4	156.5	265	167.1	151.1	261	164.8	130.6	258	167.4	131.7	59	172.4	145.7	1086
女性	237.3	148.9	267	212.9	150.2	258	184.9	133.1	265	177.3	134.9	251	179.5	128.0	71	201.9	142.9	1112
計	214.5	149.3	510	191.3	154.7	523	176.0	142.5	526	171.0	132.7	509	174.0	129.3	130	187.3	145.0	2198

ラウリン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	398.0	418.1	243	335.8	394.5	265	320.8	459.4	261	312.5	339.4	258	322.3	300.9	59	339.8	400.7	1086
女性	461.8	377.5	267	410.7	375.8	258	342.2	323.9	265	302.8	244.8	251	298.1	265.1	71	375.1	337.0	1112
計	431.4	398.2	510	372.8	386.8	523	331.6	396.7	526	307.7	296.3	509	309.1	281.1	130	357.7	370.2	2198

トリデカン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	2.6	3.2	243	2.9	3.8	265	3.1	4.3	261	3.2	3.4	258	3.6	4.0	59	3.0	3.7	1086
女性	3.5	3.1	267	3.2	3.0	258	3.3	3.1	265	3.4	3.2	251	3.1	3.3	71	3.3	3.1	1112
計	3.0	3.2	510	3.0	3.4	523	3.2	3.7	526	3.3	3.3	509	3.4	3.6	130	3.1	3.4	2198

ミリスチン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数

男性	1210.1	643.4	243	1177.7	636.7	265	1162.6	616.8	261	1108.6	574.3	258	1026.4	545.2	59	1156.7	615.1	1086
女性	1294.4	627.5	267	1218.7	585.1	258	1110.4	543.4	265	1058.7	567.3	251	1026.0	542.2	71	1162.6	586.3	1112
計	1254.3	635.9	510	1197.9	611.5	523	1136.3	581.0	526	1084.0	570.8	509	1026.2	541.4	130	1159.7	600.6	2198

ペンタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	115.3	68.1	243	111.7	65.4	265	111.4	60.8	261	107.7	58.6	258	100.4	58.2	59	110.9	63.0	1086
女性	124.7	65.8	267	117.3	58.7	258	106.7	51.9	265	103.5	58.7	251	99.1	53.7	71	112.3	59.2	1112
計	120.3	67.0	510	114.5	62.2	523	109.0	56.5	526	105.6	58.7	509	99.6	55.6	130	111.6	61.1	2198

ペンタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.9	24.0	243	25.2	26.0	265	25.9	24.9	261	26.4	23.3	258	26.9	23.7	59	26.1	24.5	1086
女性	36.5	24.0	267	32.4	23.6	258	29.3	22.3	265	29.3	23.8	251	29.6	22.0	71	31.8	23.5	1112
計	31.9	24.5	510	28.8	25.1	523	27.6	23.7	526	27.8	23.5	509	28.4	22.7	130	29.0	24.2	2198

パルミチン酸 (g)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.199	3.545	243	10.102	3.065	265	9.438	2.923	261	8.383	2.870	258	7.569	2.248	59	9.642	3.251	1086
女性	10.154	3.013	267	9.173	2.627	258	8.156	2.388	265	7.510	2.362	251	7.109	2.189	71	8.659	2.792	1112
計	10.652	3.315	510	9.644	2.892	523	8.792	2.740	526	7.953	2.665	509	7.318	2.219	130	9.145	3.066	2198

パルミチン酸 (iso) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	17.0	19.1	243	15.8	17.4	265	15.4	15.6	261	17.2	34.5	258	13.9	13.0	59	16.2	22.5	1086
女性	22.9	19.8	267	20.5	18.3	258	17.4	20.4	265	16.0	14.3	251	14.7	11.2	71	19.0	18.2	1112
計	20.1	19.7	510	18.1	18.0	523	16.4	18.2	526	16.6	26.5	509	14.3	12.0	130	17.6	20.5	2198

ヘプタデカン酸 (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	166.6	84.0	243	156.3	70.7	265	151.8	69.0	261	139.2	64.8	258	122.2	54.2	59	151.6	72.3	1086
女性	151.8	67.4	267	138.0	50.4	258	128.3	48.6	265	120.9	51.5	251	111.5	44.9	71	133.5	55.8	1112
計	158.9	76.1	510	147.3	62.2	523	140.0	60.7	526	130.1	59.3	509	116.3	49.4	130	142.4	65.1	2198

ヘプタデカン酸 (ant) (mg)

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.1	22.9	243	24.4	24.6	265	25.0	23.6	261	25.8	22.5	258	25.7	22.5	59	25.3	23.3	1086
女性	35.5	23.1	267	31.8	22.7	258	28.5	21.5	265	28.2	22.6	251	28.4	21.0	71	30.9	22.6	1112
計	31.0	23.5	510	28.1	23.9	523	26.8	22.6	526	27.0	22.6	509	27.1	21.6	130	28.1	23.1	2198

ステアリン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	4.443	1.524	243	3.939	1.381	265	3.588	1.304	261	3.149	1.209	258	2.822	0.980	59	3.719	1.429	1086
女性	4.090	1.450	267	3.578	1.228	258	3.122	1.068	265	2.851	1.025	251	2.766	1.119	71	3.376	1.293	1112
計	4.258	1.495	510	3.761	1.319	523	3.353	1.213	526	3.002	1.131	509	2.792	1.055	130	3.546	1.372	2198

アラキジン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	191.5	66.6	243	185.2	76.0	265	170.9	61.9	261	147.1	54.1	258	138.6	55.7	59	171.6	67.2	1086
女性	176.1	60.7	267	160.7	52.9	258	146.2	50.8	265	131.0	44.0	251	126.5	49.6	71	152.1	55.1	1112
計	183.5	64.0	510	173.1	66.7	523	158.5	57.9	526	139.1	50.0	509	132.0	52.6	130	161.7	62.1	2198

ベヘン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	102.3	80.5	243	105.9	95.9	265	98.5	75.3	261	82.3	59.6	258	84.2	71.9	59	96.5	79.0	1086
女性	87.6	56.2	267	81.3	43.7	258	79.4	51.9	265	68.8	39.1	251	67.1	40.4	71	78.6	48.3	1112
計	94.6	69.2	510	93.8	75.8	523	88.9	65.2	526	75.6	50.9	509	74.9	57.3	130	87.5	65.9	2198

リグノセリン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	44.4	42.3	243	45.3	50.7	265	41.7	40.0	261	33.2	31.3	258	34.7	38.6	59	40.8	41.8	1086
女性	37.8	29.1	267	33.3	22.4	258	32.3	25.6	265	27.4	20.2	251	27.7	21.3	71	32.4	24.7	1112
計	40.9	36.1	510	39.4	39.8	523	37.0	33.8	526	30.3	26.6	509	30.9	30.5	130	36.6	34.5	2198

デセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	16.3	14.0	243	14.8	14.9	265	14.8	14.0	261	14.9	12.9	258	15.0	13.4	59	15.2	13.9	1086
女性	21.0	14.6	267	18.9	14.2	258	16.7	12.8	265	16.5	13.6	251	17.0	12.9	71	18.2	13.9	1112
計	18.7	14.5	510	16.8	14.7	523	15.8	13.4	526	15.7	13.3	509	16.1	13.1	130	16.7	14.0	2198

ミリストレイン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	104.1	106.1	243	83.0	70.0	265	82.3	66.9	261	75.3	63.1	258	71.3	61.5	59	85.1	77.7	1086
女性	102.3	67.3	267	88.8	54.6	258	77.5	48.5	265	75.9	54.9	251	71.8	46.8	71	85.3	57.2	1112
計	103.2	87.9	510	85.9	62.9	523	79.9	58.4	526	75.6	59.1	509	71.6	53.8	130	85.2	68.1	2198

ペンタデセン酸（mg）

	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.0	0.0	243	3.7	32.4	265	0.0	0.0	261	0.2	3.8	258	0.0	0.0	59	1.0	16.1	1086
女性	1.5	23.7	267	0.0	0.0	258	5.1	48.9	265	2.8	32.1	251	0.0	0.0	71	2.2	30.6	1112
計	0.8	17.2	510	1.9	23.1	523	2.6	34.8	526	1.5	22.7	509	0.0	0.0	130	1.6	24.6	2198

パルミトレイン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1007.5	508.5	243	951.2	409.8	265	913.8	397.3	261	821.2	391.1	258	735.7	296.7	59	912.2	428.2	1086
女性	823.9	329.5	267	760.4	284.9	258	726.1	283.7	265	689.2	306.5	251	621.5	270.9	71	742.5	304.9	1112
計	911.4	433.7	510	857.1	366.1	523	819.2	357.0	526	756.1	357.7	509	673.3	287.5	130	826.4	380.5	2198

ヘプタデセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	111.3	77.8	243	100.4	53.3	265	101.7	64.7	261	87.8	49.6	258	77.5	42.6	59	98.9	61.8	1086
女性	94.1	45.2	267	84.4	34.7	258	80.2	36.2	265	76.3	37.4	251	67.5	30.6	71	82.8	38.9	1112
計	102.3	63.4	510	92.5	45.8	523	90.8	53.4	526	82.1	44.3	509	72.1	36.7	130	90.8	52.1	2198

オレイン酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	22.100	7.251	243	19.798	6.224	265	17.940	5.664	261	15.332	5.510	258	13.832	4.706	59	18.482	6.646	1086
女性	19.294	5.672	267	17.262	4.937	258	15.255	4.847	265	13.765	4.367	251	12.744	3.973	71	16.194	5.393	1112
計	20.631	6.617	510	18.547	5.762	523	16.588	5.432	526	14.559	5.036	509	13.238	4.338	130	17.324	6.151	2198

イコセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	528.2	325.1	243	651.0	443.0	265	626.2	391.3	261	586.4	427.7	258	448.3	268.0	59	591.2	397.9	1086
女性	451.0	271.3	267	528.1	370.3	258	482.5	308.5	265	486.0	388.2	251	412.8	282.4	71	481.8	334.6	1112
計	487.8	300.3	510	590.4	413.0	523	553.8	359.0	526	536.9	411.4	509	428.9	275.5	130	535.9	371.2	2198

ドコセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	290.1	443.3	243	470.5	584.2	265	468.8	535.0	261	462.9	592.7	258	299.3	336.9	59	418.6	539.4	1086
女性	244.3	356.2	267	402.5	542.3	258	348.1	439.2	265	373.4	544.3	251	271.4	359.7	71	336.6	471.9	1112
計	266.1	400.3	510	437.0	564.4	523	408.0	492.4	526	418.8	570.5	509	284.1	348.5	130	377.1	507.9	2198

テトラコセン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	38.1	31.6	243	54.2	43.1	265	60.5	42.0	261	55.9	42.1	258	47.5	32.6	59	52.2	40.5	1086
女性	37.3	30.5	267	43.6	33.4	258	46.0	31.9	265	44.4	35.7	251	36.4	29.1	71	42.4	32.8	1112
計	37.7	31.0	510	49.0	39.0	523	53.2	37.9	526	50.3	39.5	509	41.4	31.1	130	47.2	37.1	2198

ヘセサデカジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	8.7	16.0	243	11.5	14.8	265	11.7	12.6	261	10.8	11.9	258	9.2	9.2	59	10.7	13.7	1086
女性	5.0	6.9	267	8.1	9.0	258	8.2	9.4	265	9.5	11.3	251	8.1	10.8	71	7.7	9.5	1112
計	6.8	12.3	510	9.9	12.4	523	10.0	11.2	526	10.2	11.6	509	8.6	10.1	130	9.2	11.8	2198

ヘキサデカトリエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.5	6.8	243	8.7	10.8	265	10.5	11.7	261	9.8	12.0	258	9.5	11.3	59	8.7	10.7	1086
女性	4.5	5.6	267	6.8	7.6	258	7.9	8.2	265	8.4	9.8	251	7.6	10.2	71	6.9	8.2	1112
計	5.0	6.2	510	7.8	9.4	523	9.2	10.1	526	9.1	11.0	509	8.4	10.7	130	7.8	9.6	2198

ヘキサデカテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.6	7.9	243	9.0	12.0	265	10.3	12.6	261	9.0	10.5	258	9.4	10.3	59	8.6	11.0	1086
女性	4.1	6.0	267	6.8	8.1	258	7.1	8.6	265	7.5	9.9	251	6.4	9.3	71	6.3	8.4	1112
計	4.8	7.0	510	7.9	10.3	523	8.7	10.9	526	8.2	10.2	509	7.8	9.8	130	7.4	9.8	2198

リノール酸（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	11.890	3.435	243	11.206	3.330	265	10.497	2.889	261	9.296	2.913	258	9.164	3.003	59	10.624	3.287	1086
女性	10.057	2.988	267	9.573	2.734	258	8.919	2.749	265	8.478	2.581	251	7.903	2.971	71	9.180	2.858	1112
計	10.930	3.334	510	10.401	3.155	523	9.702	2.925	526	8.892	2.782	509	8.475	3.040	130	9.893	3.160	2198

α-リノレン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	1680.1	559.9	243	1583.4	484.8	265	1474.3	486.6	261	1331.5	478.6	258	1344.3	523.1	59	1506.0	519.5	1086
女性	1408.8	494.5	267	1326.5	456.1	258	1237.8	476.0	265	1242.2	446.5	251	1173.1	484.9	71	1296.3	475.3	1112
計	1538.1	543.3	510	1456.7	487.7	523	1355.1	495.2	526	1287.5	464.8	509	1250.8	507.9	130	1399.9	508.5	2198

γ-リノレン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	3.7	4.2	243	5.3	5.4	265	5.6	5.3	261	6.0	8.4	258	4.9	4.0	59	5.2	6.0	1086
女性	3.2	3.5	267	5.4	7.8	258	5.1	11.8	265	4.9	5.1	251	4.2	4.6	71	4.6	7.6	1112
計	3.4	3.9	510	5.4	6.7	523	5.4	9.2	526	5.5	7.0	509	4.5	4.3	130	4.9	6.9	2198

イコサジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	69.1	33.7	243	65.1	33.4	265	58.6	26.6	261	48.6	26.2	258	42.0	20.1	59	59.3	30.9	1086
女性	50.9	22.9	267	50.0	22.4	258	44.1	22.4	265	41.2	22.4	251	36.4	18.4	71	46.0	22.7	1112
計	59.6	30.0	510	57.7	29.5	523	51.3	25.6	526	45.0	24.7	509	38.9	19.3	130	52.5	27.8	2198

イコサトリエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	31.5	12.6	243	30.1	11.0	265	30.0	11.6	261	27.0	10.5	258	27.2	10.6	59	29.5	11.5	1086
女性	26.7	9.3	267	25.6	8.9	258	24.1	8.5	265	23.9	9.5	251	21.9	8.5	71	24.9	9.1	1112
計	29.0	11.2	510	27.9	10.3	523	27.0	10.5	526	25.5	10.1	509	24.3	9.9	130	27.2	10.6	2198

イコサテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	26.4	26.2	243	44.1	40.9	265	47.2	34.5	261	44.5	34.1	258	36.9	28.9	59	40.6	35.0	1086
女性	25.9	24.9	267	33.3	30.9	258	34.1	26.4	265	36.6	31.7	251	33.6	31.3	71	32.5	28.9	1112
計	26.2	25.5	510	38.7	36.7	523	40.6	31.3	526	40.6	33.1	509	35.1	30.1	130	36.5	32.3	2198

アラキドン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	174.9	68.3	243	181.2	64.0	265	182.2	64.4	261	168.1	63.7	258	162.4	70.6	59	175.9	65.5	1086
女性	152.0	54.0	267	146.5	50.5	258	148.4	52.6	265	143.1	56.0	251	130.7	56.0	71	146.5	53.6	1112
計	162.9	62.2	510	164.1	60.2	523	165.2	61.1	526	155.8	61.2	509	145.1	64.8	130	161.0	61.6	2198

イコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	230.1	211.4	243	366.3	296.4	265	405.5	264.3	261	386.7	257.5	258	353.1	205.5	59	349.4	265.3	1086
女性	218.4	187.8	267	271.7	215.3	258	302.3	200.7	265	305.6	225.5	251	275.7	221.2	71	274.1	210.8	1112
計	224.0	199.3	510	319.7	263.6	523	353.5	239.8	526	346.7	245.4	509	310.8	216.9	130	311.3	242.2	2198

ヘンイコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	5.9	8.2	243	9.6	11.8	265	10.1	10.9	261	9.6	10.6	258	8.2	7.4	59	8.8	10.5	1086
女性	4.2	6.1	267	7.2	8.5	258	7.2	8.4	265	8.0	9.8	251	6.6	8.7	71	6.6	8.4	1112
計	5.0	7.2	510	8.5	10.4	523	8.6	9.8	526	8.8	10.3	509	7.3	8.1	130	7.7	9.6	2198

ドコサジエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	0.1	0.2	243	0.1	0.4	265	0.1	0.4	261	0.1	0.3	258	0.0	0.1	59	0.1	0.3	1086
女性	0.1	0.3	267	0.1	0.4	258	0.1	0.3	265	0.1	0.2	251	0.1	0.4	71	0.1	0.3	1112

計	0.1	0.2	510	0.1	0.4	523	0.1	0.3	526	0.1	0.3	509	0.1	0.3	130	0.1	0.3	2198

ドコサテトラエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	12.6	5.6	243	12.1	5.5	265	11.8	5.5	261	9.9	5.0	258	9.2	4.1	59	11.5	5.5	1086
女性	9.1	4.4	267	9.7	4.8	258	8.7	4.3	265	8.8	4.9	251	7.8	4.4	71	9.0	4.6	1112
計	10.8	5.3	510	10.9	5.3	523	10.2	5.2	526	9.4	4.9	509	8.4	4.3	130	10.2	5.2	2198

n-3系ドコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	73.6	59.6	243	106.0	85.5	265	117.7	77.2	261	110.3	75.3	258	99.4	60.8	59	102.2	76.1	1086
女性	70.4	59.9	267	81.2	61.5	258	87.8	56.9	265	89.2	69.3	251	80.4	65.6	71	82.0	62.5	1112
計	71.9	59.7	510	93.8	75.6	523	102.6	69.3	526	99.9	73.1	509	89.1	63.9	130	92.0	70.3	2198

n-6系ドコサペンタエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	9.6	17.6	243	13.0	12.1	265	13.9	11.6	261	13.4	11.0	258	12.2	8.8	59	12.5	13.1	1086
女性	7.3	6.9	267	10.3	8.3	258	10.3	8.8	265	10.5	8.8	251	8.7	9.2	71	9.5	8.4	1112
計	8.4	13.2	510	11.7	10.5	523	12.1	10.5	526	12.0	10.0	509	10.3	9.1	130	11.0	11.1	2198

ドコサヘキサエン酸（mg）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	431.7	331.0	243	656.2	476.9	265	720.3	425.0	261	686.5	437.6	258	618.0	350.4	59	626.5	432.0	1086
女性	417.8	313.3	267	486.7	321.9	258	533.8	313.8	265	534.0	353.7	251	459.5	334.0	71	490.4	329.0	1112
計	424.4	321.6	510	572.6	416.2	523	626.4	384.3	526	611.3	405.3	509	531.4	349.3	130	557.6	389.3	2198

エチルアルコール（g）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数	平均	SD	人数
男性	14.0	17.8	243	18.3	21.4	265	18.1	20.0	261	12.5	17.9	258	11.8	14.4	59	15.6	19.3	1086
女性	3.6	7.3	267	3.8	8.2	258	2.2	4.9	265	2.0	4.6	251	1.5	2.6	71	2.8	6.3	1112
計	8.5	14.4	510	11.2	17.8	523	10.1	16.6	526	7.3	14.1	509	6.2	11.1	130	9.1	15.6	2198

4）過去1年間の栄養補助食品利用状況（栄養補助食品頻度調査）

全栄養補助食品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
利用せず	女性	96	32.5	112	40.4	99	35.2	95	34.2	26	29.5	428	35.1
	男性	108	38.7	157	54.3	140	51.1	130	45.8	35	47.3	570	47.5
	Total	204	35.5	269	47.5	239	43.1	225	40.0	61	37.7	998	41.3

利用	女性	199	67.5	165	59.6	182	64.8	183	65.8	62	70.5	791	64.9
	男性	171	61.3	132	45.7	134	48.9	154	54.2	39	52.7	630	52.5
	Total	370	64.5	297	52.5	316	56.9	337	60.0	101	62.3	1421	58.7

ビタミン類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	210	71.2	211	76.2	213	75.8	184	66.2	57	64.8	875	71.8
	男性	225	80.6	259	89.6	231	84.3	216	76.1	58	78.4	989	82.4
	計	435	75.8	470	83.0	444	80.0	400	71.2	115	71.0	1864	77.1
利用	女性	85	28.8	66	23.8	68	24.2	94	33.8	31	35.2	344	28.2
	男性	54	19.4	30	10.4	43	15.7	68	23.9	16	21.6	211	17.6
	計	139	24.2	96	17.0	111	20.0	162	28.8	47	29.0	555	22.9

ミネラル類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	256	86.8	250	90.3	261	92.9	250	89.9	77	87.5	1094	89.7
	男性	268	96.1	282	97.6	263	96.0	265	93.3	68	91.9	1146	95.5
	計	524	91.3	532	94.0	524	94.4	515	91.6	145	89.5	2240	92.6
利用	女性	39	13.2	27	9.7	20	7.1	28	10.1	11	12.5	125	10.3
	男性	11	3.9	7	2.4	11	4.0	19	6.7	6	8.1	54	4.5
	計	50	8.7	34	6.0	31	5.6	47	8.4	17	10.5	179	7.4

脂肪酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	288	97.6	273	98.6	278	98.9	273	98.2	88	100.0	1200	98.4
	男性	274	98.2	288	99.7	272	99.3	281	98.9	74	100.0	1189	99.1
	計	562	97.9	561	99.1	550	99.1	554	98.6	162	100.0	2389	98.8
利用	女性	7	2.4	4	1.4	3	1.1	5	1.8	0	0.0	19	1.6
	男性	5	1.8	1	0.3	2	0.7	3	1.1	0	0.0	11	0.9
	計	12	2.1	5	0.9	5	0.9	8	1.4	0	0.0	30	1.2

アミノ酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	286	96.9	273	98.6	277	98.6	274	98.6	88	100.0	1198	98.3
	男性	264	94.6	288	99.7	269	98.2	282	99.3	74	100.0	1177	98.1
	計	550	95.8	561	99.1	546	98.4	556	98.9	162	100.0	2375	98.2
利用	女性	9	3.1	4	1.4	4	1.4	4	1.4	0	0.0	21	1.7
	男性	15	5.4	1	0.3	5	1.8	2	0.7	0	0.0	23	1.9
	計	24	4.2	5	0.9	9	1.6	6	1.1	0	0.0	44	1.8

食物繊維類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%

利用せず	女性	294	99.7	275	99.3	281	100.0	276	99.3	88	100.0	1214	99.6
	男性	279	100.0	289	100.0	274	100.0	284	100.0	74	100.0	1200	100.0
	計	573	99.8	564	99.6	555	100.0	560	99.6	162	100.0	2414	99.8
利用	女性	1	0.3	2	0.7	0	0.0	2	0.7	0	0.0	5	0.4
	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.4	0	0.0	5	0.2

その他の栄養素を含む栄養補助食品
（ドリンク剤を除く）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	174	59.0	175	63.2	159	56.6	186	66.9	56	63.6	750	61.5
	男性	203	72.8	235	81.3	205	74.8	219	77.1	59	79.7	921	76.8
	計	377	65.7	410	72.4	364	65.6	405	72.1	115	71.0	1671	69.1
利用	女性	121	41.0	102	36.8	122	43.4	92	33.1	32	36.4	469	38.5
	男性	76	27.2	54	18.7	69	25.2	65	22.9	15	20.3	279	23.3
	計	197	34.3	156	27.6	191	34.4	157	27.9	47	29.0	748	30.9

ドリンク剤

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	234	79.3	221	79.8	237	84.3	231	83.1	72	81.8	995	81.6
	男性	195	69.9	229	79.2	232	84.7	238	83.8	62	83.8	956	79.7
	計	429	74.7	450	79.5	469	84.5	469	83.5	134	82.7	1951	80.7
利用	女性	61	20.7	56	20.2	44	15.7	47	16.9	16	18.2	224	18.4
	男性	84	30.1	60	20.8	42	15.3	46	16.2	12	16.2	244	20.3
	計	145	25.3	116	20.5	86	15.5	93	16.5	28	17.3	468	19.3

栄養素を添加した医薬品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用せず	女性	262	88.8	246	88.8	264	94.0	259	93.2	83	94.3	1114	91.4
	男性	247	88.5	272	94.1	256	93.4	269	94.7	68	91.9	1112	92.7
	計	509	88.7	518	91.5	520	93.7	528	94.0	151	93.2	2226	92.0
利用	女性	33	11.2	31	11.2	17	6.0	19	6.8	5	5.7	105	8.6
	男性	32	11.5	17	5.9	18	6.6	15	5.3	6	8.1	88	7.3
	計	65	11.3	48	8.5	35	6.3	34	6.0	11	6.8	193	8.0

5) 過去1年間の栄養補助食品利用数（栄養補助食品頻度調査）

全栄養補助食品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	男性	108	38.7	157	54.3	140	51.1	130	45.8	35	47.3	570	47.5
	女性	96	32.5	112	40.4	99	35.2	95	34.2	26	29.5	428	35.1
	Total	204	35.5	269	47.5	239	43.1	225	40.0	61	37.7	998	41.3
1	男性	71	25.4	79	27.3	68	24.8	80	28.2	16	21.6	314	26.2
	女性	64	21.7	60	21.7	67	23.8	78	28.1	26	29.5	295	24.2

	Total	135	23.5	139	24.6	135	24.3	158	28.1	42	25.9	609	25.2
2	男性	49	17.6	28	9.7	33	12.0	41	14.4	15	20.3	166	13.8
	女性	58	19.7	39	14.1	50	17.8	41	14.7	10	11.4	198	16.2
	Total	107	18.6	67	11.8	83	15.0	82	14.6	25	15.4	364	15.0
3	男性	20	7.2	14	4.8	15	5.5	16	5.6	8	10.8	73	6.1
	女性	26	8.8	35	12.6	26	9.3	32	11.5	16	18.2	135	11.1
	Total	46	8.0	49	8.7	41	7.4	48	8.5	24	14.8	208	8.6
4	男性	16	5.7	6	2.1	9	3.3	6	2.1	0	0.0	37	3.1
	女性	23	7.8	11	4.0	23	8.2	12	4.3	3	3.4	72	5.9
	Total	39	6.8	17	3.0	32	5.8	18	3.2	3	1.9	109	4.5
5-9	男性	11	3.9	4	1.4	9	3.3	10	3.5	0	0.0	34	2.8
	女性	23	7.8	17	6.1	15	5.3	17	6.1	6	6.8	78	6.4
	Total	34	5.9	21	3.7	24	4.3	27	4.8	6	3.7	112	4.6
10-	男性	4	1.4	1	0.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	女性	5	1.7	3	1.1	1	0.4	3	1.1	1	1.1	13	1.1
	Total	9	1.6	4	0.7	1	0.2	4	0.7	1	0.6	19	0.8

ビタミン類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	225	80.6	259	89.6	231	84.3	216	76.1	58	78.4	989	82.4
	女性	210	71.2	211	76.2	213	75.8	184	66.2	57	64.8	875	71.8
	計	435	75.8	470	83.0	444	80.0	400	71.2	115	71.0	1864	77.1
1	男性	36	12.9	21	7.3	31	11.3	50	17.6	11	14.9	149	12.4
	女性	56	19.0	50	18.1	47	16.7	71	25.5	18	20.5	242	19.9
	計	92	16.0	71	12.5	78	14.1	121	21.5	29	17.9	391	16.2
2	男性	14	5.0	7	2.4	10	3.6	14	4.9	5	6.8	50	4.2
	女性	21	7.1	12	4.3	15	5.3	17	6.1	7	8.0	72	5.9
	計	35	6.1	19	3.4	25	4.5	31	5.5	12	7.4	122	5.0
3	男性	3	1.1	0	0.0	2	0.7	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	女性	5	1.7	3	1.1	5	1.8	5	1.8	4	4.5	22	1.8
	計	8	1.4	3	0.5	7	1.3	6	1.1	4	2.5	28	1.2
4	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	3	0.3
	女性	2	0.7	1	0.4	1	0.4	1	0.4	2	2.3	7	0.6
	計	3	0.5	1	0.2	1	0.2	3	0.5	2	1.2	10	0.4
5-9	男性	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	女性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	1	0.2	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1
10-	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.0

ミネラル類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	268	96.1	282	97.6	263	96.0	265	93.3	68	91.9	1146	95.5
	女性	256	86.8	250	90.3	261	92.9	250	89.9	77	87.5	1094	89.7
	計	524	91.3	532	94.0	524	94.4	515	91.6	145	89.5	2240	92.6
1	男性	10	3.6	5	1.7	6	2.2	17	6.0	6	8.1	44	3.7

	女性	36	12.2	24	8.7	19	6.8	25	9.0	9	10.2	113	9.3
	計	46	8.0	29	5.1	25	4.5	42	7.5	15	9.3	157	6.5
2	男性	1	0.4	2	0.7	5	1.8	1	0.4	0	0.0	9	0.8
	女性	2	0.7	1	0.4	1	0.4	3	1.1	2	2.3	9	0.7
	計	3	0.5	3	0.5	6	1.1	4	0.7	2	1.2	18	0.7
3	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
4	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.1
	女性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.1
5-9	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0

脂肪酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	274	98.2	288	99.7	272	99.3	281	98.9	74	100.0	1189	99.1
	女性	288	97.6	273	98.6	278	98.9	273	98.2	88	100.0	1200	98.4
	計	562	97.9	561	99.1	550	99.1	554	98.6	162	100.0	2389	98.8
1	男性	4	1.4	1	0.3	2	0.7	3	1.1	0	0.0	10	0.8
	女性	7	2.4	3	1.1	3	1.1	4	1.4	0	0.0	17	1.4
	計	11	1.9	4	0.7	5	0.9	7	1.2	0	0.0	27	1.1
2	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0	3	0.1

アミノ酸類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	264	94.6	288	99.7	269	98.2	282	99.3	74	100.0	1177	98.1
	女性	286	96.9	273	98.6	277	98.6	274	98.6	88	100.0	1198	98.3
	計	550	95.8	561	99.1	546	98.4	556	98.9	162	100.0	2375	98.2
1	男性	10	3.6	1	0.3	5	1.8	2	0.7	0	0.0	18	1.5
	女性	9	3.1	4	1.4	4	1.4	4	1.4	0	0.0	21	1.7
	計	19	3.3	5	0.9	9	1.6	6	1.1	0	0.0	39	1.6
2	男性	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1
3	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
4	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0

食物繊維類

		40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計

		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	279	100.0	289	100.0	274	100.0	284	100.0	74	100.0	1200	100.0
	女性	294	99.7	275	99.3	281	100.0	276	99.3	88	100.0	1214	99.6
	計	573	99.8	564	99.6	555	100.0	560	99.6	162	100.0	2414	99.8
1	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	0.3	2	0.7	0	0.0	2	0.7	0	0.0	5	0.4
	計	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.4	0	0.0	5	0.2

その他の栄養素を含む栄養補助食品
（ドリンク剤を除く）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	203	72.8	235	81.3	205	74.8	219	77.1	59	79.7	921	76.8
	女性	174	59.0	175	63.2	159	56.6	186	66.9	56	63.6	750	61.5
	計	377	65.7	410	72.4	364	65.6	405	72.1	115	71.0	1671	69.1
1	男性	51	18.3	35	12.1	39	14.2	39	13.7	8	10.8	172	14.3
	女性	64	21.7	56	20.2	55	19.6	44	15.8	15	17.0	234	19.2
	計	115	20.0	91	16.1	94	16.9	83	14.8	23	14.2	406	16.8
2	男性	8	2.9	12	4.2	19	6.9	16	5.6	6	8.1	61	5.1
	女性	31	10.5	23	8.3	44	15.7	22	7.9	11	12.5	131	10.7
	計	39	6.8	35	6.2	63	11.4	38	6.8	17	10.5	192	7.9
3	男性	9	3.2	6	2.1	8	2.9	6	2.1	1	1.4	30	2.5
	女性	13	4.4	13	4.7	9	3.2	12	4.3	4	4.5	51	4.2
	計	22	3.8	19	3.4	17	3.1	18	3.2	5	3.1	81	3.3
4	男性	4	1.4	0	0.0	1	0.4	2	0.7	0	0.0	7	0.6
	女性	5	1.7	4	1.4	7	2.5	6	2.2	0	0.0	22	1.8
	計	9	1.6	4	0.7	8	1.4	8	1.4	0	0.0	29	1.2
5-9	男性	4	1.4	1	0.3	2	0.7	2	0.7	0	0.0	9	0.8
	女性	7	2.4	5	1.8	7	2.5	8	2.9	2	2.3	29	2.4
	計	11	1.9	6	1.1	9	1.6	10	1.8	2	1.2	38	1.6
10-	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1

ドリンク剤

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	195	69.9	229	79.2	232	84.7	238	83.8	62	83.8	956	79.7
	女性	234	79.3	221	79.8	237	84.3	231	83.1	72	81.8	995	81.6
	計	429	74.7	450	79.5	469	84.5	469	83.5	134	82.7	1951	80.7
1	男性	63	22.6	46	15.9	34	12.4	38	13.4	11	14.9	192	16.0
	女性	50	16.9	46	16.6	34	12.1	38	13.7	13	14.8	181	14.8
	計	113	19.7	92	16.3	68	12.3	76	13.5	24	14.8	373	15.4
2	男性	16	5.7	11	3.8	7	2.6	6	2.1	1	1.4	41	3.4
	女性	9	3.1	8	2.9	8	2.8	8	2.9	2	2.3	35	2.9
	計	25	4.4	19	3.4	15	2.7	14	2.5	3	1.9	76	3.1
3	男性	2	0.7	3	1.0	1	0.4	2	0.7	0	0.0	8	0.7
	女性	1	0.3	0	0.0	2	0.7	1	0.4	0	0.0	4	0.3
	計	3	0.5	3	0.5	3	0.5	3	0.5	0	0.0	12	0.5
4	男性	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2

	女性	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	2	0.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.2
5-9	男性	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	女性	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.2
	計	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.1

栄養素を添加した医薬品

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
0	男性	247	88.5	272	94.1	256	93.4	269	94.7	68	91.9	1112	92.7
	女性	262	88.8	246	88.8	264	94.0	259	93.2	83	94.3	1114	91.4
	計	509	88.7	518	91.5	520	93.7	528	94.0	151	93.2	2226	92.0
1	男性	28	10.0	16	5.5	14	5.1	12	4.2	5	6.8	75	6.3
	女性	28	9.5	27	9.7	15	5.3	18	6.5	4	4.5	92	7.5
	計	56	9.8	43	7.6	29	5.2	30	5.3	9	5.6	167	6.9
2	男性	4	1.4	1	0.3	4	1.5	3	1.1	1	1.4	13	1.1
	女性	4	1.4	3	1.1	1	0.4	1	0.4	1	1.1	10	0.8
	計	8	1.4	4	0.7	5	0.9	4	0.7	2	1.2	23	1.0
3	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	0.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
	計	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
4	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	計	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0

6) 嗜好飲料および柑橘類の摂取頻度と1日平均の摂取量（嗜好飲料・柑橘類摂取頻度調査）

日本酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	211	75.6	190	65.7	175	63.9	194	68.3	42	56.8	812	67.7
	１ヶ月に１回	28	10.0	31	10.7	14	5.1	12	4.2	4	5.4	89	7.4
	１ヶ月に２～３回	9	3.2	12	4.2	14	5.1	12	4.2	3	4.1	50	4.2
	１週間に１回	12	4.3	19	6.6	19	6.9	14	4.9	2	2.7	66	5.5
	１週間に２～３回	9	3.2	26	9.0	31	11.3	22	7.7	3	4.1	91	7.6
	１週間に４～６回	7	2.5	3	1.0	7	2.6	9	3.2	4	5.4	30	2.5
	１日に１回以上	3	1.1	8	2.8	14	5.1	21	7.4	16	21.6	62	5.2
女性	全く・ほとんど飲まない	275	93.2	263	94.9	259	92.2	253	91.0	83	94.3	1133	92.9
	１ヶ月に１回	11	3.7	4	1.4	9	3.2	6	2.2	3	3.4	33	2.7
	１ヶ月に２～３回	3	1.0	2	0.7	3	1.1	6	2.2	1	1.1	15	1.2
	１週間に１回	3	1.0	3	1.1	5	1.8	5	1.8	0	0.0	16	1.3
	１週間に２～３回	3	1.0	2	0.7	3	1.1	5	1.8	1	1.1	14	1.1
	１週間に４～６回	0	0.0	1	0.4	1	0.4	3	1.1	0	0.0	5	0.4
	１日に１回以上	0	0.0	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.2
計	全く・ほとんど飲まない	486	84.7	453	80.0	434	78.2	447	79.5	125	77.2	1945	80.4
	１ヶ月に１回	39	6.8	35	6.2	23	4.1	18	3.2	7	4.3	122	5.0

	１ヶ月に２～３回	12	2.1	14	2.5	17	3.1	18	3.2	4	2.5	65	2.7
	１週間に１回	15	2.6	22	3.9	24	4.3	19	3.4	2	1.2	82	3.4
	１週間に２～３回	12	2.1	28	4.9	34	6.1	27	4.8	4	2.5	105	4.3
	１週間に４～６回	7	1.2	4	0.7	8	1.4	12	2.1	4	2.5	35	1.4
	１日に１回以上	3	0.5	10	1.8	15	2.7	21	3.7	16	9.9	65	2.7

焼酎

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	156	55.9	149	51.6	154	56.2	194	68.3	64	86.5	717	59.8
	１ヶ月に１回	18	6.5	9	3.1	8	2.9	5	1.8	0	0.0	40	3.3
	１ヶ月に２～３回	18	6.5	15	5.2	11	4.0	8	2.8	4	5.4	56	4.7
	１週間に１回	16	5.7	21	7.3	12	4.4	12	4.2	1	1.4	62	5.2
	１週間に２～３回	29	10.4	34	11.8	33	12.0	9	3.2	2	2.7	107	8.9
	１週間に４～６回	16	5.7	20	6.9	15	5.5	14	4.9	1	1.4	66	5.5
	１日に１回以上	26	9.3	41	14.2	41	15.0	42	14.8	2	2.7	152	12.7
女性	全く・ほとんど飲まない	260	88.1	257	92.8	266	94.7	262	94.2	87	98.9	1132	92.9
	１ヶ月に１回	10	3.4	4	1.4	1	0.4	4	1.4	1	1.1	20	1.6
	１ヶ月に２～３回	3	1.0	2	0.7	8	2.8	0	0.0	0	0.0	13	1.1
	１週間に１回	3	1.0	4	1.4	3	1.1	2	0.7	0	0.0	12	1.0
	１週間に２～３回	11	3.7	5	1.8	2	0.7	4	1.4	0	0.0	22	1.8
	１週間に４～６回	3	1.0	3	1.1	1	0.4	2	0.7	0	0.0	9	0.7
	１日に１回以上	5	1.7	2	0.7	0	0.0	4	1.4	0	0.0	11	0.9
計	全く・ほとんど飲まない	416	72.5	406	71.7	420	75.7	456	81.1	151	93.2	1849	76.4
	１ヶ月に１回	28	4.9	13	2.3	9	1.6	9	1.6	1	0.6	60	2.5
	１ヶ月に２～３回	21	3.7	17	3.0	19	3.4	8	1.4	4	2.5	69	2.9
	１週間に１回	19	3.3	25	4.4	15	2.7	14	2.5	1	0.6	74	3.1
	１週間に２～３回	40	7.0	39	6.9	35	6.3	13	2.3	2	1.2	129	5.3
	１週間に４～６回	19	3.3	23	4.1	16	2.9	16	2.8	1	0.6	75	3.1
	１日に１回以上	31	5.4	43	7.6	41	7.4	46	8.2	2	1.2	163	6.7

酎ハイ

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	217	77.8	256	88.6	253	92.3	254	89.4	66	89.2	1046	87.2
	１ヶ月に１回	14	5.0	7	2.4	6	2.2	8	2.8	0	0.0	35	2.9
	１ヶ月に２～３回	11	3.9	12	4.2	4	1.5	3	1.1	1	1.4	31	2.6
	１週間に１回	14	5.0	9	3.1	2	0.7	4	1.4	3	4.1	32	2.7
	１週間に２～３回	16	5.7	1	0.3	3	1.1	2	0.7	1	1.4	23	1.9
	１週間に４～６回	3	1.1	3	1.0	0	0.0	2	0.7	1	1.4	9	0.8
	１日に１回以上	4	1.4	1	0.3	6	2.2	11	3.9	2	2.7	24	2.0
女性	全く・ほとんど飲まない	220	74.6	240	86.6	257	91.5	256	92.1	82	93.2	1055	86.5
	１ヶ月に１回	28	9.5	16	5.8	9	3.2	0	0.0	0	0.0	53	4.3
	１ヶ月に２～３回	21	7.1	8	2.9	4	1.4	5	1.8	1	1.1	39	3.2
	１週間に１回	12	4.1	5	1.8	4	1.4	4	1.4	0	0.0	25	2.1
	１週間に２～３回	7	2.4	6	2.2	4	1.4	5	1.8	2	2.3	24	2.0

	１週間に４～６回	4	1.4	1	0.4	2	0.7	2	0.7	0	0.0	9	0.7
	１日に１回以上	3	1.0	1	0.4	1	0.4	6	2.2	3	3.4	14	1.1
計	全く・ほとんど飲まない	437	76.1	496	87.6	510	91.9	510	90.7	148	91.4	2101	86.9
	１ヶ月に１回	42	7.3	23	4.1	15	2.7	8	1.4	0	0.0	88	3.6
	１ヶ月に２～３回	32	5.6	20	3.5	8	1.4	8	1.4	2	1.2	70	2.9
	１週間に１回	26	4.5	14	2.5	6	1.1	8	1.4	3	1.9	57	2.4
	１週間に２～３回	23	4.0	7	1.2	7	1.3	7	1.2	3	1.9	47	1.9
	１週間に４～６回	7	1.2	4	0.7	2	0.4	4	0.7	1	0.6	18	0.7
	１日に１回以上	7	1.2	2	0.4	7	1.3	17	3.0	5	3.1	38	1.6

ビール・発泡酒

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	記入なし	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	全く・ほとんど飲まない	76	27.2	63	21.8	92	33.6	154	54.2	38	51.4	423	35.3
	１ヶ月に１回	20	7.2	21	7.3	17	6.2	21	7.4	4	5.4	83	6.9
	１ヶ月に２～３回	21	7.5	13	4.5	14	5.1	19	6.7	4	5.4	71	5.9
	１週間に１回	26	9.3	33	11.4	26	9.5	31	10.9	16	21.6	132	11.0
	１週間に２～３回	48	17.2	51	17.6	44	16.1	17	6.0	6	8.1	166	13.8
	１週間に４～６回	30	10.8	31	10.7	21	7.7	15	5.3	1	1.4	98	8.2
	１日に１回以上	58	20.8	76	26.3	60	21.9	27	9.5	5	6.8	226	18.8
女性	記入なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全く・ほとんど飲まない	176	59.7	184	66.4	206	73.3	229	82.4	75	85.2	870	71.4
	１ヶ月に１回	17	5.8	15	5.4	13	4.6	9	3.2	2	2.3	56	4.6
	１ヶ月に２～３回	22	7.5	10	3.6	13	4.6	10	3.6	1	1.1	56	4.6
	１週間に１回	18	6.1	22	7.9	19	6.8	11	4.0	3	3.4	73	6.0
	１週間に２～３回	29	9.8	14	5.1	11	3.9	13	4.7	1	1.1	68	5.6
	１週間に４～６回	17	5.8	11	4.0	11	3.9	2	0.7	3	3.4	44	3.6
	１日に１回以上	16	5.4	21	7.6	8	2.8	4	1.4	3	3.4	52	4.3
計	記入なし	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	全く・ほとんど飲まない	252	43.9	247	43.6	298	53.7	383	68.1	113	69.8	1293	53.5
	１ヶ月に１回	37	6.4	36	6.4	30	5.4	30	5.3	6	3.7	139	5.7
	１ヶ月に２～３回	43	7.5	23	4.1	27	4.9	29	5.2	5	3.1	127	5.3
	１週間に１回	44	7.7	55	9.7	45	8.1	42	7.5	19	11.7	205	8.5
	１週間に２～３回	77	13.4	65	11.5	55	9.9	30	5.3	7	4.3	234	9.7
	１週間に４～６回	47	8.2	42	7.4	32	5.8	17	3.0	4	2.5	142	5.9
	１日に１回以上	74	12.9	97	17.1	68	12.3	31	5.5	8	4.9	278	11.5

ワイン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	231	82.8	242	83.7	237	86.5	262	92.3	68	91.9	1040	86.7
	１ヶ月に１回	23	8.2	26	9.0	16	5.8	14	4.9	3	4.1	82	6.8
	１ヶ月に２～３回	9	3.2	11	3.8	12	4.4	3	1.1	0	0.0	35	2.9
	１週間に１回	7	2.5	4	1.4	6	2.2	2	0.7	1	1.4	20	1.7
	１週間に２～３回	7	2.5	4	1.4	3	1.1	1	0.4	0	0.0	15	1.3

	１週間に４～６回	1	0.4	2	0.7	0	0.0	1	0.4	1	1.4	5	0.4
	１日に１回以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	1.4	3	0.3
女性	全く・ほとんど飲まない	255	86.4	240	86.6	261	92.9	259	93.2	86	97.7	1101	90.3
	１ヶ月に１回	21	7.1	14	5.1	7	2.5	9	3.2	1	1.1	52	4.3
	１ヶ月に２～３回	10	3.4	6	2.2	5	1.8	4	1.4	0	0.0	25	2.1
	１週間に１回	5	1.7	4	1.4	5	1.8	2	0.7	0	0.0	16	1.3
	１週間に２～３回	1	0.3	9	3.2	2	0.7	2	0.7	0	0.0	14	1.1
	１週間に４～６回	3	1.0	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	6	0.5
	１日に１回以上	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.7	1	1.1	5	0.4
計	全く・ほとんど飲まない	486	84.7	482	85.2	498	89.7	521	92.7	154	95.1	2141	88.5
	１ヶ月に１回	44	7.7	40	7.1	23	4.1	23	4.1	4	2.5	134	5.5
	１ヶ月に２～３回	19	3.3	17	3.0	17	3.1	7	1.2	0	0.0	60	2.5
	１週間に１回	12	2.1	8	1.4	11	2.0	4	0.7	1	0.6	36	1.5
	１週間に２～３回	8	1.4	13	2.3	5	0.9	3	0.5	0	0.0	29	1.2
	１週間に４～６回	4	0.7	4	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.6	11	0.5
	１日に１回以上	1	0.2	2	0.4	0	0.0	3	0.5	2	1.2	8	0.3

ハードリカー（ウィスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	242	86.7	246	85.1	238	86.9	253	89.1	67	90.5	1046	87.2
	１ヶ月に１回	16	5.7	21	7.3	9	3.3	7	2.5	2	2.7	55	4.6
	１ヶ月に２～３回	8	2.9	6	2.1	9	3.3	5	1.8	1	1.4	29	2.4
	１週間に１回	4	1.4	6	2.1	6	2.2	6	2.1	2	2.7	24	2.0
	１週間に２～３回	6	2.2	4	1.4	6	2.2	2	0.7	0	0.0	18	1.5
	１週間に４～６回	1	0.4	2	0.7	2	0.7	6	2.1	1	1.4	12	1.0
	１日に１回以上	2	0.7	4	1.4	4	1.5	5	1.8	1	1.4	16	1.3
女性	全く・ほとんど飲まない	290	98.3	271	97.8	278	98.9	273	98.2	87	98.9	1199	98.4
	１ヶ月に１回	2	0.7	3	1.1	1	0.4	1	0.4	0	0.0	7	0.6
	１ヶ月に２～３回	1	0.3	1	0.4	0	0.0	3	1.1	0	0.0	5	0.4
	１週間に１回	2	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
	１週間に２～３回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	1.1	2	0.2
	１週間に４～６回	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	１日に１回以上	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2
計	全く・ほとんど飲まない	532	92.7	517	91.3	516	93.0	526	93.6	154	95.1	2245	92.8
	１ヶ月に１回	18	3.1	24	4.2	10	1.8	8	1.4	2	1.2	62	2.6
	１ヶ月に２～３回	9	1.6	7	1.2	9	1.6	8	1.4	1	0.6	34	1.4
	１週間に１回	6	1.0	7	1.2	6	1.1	6	1.1	2	1.2	27	1.1
	１週間に２～３回	6	1.0	4	0.7	6	1.1	3	0.5	1	0.6	20	0.8
	１週間に４～６回	1	0.2	3	0.5	2	0.4	6	1.1	1	0.6	13	0.5
	１日に１回以上	2	0.3	4	0.7	6	1.1	5	0.9	1	0.6	18	0.7

コーヒー

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	記入なし	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1

	全く・ほとんど飲まない	17	6.1	21	7.3	28	10.2	46	16.2	16	21.6	128	10.7
	１ヶ月に１回	3	1.1	6	2.1	3	1.1	15	5.3	1	1.4	28	2.3
	１ヶ月に２～３回	8	2.9	7	2.4	3	1.1	11	3.9	3	4.1	32	2.7
	１週間に１回	12	4.3	9	3.1	8	2.9	15	5.3	5	6.8	49	4.1
	１週間に２～３回	14	5.0	20	6.9	25	9.1	28	9.9	6	8.1	93	7.8
	１週間に４～６回	7	2.5	7	2.4	8	2.9	9	3.2	1	1.4	32	2.7
	１日に１回以上	217	77.8	219	75.8	199	72.6	160	56.3	42	56.8	837	69.8
女性	記入なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全く・ほとんど飲まない	26	8.8	21	7.6	29	10.3	49	17.6	24	27.3	149	12.2
	１ヶ月に１回	2	0.7	6	2.2	6	2.1	16	5.8	3	3.4	33	2.7
	１ヶ月に２～３回	3	1.0	7	2.5	11	3.9	17	6.1	5	5.7	43	3.5
	１週間に１回	5	1.7	9	3.2	11	3.9	23	8.3	9	10.2	57	4.7
	１週間に２～３回	12	4.1	20	7.2	24	8.5	34	12.2	12	13.6	102	8.4
	１週間に４～６回	11	3.7	9	3.2	15	5.3	11	4.0	2	2.3	48	3.9
	１日に１回以上	236	80.0	205	74.0	185	65.8	128	46.0	33	37.5	787	64.6
計	記入なし	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	全く・ほとんど飲まない	43	7.5	42	7.4	57	10.3	95	16.9	40	24.7	277	11.5
	１ヶ月に１回	5	0.9	12	2.1	9	1.6	31	5.5	4	2.5	61	2.5
	１ヶ月に２～３回	11	1.9	14	2.5	14	2.5	28	5.0	8	4.9	75	3.1
	１週間に１回	17	3.0	18	3.2	19	3.4	38	6.8	14	8.6	106	4.4
	１週間に２～３回	26	4.5	40	7.1	49	8.8	62	11.0	18	11.1	195	8.1
	１週間に４～６回	18	3.1	16	2.8	23	4.1	20	3.6	3	1.9	80	3.3
	１日に１回以上	453	78.9	424	74.9	384	69.2	288	51.2	75	46.3	1624	67.1

紅茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	193	69.2	223	77.2	225	82.1	220	77.5	61	82.4	922	76.8
	１ヶ月に１回	16	5.7	15	5.2	13	4.7	13	4.6	4	5.4	61	5.1
	１ヶ月に２～３回	23	8.2	9	3.1	5	1.8	14	4.9	5	6.8	56	4.7
	１週間に１回	18	6.5	10	3.5	16	5.8	12	4.2	1	1.4	57	4.8
	１週間に２～３回	12	4.3	13	4.5	5	1.8	9	3.2	2	2.7	41	3.4
	１週間に４～６回	5	1.8	1	0.3	1	0.4	1	0.4	0	0.0	8	0.7
	１日に１回以上	12	4.3	18	6.2	9	3.3	15	5.3	1	1.4	55	4.6
女性	全く・ほとんど飲まない	146	49.5	161	58.1	173	61.6	158	56.8	52	59.1	690	56.6
	１ヶ月に１回	21	7.1	14	5.1	24	8.5	32	11.5	6	6.8	97	8.0
	１ヶ月に２～３回	25	8.5	12	4.3	26	9.3	17	6.1	4	4.5	84	6.9
	１週間に１回	35	11.9	37	13.4	20	7.1	18	6.5	9	10.2	119	9.8
	１週間に２～３回	30	10.2	17	6.1	17	6.0	33	11.9	10	11.4	107	8.8
	１週間に４～６回	12	4.1	6	2.2	4	1.4	3	1.1	2	2.3	27	2.2
	１日に１回以上	26	8.8	30	10.8	17	6.0	17	6.1	5	5.7	95	7.8
計	全く・ほとんど飲まない	339	59.1	384	67.8	398	71.7	378	67.3	113	69.8	1612	66.6
	１ヶ月に１回	37	6.4	29	5.1	37	6.7	45	8.0	10	6.2	158	6.5
	１ヶ月に２～３回	48	8.4	21	3.7	31	5.6	31	5.5	9	5.6	140	5.8
	１週間に１回	53	9.2	47	8.3	36	6.5	30	5.3	10	6.2	176	7.3
	１週間に２～３回	42	7.3	30	5.3	22	4.0	42	7.5	12	7.4	148	6.1
	１週間に４～６回	17	3.0	7	1.2	5	0.9	4	0.7	2	1.2	35	1.4

	１日に１回以上	38	6.6	48	8.5	26	4.7	32	5.7	6	3.7	150	6.2

日本茶（緑茶）

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	記入なし	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	全く・ほとんど飲まない	28	10.0	21	7.3	22	8.0	18	6.3	5	6.8	94	7.8
	１ヶ月に１回	6	2.2	3	1.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	12	1.0
	１ヶ月に２～３回	6	2.2	4	1.4	2	0.7	1	0.4	1	1.4	14	1.2
	１週間に１回	8	2.9	5	1.7	3	1.1	1	0.4	0	0.0	17	1.4
	１週間に２～３回	17	6.1	10	3.5	6	2.2	6	2.1	1	1.4	40	3.3
	１週間に４～６回	12	4.3	9	3.1	5	1.8	5	1.8	0	0.0	31	2.6
	１日に１回以上	202	72.4	237	82.0	232	84.7	253	89.1	67	90.5	991	82.6
女性	記入なし	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	全く・ほとんど飲まない	36	12.2	21	7.6	11	3.9	8	2.9	4	4.5	80	6.6
	１ヶ月に１回	8	2.7	1	0.4	1	0.4	4	1.4	0	0.0	14	1.1
	１ヶ月に２～３回	8	2.7	4	1.4	3	1.1	2	0.7	2	2.3	19	1.6
	１週間に１回	11	3.7	6	2.2	4	1.4	4	1.4	1	1.1	26	2.1
	１週間に２～３回	19	6.4	12	4.3	6	2.1	7	2.5	2	2.3	46	3.8
	１週間に４～６回	21	7.1	9	3.2	7	2.5	2	0.7	0	0.0	39	3.2
	１日に１回以上	192	65.1	223	80.5	249	88.6	251	90.3	79	89.8	994	81.5
計	記入なし	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1
	全く・ほとんど飲まない	64	11.1	42	7.4	33	5.9	26	4.6	9	5.6	174	7.2
	１ヶ月に１回	14	2.4	4	0.7	4	0.7	4	0.7	0	0.0	26	1.1
	１ヶ月に２～３回	14	2.4	8	1.4	5	0.9	3	0.5	3	1.9	33	1.4
	１週間に１回	19	3.3	11	1.9	7	1.3	5	0.9	1	0.6	43	1.8
	１週間に２～３回	36	6.3	22	3.9	12	2.2	13	2.3	3	1.9	86	3.6
	１週間に４～６回	33	5.7	18	3.2	12	2.2	7	1.2	0	0.0	70	2.9
	１日に１回以上	394	68.6	460	81.3	481	86.7	504	89.7	146	90.1	1985	82.1

ウーロン茶

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	記入なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全く・ほとんど飲まない	138	49.5	151	52.2	163	59.5	204	71.8	63	85.1	719	59.9
	１ヶ月に１回	16	5.7	24	8.3	14	5.1	18	6.3	4	5.4	76	6.3
	１ヶ月に２～３回	27	9.7	17	5.9	20	7.3	16	5.6	0	0.0	80	6.7
	１週間に１回	16	5.7	20	6.9	24	8.8	8	2.8	1	1.4	69	5.8
	１週間に２～３回	19	6.8	16	5.5	11	4.0	10	3.5	3	4.1	59	4.9
	１週間に４～６回	7	2.5	9	3.1	5	1.8	5	1.8	0	0.0	26	2.2
	１日に１回以上	56	20.1	52	18.0	37	13.5	23	8.1	3	4.1	171	14.3
女性	記入なし	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	全く・ほとんど飲まない	171	58.0	148	53.4	171	60.9	196	70.5	70	79.5	756	62.0
	１ヶ月に１回	17	5.8	22	7.9	26	9.3	22	7.9	4	4.5	91	7.5
	１ヶ月に２～３回	13	4.4	14	5.1	21	7.5	18	6.5	5	5.7	71	5.8
	１週間に１回	14	4.7	18	6.5	8	2.8	7	2.5	3	3.4	50	4.1

	１週間に２～３回	21	7.1	17	6.1	14	5.0	16	5.8	2	2.3	70	5.7
	１週間に４～６回	6	2.0	8	2.9	3	1.1	2	0.7	1	1.1	20	1.6
	１日に１回以上	53	18.0	49	17.7	38	13.5	17	6.1	3	3.4	160	13.1
計	記入なし	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
	全く・ほとんど飲まない	309	53.8	299	52.8	334	60.2	400	71.2	133	82.1	1475	61.0
	１ヶ月に１回	33	5.7	46	8.1	40	7.2	40	7.1	8	4.9	167	6.9
	１ヶ月に２～３回	40	7.0	31	5.5	41	7.4	34	6.0	5	3.1	151	6.2
	１週間に１回	30	5.2	38	6.7	32	5.8	15	2.7	4	2.5	119	4.9
	１週間に２～３回	40	7.0	33	5.8	25	4.5	26	4.6	5	3.1	129	5.3
	１週間に４～６回	13	2.3	17	3.0	8	1.4	7	1.2	1	0.6	46	1.9
	１日に１回以上	109	19.0	101	17.8	75	13.5	40	7.1	6	3.7	331	13.7

温州ミカン

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	45	16.1	36	12.5	23	8.4	29	10.2	7	9.5	140	11.7
	１ヶ月に１回	14	5.0	11	3.8	5	1.8	4	1.4	2	2.7	36	3.0
	１ヶ月に２～３回	27	9.7	15	5.2	6	2.2	2	0.7	2	2.7	52	4.3
	１週間に１回	53	19.0	37	12.8	22	8.0	18	6.3	5	6.8	135	11.3
	１週間に２～３回	57	20.4	77	26.6	69	25.2	48	16.9	10	13.5	261	21.8
	１週間に４～６回	17	6.1	8	2.8	9	3.3	21	7.4	7	9.5	62	5.2
	１日に１回以上	66	23.7	105	36.3	140	51.1	162	57.0	41	55.4	514	42.8
女性	全く・ほとんど飲まない	29	9.8	12	4.3	8	2.8	10	3.6	5	5.7	64	5.3
	１ヶ月に１回	11	3.7	5	1.8	2	0.7	3	1.1	0	0.0	21	1.7
	１ヶ月に２～３回	21	7.1	9	3.2	6	2.1	2	0.7	1	1.1	39	3.2
	１週間に１回	28	9.5	23	8.3	12	4.3	5	1.8	6	6.8	74	6.1
	１週間に２～３回	81	27.5	58	20.9	34	12.1	34	12.2	10	11.4	217	17.8
	１週間に４～６回	9	3.1	18	6.5	12	4.3	19	6.8	5	5.7	63	5.2
	１日に１回以上	116	39.3	152	54.9	207	73.7	205	73.7	61	69.3	741	60.8
計	全く・ほとんど飲まない	74	12.9	48	8.5	31	5.6	39	6.9	12	7.4	204	8.4
	１ヶ月に１回	25	4.4	16	2.8	7	1.3	7	1.2	2	1.2	57	2.4
	１ヶ月に２～３回	48	8.4	24	4.2	12	2.2	4	0.7	3	1.9	91	3.8
	１週間に１回	81	14.1	60	10.6	34	6.1	23	4.1	11	6.8	209	8.6
	１週間に２～３回	138	24.0	135	23.9	103	18.6	82	14.6	20	12.3	478	19.8
	１週間に４～６回	26	4.5	26	4.6	21	3.8	40	7.1	12	7.4	125	5.2
	１日に１回以上	182	31.7	257	45.4	347	62.5	367	65.3	102	63.0	1255	51.9

その他の柑橘類

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	150	53.8	133	46.0	112	40.9	116	40.8	38	51.4	549	45.8
	１ヶ月に１回	34	12.2	30	10.4	22	8.0	18	6.3	6	8.1	110	9.2
	１ヶ月に２～３回	30	10.8	34	11.8	20	7.3	22	7.7	3	4.1	109	9.1
	１週間に１回	24	8.6	44	15.2	44	16.1	32	11.3	11	14.9	155	12.9
	１週間に２～３回	27	9.7	26	9.0	40	14.6	49	17.3	9	12.2	151	12.6
	１週間に４～６回	3	1.1	6	2.1	8	2.9	5	1.8	2	2.7	24	2.0

	１日に１回以上	11	3.9	16	5.5	28	10.2	42	14.8	5	6.8	102	8.5
女性	全く・ほとんど飲まない	98	33.2	75	27.1	55	19.6	59	21.2	25	28.4	312	25.6
	１ヶ月に１回	40	13.6	22	7.9	10	3.6	13	4.7	2	2.3	87	7.1
	１ヶ月に２～３回	54	18.3	35	12.6	28	10.0	26	9.4	11	12.5	154	12.6
	１週間に１回	48	16.3	59	21.3	30	10.7	31	11.2	11	12.5	179	14.7
	１週間に２～３回	32	10.8	40	14.4	80	28.5	61	21.9	12	13.6	225	18.5
	１週間に４～６回	9	3.1	12	4.3	16	5.7	14	5.0	1	1.1	52	4.3
	１日に１回以上	14	4.7	34	12.3	62	22.1	74	26.6	26	29.5	210	17.2
計	全く・ほとんど飲まない	248	43.2	208	36.7	167	30.1	175	31.1	63	38.9	861	35.6
	１ヶ月に１回	74	12.9	52	9.2	32	5.8	31	5.5	8	4.9	197	8.1
	１ヶ月に２～３回	84	14.6	69	12.2	48	8.6	48	8.5	14	8.6	263	10.9
	１週間に１回	72	12.5	103	18.2	74	13.3	63	11.2	22	13.6	334	13.8
	１週間に２～３回	59	10.3	66	11.7	120	21.6	110	19.6	21	13.0	376	15.5
	１週間に４～６回	12	2.1	18	3.2	24	4.3	19	3.4	3	1.9	76	3.1
	１日に１回以上	25	4.4	50	8.8	90	16.2	116	20.6	31	19.1	312	12.9

みかん・オレンジジュース

		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
男性	全く・ほとんど飲まない	156	55.9	217	75.1	229	83.6	235	82.7	66	89.2	903	75.3
	１ヶ月に１回	53	19.0	24	8.3	13	4.7	16	5.6	3	4.1	109	9.1
	１ヶ月に２～３回	33	11.8	18	6.2	11	4.0	13	4.6	2	2.7	77	6.4
	１週間に１回	17	6.1	18	6.2	10	3.6	7	2.5	1	1.4	53	4.4
	１週間に２～３回	10	3.6	8	2.8	7	2.6	6	2.1	1	1.4	32	2.7
	１週間に４～６回	1	0.4	2	0.7	2	0.7	1	0.4	0	0.0	6	0.5
	１日に１回以上	9	3.2	2	0.7	2	0.7	6	2.1	1	1.4	20	1.7
女性	全く・ほとんど飲まない	204	69.2	210	75.8	250	89.0	245	88.1	77	87.5	986	80.9
	１ヶ月に１回	40	13.6	23	8.3	7	2.5	8	2.9	5	5.7	83	6.8
	１ヶ月に２～３回	26	8.8	14	5.1	5	1.8	8	2.9	2	2.3	55	4.5
	１週間に１回	13	4.4	14	5.1	5	1.8	6	2.2	0	0.0	38	3.1
	１週間に２～３回	9	3.1	10	3.6	11	3.9	9	3.2	2	2.3	41	3.4
	１週間に４～６回	2	0.7	2	0.7	2	0.7	1	0.4	0	0.0	7	0.6
	１日に１回以上	1	0.3	4	1.4	1	0.4	1	0.4	2	2.3	9	0.7
計	全く・ほとんど飲まない	360	62.7	427	75.4	479	86.3	480	85.4	143	88.3	1889	78.1
	１ヶ月に１回	93	16.2	47	8.3	20	3.6	24	4.3	8	4.9	192	7.9
	１ヶ月に２～３回	59	10.3	32	5.7	16	2.9	21	3.7	4	2.5	132	5.5
	１週間に１回	30	5.2	32	5.7	15	2.7	13	2.3	1	0.6	91	3.8
	１週間に２～３回	19	3.3	18	3.2	18	3.2	15	2.7	3	1.9	73	3.0
	１週間に４～６回	3	0.5	4	0.7	4	0.7	2	0.4	0	0.0	13	0.5
	１日に１回以上	10	1.7	6	1.1	3	0.5	7	1.2	3	1.9	29	1.2

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
日本酒

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	2.2	7.5	279	4.2	11.0	289	5.3	12.0	274	4.5	12.1	282	8.7	14.6	74	4.3	11.2	1198
女性	0.2	1.3	295	0.2	1.8	276	0.2	1.3	281	0.4	2.0	278	0.0	0.2	88	0.2	1.6	1218

計	1.2	5.4	574	2.2	8.2	565	2.7	8.9	555	2.5	8.9	560	4.0	10.7	162	2.3	8.2	2416

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
焼酎

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	10.1	20.2	279	15.7	29.7	285	11.5	23.3	271	8.6	18.5	280	1.7	7.2	74	10.9	22.9	1189
女性	1.3	6.3	295	1.0	6.0	277	0.3	2.7	281	0.5	4.0	277	0.0	0.0	88	0.7	4.8	1218
計	5.6	15.4	574	8.4	22.8	562	5.8	17.3	552	4.6	14.0	557	0.8	4.9	162	5.7	17.2	2407

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
酎ハイ

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.8	2.7	279	0.2	1.1	289	0.3	2.7	273	0.3	1.8	284	0.3	1.2	74	0.4	2.1	1199
女性	0.5	1.9	295	0.2	1.1	277	0.1	0.7	281	0.2	1.0	278	0.1	0.7	88	0.3	1.2	1219
計	0.7	2.3	574	0.2	1.1	566	0.2	2.0	554	0.2	1.5	562	0.2	1.0	162	0.3	1.7	2418

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
ビール・発泡酒

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	9.9	12.7	278	11.1	14.5	284	9.0	13.3	270	3.7	7.4	281	2.5	6.8	73	8.1	12.4	1186
女性	3.2	8.0	295	2.6	7.4	274	1.4	5.1	281	0.8	3.8	278	0.8	2.9	88	1.9	6.2	1216
計	6.4	11.0	573	6.9	12.3	558	5.2	10.7	551	2.2	6.1	559	1.6	5.1	161	5.0	10.2	2402

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
ワイン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.9	5.2	279	0.5	2.8	289	0.3	1.2	274	0.1	1.0	284	0.1	0.7	73	0.4	3.0	1199
女性	0.5	3.2	295	0.4	1.8	277	0.1	0.5	281	0.2	1.6	278	0.1	1.2	88	0.3	2.0	1219
計	0.7	4.3	574	0.5	2.4	566	0.2	0.9	555	0.2	1.3	562	0.1	1.0	161	0.4	2.5	2418

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
ハードリカー（ウィスキー、ブランデー、ジン、ウオッカ、ラムなど

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	1.3	6.7	279	1.4	9.0	288	1.8	11.0	274	1.5	9.1	283	0.4	2.4	73	1.4	8.8	1197
女性	0.0	0.3	295	0.0	0.4	277	0.3	3.9	281	0.1	0.6	278	0.1	0.5	88	0.1	1.9	1219
計	0.6	4.7	574	0.8	6.5	565	1.1	8.3	555	0.8	6.5	561	0.2	1.7	161	0.8	6.4	2416

エタノール換算摂取量（ｍｌ／日）
総アルコール

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	15.2	24.4	279	22.2	32.8	284	19.4	28.1	270	15.1	23.3	278	11.2	17.7	73	17.6	27.1	1184
女性	2.6	8.3	295	1.8	6.9	276	1.1	5.0	281	1.3	5.1	277	0.4	1.5	88	1.6	6.3	1217

計	8.7	19.1	574	12.1	25.9	560	10.0	22.0	551	8.2	18.2	555	5.3	13.1	161	9.5	21.1	2401

飲用量（ml/日）
コーヒー

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	372.1	300.3	278	325.8	281.7	287	264.4	235.8	274	183.0	221.6	284	147.7	168.9	74	277.6	267.9	1197
女性	335.7	258.0	294	287.8	241.4	277	223.7	211.5	281	123.0	138.1	278	94.8	113.9	88	233.0	228.5	1218
計	353.4	279.7	572	307.1	263.2	564	243.8	224.6	555	153.3	187.3	562	119.0	143.7	162	255.1	249.7	2415

飲用量（ml/日）
紅茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	18.5	58.6	279	19.4	71.6	288	11.9	54.7	274	13.9	49.6	284	11.0	70.0	74	15.7	60.0	1199
女性	39.5	89.1	294	33.7	74.5	277	23.1	66.2	281	23.7	56.7	278	24.5	55.7	88	29.7	71.9	1218
計	29.3	76.4	573	26.4	73.3	565	17.5	61.0	555	18.8	53.4	562	18.3	62.8	162	22.7	66.6	2417

飲用量（ml/日）
日本茶（緑茶）

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	354.2	346.8	278	467.3	468.8	287	547.9	418.0	269	626.5	419.0	284	625.4	369.3	73	506.7	425.0	1191
女性	323.5	344.6	294	465.5	394.8	274	647.6	405.5	281	721.3	481.1	277	697.8	380.5	88	548.4	435.1	1214
計	338.4	345.7	572	466.4	433.8	561	598.8	414.3	550	673.3	452.8	561	665.0	376.0	161	527.8	430.6	2405

飲用量（ml/日）
ウーロン茶

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	89.0	200.4	278	77.0	165.9	287	71.5	200.5	274	43.0	173.1	284	13.9	65.9	74	66.6	181.3	1197
女性	88.7	220.0	295	94.1	232.9	275	59.6	164.6	279	33.8	129.1	278	20.1	107.2	88	65.7	188.4	1215
計	88.8	210.5	573	85.4	201.5	562	65.5	183.2	553	38.5	152.9	562	17.3	90.5	162	66.1	184.9	2412

柑橘類摂取頻度（個／日）
温州ミカン

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.8	1.3	279	1.3	2.2	289	1.7	2.1	274	1.8	2.0	284	1.5	1.5	74	1.4	1.9	1200
女性	1.1	1.3	295	1.7	1.9	277	2.4	2.1	281	2.5	2.5	278	1.8	1.6	88	1.9	2.0	1219
計	0.9	1.3	574	1.5	2.0	566	2.0	2.1	555	2.1	2.3	562	1.6	1.6	162	1.7	2.0	2419

柑橘類摂取頻度（個／日）
その他の柑橘類

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	0.1	0.2	279	0.1	0.2	289	0.2	0.3	273	0.2	0.4	283	0.1	0.2	74	0.1	0.3	1198
女性	0.1	0.2	295	0.2	0.5	277	0.4	0.7	280	0.4	0.5	276	0.3	0.5	88	0.3	0.5	1216
計	0.1	0.2	574	0.2	0.4	566	0.3	0.6	553	0.3	0.5	559	0.2	0.4	162	0.2	0.4	2414

飲用量（ml/日）
みかん・オレンジジュース

	40歳～49歳			50歳～59歳			60歳～69歳			70歳～79歳			80歳以上			計		
	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N	平均	SD	N
男性	13.5	47.2	279	6.9	23.3	288	4.8	20.2	274	6.5	32.5	284	4.1	23.5	74	7.7	32.2	1199
女性	6.3	18.6	295	7.1	22.8	277	4.5	22.2	280	3.3	12.4	278	5.2	23.7	88	5.3	19.8	1218
計	9.8	35.6	574	7.0	23.0	565	4.6	21.2	554	4.9	24.7	562	4.7	23.5	162	6.5	26.7	2417